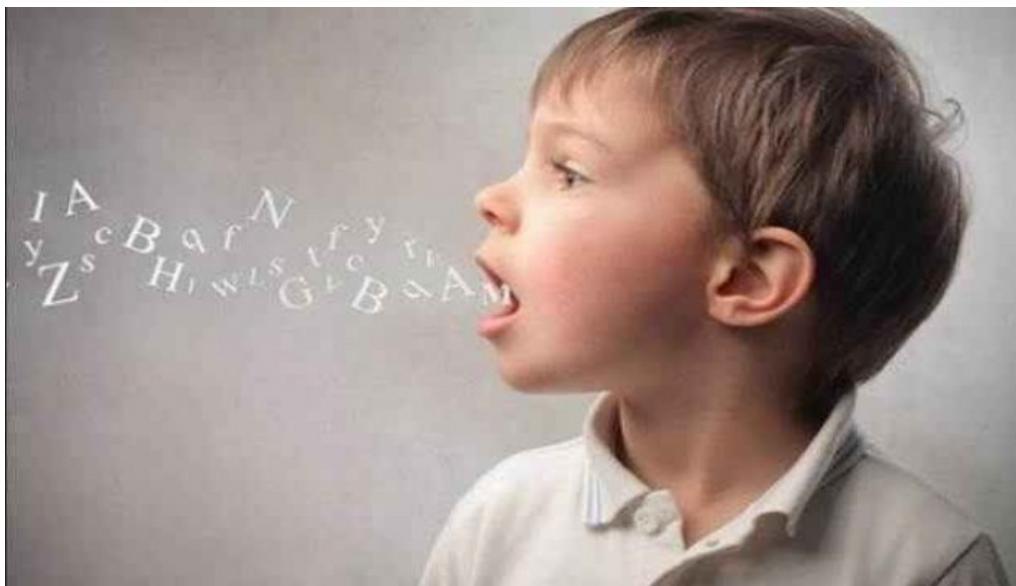


5 طرق فعالة للقضاء على مشكلة "التلعثم" عند الأطفال



السبت 26 مارس 2016 م

تعاني الكثيرات من الأمهات من مشاكل التلعثم أو التأخر في النطق والكلام عند أطفالهن ، رغم نموه ووصوله إلى سن أكبر من مستوى نطقه وكلامه وتعثره

وأوضح استشاريو الطب النفسي والعلاج الأسري أن هناك بعض النصائح والطرق التي يجب اتباعها مع الطفل الذي يعاني من التهتهة، من أجل المساعدة في علاج تلك المشكلة: من خلال الآتي:

1-ضرورة تقدير الشخص لذاته ولطبيعته البشرية التي خلقه الله تعالى عليها

2-البدء تدريجياً في التفاعل الاجتماعي مع من حوله

3-اختيار الأشخاص الذين يرتاح لهم في الحديث، وهذا تدريجياً سيُكسيه الثقة في الذات، مما يساعد في التفاعل مع الآخرين

4-الدرص على مكافأة وتحفيز الطفل في حالة التفاعل وتحفيزه الخطأ، فالطفل يحاول التفاعل حسب نوع التشجيع، فالابتسامة وكلمات المدح والإطراء قد يكون لها تأثير كبير على تحسن اللغة لدى الطفل

5-إذا كانت التهتهة مستديمةً مع طفلك لاحظت أن الأمر كان الموضوع فيه مرضياً، فعليك الذهاب لطبيب نفسي متخصص، أو اللجوء لطبيب تخطاب إذا لزم الأمر