

7 أخطاء شائعة تجنبها خلال تنظيف سرة رضيعك



الاثنين 5 نوفمبر 2018 09:11 م

منطقة الحبل السري أو "السرة" في جسم الطفل من المناطق التي يجب أن تهتم بها الأم، نظرًا لحساسيتها، إذ إنها تعد مكانًا مثاليًا لتجمع الميكروبات والجراثيم، لذلك تحتاج للتنظيف والعناية المستمرة منذ لحظة الولادة، فيجب تطهيرها بشكل مستمر حتى تسقط السرة خلال أول أسبوع من عمر رضيعك ودون أن تؤذيها

لذلك هناك أخطاء شائعة تقع فيها معظم الأمهات وتسبب الأذى للطفل عند تنظيف الحبل السري:

استخدام الكحول على الجلد مباشرة
ينصح الأطباء بعدم مسح المنطقة بالكحول مباشرة، لما قد يسببه من احمرار وحساسية على جلد طفلك، يمكنك رش المنطقة من بعيد

تغطية السرة بالشاش والقطن
تعد واحدة من أكبر الأخطاء الشائعة في العناية بمنطقة "السرة"، ابقاؤها مغطاة بالضمادات واللفافات، لكن هذا غير صحيح، لأن هذه المنطقة الحساسة من الجسم تحتاج إلى الهواء والأكسجين كي تلتئم، ولا تحتاج إلى أن تُغطى بهذه الطريقة

استخدام لوفة الاستحمام على هذه المنطقة
نظرًا لشدة حساسية المنطقة يُنصح بعدم اقتراب أي شيء منها مثل لوفة الاستحمام أو أي شيء لتجنب حدوث نزيف لا قدر الله

ارتداء الطفل الملابس الكاملة
احرصي على أن يرتدي طفلك حديث الولادة ملابس فضفاضة، حتى لا تؤذي سرتة

استخدام كريمات مضادة للالتهابات
يجب عدم الإسراف في استخدام الكريمات المضادة للالتهابات، حتى يلتئم جرح الحبل السري لطفلك بشكل أسرع، ويفضل أن تستشير طبيبك في هذا الأمر

نزع التوالف الزائدة بنفسك
لا تنزعي التوالف التالفة التي تحيط بسرة طفلك بنفسك، حتى لا تؤذيها وتركيها تسقط وحدها أو أزيلها له عند الطبيب

تغطية السرة بالحفاض
من الأخطاء الشائعة جدًّا التي تقع فيها الأمهات الجدد هو تغطية السرة بالحفاض، وهذا خطأ كبير إذ إنها بذلك تصبح مُعرضة للتلوث، نتيجة البلل الذي يتسلل إليها مع البول، ما يجعل الطفل أكثر عرضة للإصابة بالأمراض

يجب عليك عند تنظيف الحبل السري لطفلك، ملاحظة أي تغييرات تحدث لتلك المنطقة مثل تغيير اللون أو انتفاخ أو الحساسية أو وجود نتوءات صغيرة في منطقة السرة، وإذا وجدت أي من هذه التغيرات يجب عليك استشارة طبيبك بسرعة، وأخيرًا، شاركي هذه المعلومات مع صديقاتك حتى تعم الفائدة عليكن جميعًا