

# التدين في الصغر يقود للسعادة ويحمي من المخدرات



الخميس 20 سبتمبر 2018 08:09 م

أظهرت دراسة أميركية حديثة أن الأطفال والمراهقين الذين ينشؤون على أداء العبادات والالتزام بالروحانيات، يشعرون بالسعادة، وأنهم أفضل جسدياً وذهنياً خلال مراحل العمر القادمة

وأجرى الدراسة مدرسة هارفارد تي-إتش تشان للصحة العامة، ونشرتها المجلة الأميركية لعلم الأوبئة في عددها الأخير

وللوصول إلى نتائج الدراسة، راقب باحثون التطور الجسدي والذهني لأكثر من خمسة آلاف شخص في الفئة العمرية بين 8 و14 عاماً، وذلك حتى بلوغهم سن العشرين

ووجدوا أن مستوى سعادة الأطفال والشباب المشاركين في أداء العبادات ولو لمرة واحدة في الأسبوع، يكون أعلى بنسبة 18% عندما يبلغون العشرين من العمر، مقارنة بنظرائهم غير المشاركين إطلاقاً

كما خلصت نتائج الدراسة إلى أن الأطفال والمراهقين الذين يؤدون العبادات يكونون في سن العشرين أكثر إقبالاً بنحو 30% على المشاركة في الأعمال التطوعية، وأقل احتمالاً بنسبة 33% للوقوع في شرك إدمان المخدرات