

الأهلى يتوجّه للإسكندرية لملاقاة يانج أفريكانز بدورى الأبطال



الثلاثاء 19 أبريل 2016 08:04 م

يتوجه فريق الكرة بالأهلى ظهر اليوم "الثلاثاء" إلى مدينة الإسكندرية لإقامة معسكر ببرج العرب استعدادا لملاقاة يانج أفريكانز التنزاني غدا فى إياب دور الستة عشر لدورى الأبطال الإفريقي، حيث يختتم الفريق مرانه على ملعب التتش ويختار بعده مارتن يول القائمة التى تُسافر والتى تشهد غياب الحارس احمد عادل عبد المنعم لعدم تعافيه من الام الشعب الهوائية □

مارتن يول يرفض إجراء تغييرات جذرية عن التشكيل الأحمر فى مباراة الغد بحثا عن تحقيق الفوز والتأهل لدور المجموعات ومواصلة رحلة استعادة اللقب الأفريقي، ومن المقرر أن يتكوّن التشكيل الأحمر غدا من شريف إكرامى فى حراسة المرمى أمامه رباعى الدفاع أحمد فتحى وصبرى رجيل وأحمد حجازى ورامى ربيعة، وفى الوسط حسام غالى وحسام عاشور وعبد الله السعيد ورمضان صبحى وفى الهجوم مؤمن زكريا وعمرو جمال □

وقرر خالد محمود طبيب الفريق وضع برنامج غذائى صارم للاعبين خلال معسكر الإسكندرية يعتمد بشكل أساسى على تقنين السرعات الحرارية وفق معدلات محددة حتى يتمكن الجميع من أداء المهام المكلفين بها على وجه أمثل □