

# مرضى السكري من النوع الأول أكثر عرضة للكسور



الثلاثاء 12 فبراير 2019 م

أشارت دراسة طبية كبيرة إلى أن مرضى السكري من النوع الأول يكونون أكثر عرضة لكسور العظام عند ارتفاع مستويات السكر في الدم لدرجة خطيرة<sup>١</sup>

وبحص الباحثون بيانات أكثر من 47 ألف مصاب بالسكري، منهم 3329 مريضاً بالنوع الأول، وهو أقل أنواع السكري شيوعاً، وتحدث الإصابة به عادة في مرحلة الطفولة أو المراهقة المبكرة عندما يفشل البنكرياس في إفراز الإنسولين<sup>٢</sup>

وكان باقي المشاركون في الدراسة من المصابين بالسكري من النوع الثاني المرتبط بالبدانة والتقدم في العمر، وتحدث الإصابة به عندما لا يستطيع الجسم استخدامه أو إفراز ما يكفي من الإنسولين لتحويل السكر في الدم إلى طاقة<sup>٣</sup>

وخلصت الدراسة إلى أن مخاطر كسر العظام كانت أكبر لدى مرضى النوع الأول عندما كان متوسط مستويات السكر في الدم لديهم مرتفعاً على نحو خطير<sup>٤</sup>

وقال الباحث فرانشيسك فورميجا، من جامعة برشلونة: إن من المهم لمرضى السكري من النوع الأول التحكم جيداً في مستوى السكر في الدم لشتي الأسباب، وكذلك من المهم تجنب الكسور<sup>٥</sup>

وأضاف أنه ينبغي على من يعانون من مستويات مرتفعة من السكر إدراك أن هذا الأمر يضر صحتهم العامة وعظامهم، وقد يزيد من خطر الكسور؛ لذا يتبعن عليهم تغيير العلاج بناء على توصيات الطبيب<sup>٦</sup>

وكتب الباحث كريستيان مير، من مستشفى بازل الجامعي، في دورية "علم الغدد الصماء السريرية والأيض": أن مرض السكري مرتبط منذ مدة طويلة بزيادة مخاطر الكسور، لكن نتائج الأبحاث تبيّن بخصوص دور مستويات السكر المرتفعة في الدم في هذا الصدد<sup>٧</sup>

ويمكن لبعض مضاعفات السكري أن تزيد مخاطر السقوط والكسور، ومنها الخلل المعرفي، وتلف الأعصاب الذي يحد من الإحساس في القدم، وكذلك اعتلال شبكيّة العين؛ ما يجعل من الصعب على المريض رؤية أي عراقبيل في طريقه، وقد يتسبب هذا في سقوطه<sup>٨</sup>

وأظهرت الدراسة أن مرضى النوع الأول من السكري الذين يعانون من مضاعفات مثل اعتلال الشبكية يكونون أكثر عرضة للكسور بنسبة 29% مقارنة بمن لم يصابوا بهذه المضاعفات<sup>٩</sup>