

"فيتامين C" يساعد على خفض مستوى السكر بالدم



الاثنين 25 فبراير 2019 11:02 م

توصل بحث أجراه أطباء في جامعة ديكن الأسترالية، أنّ فيتامين C يساعد في خفض مستويات السكر لدى المصابين بمرض السكري من النوع الثاني □

وأكد البحث الذي جرى بإشراف البروفيسور غلين وادلي، أنه في حال أخذ المريض بالسكري من النوع الثاني، 10 أضعاف من احتياجه اليومي من فيتامين C فإن ذلك يساعد في خفض مستوى السكر في الدم، وانخفاض ضغط الدم □

وأعرب وادلي عن اعتقادهم بأنّ تناول فيتامين C من قبل مرضى السكري من النوع الثاني، يساعد بنسبة 36 بالمئة في خفض نسبة فرط سكر الدم التي تحصل بعد تناول المرضى لوجبات الطعام □

ولفت وادلي إلى أنّ فرط سكر الدم يعد عامل خطورة بالنسبة لأمراض الدورة الدموية، قائلاً: "بعد تناول مقويات فيتامين C اكتشفنا انخفاض ضغط الدم إلى النصف بالنسبة للمصابين بمرض ضغط الدم".

تجدر الإشارة إلى أنّ تفاصيل البحث نشرته مجلة "Diabetes, Obesity and Metabolism".