



الخميس 21 مايو 2015 12:05 م

Human Development

؟

! في تطوي الذات و كيف تساهم

م / اشرف المصرى

مدرب التنمية البشرية وتطوير الذات

هى التطوير والنمو البشرى نحو الافضل “

بحيث تجعل الفرد يتعلم ويكتسب المهارات والقدرات التى تنمى الفكر والعقل

وتجعل العقل يفكر بالتفكير الابتكارى

وتؤثر تأثيرا كبيرا فى الاخرين

ويتكون عند الانسان مخزون كبير من الخبرات

التنمية البشرية تساعدك على التخلص من السلبيات

وتجعل الفرد يتميز بالاجابيات

وبهدف علم التنمية البشرية الى “

كيفية الحياة الناجحة والتمتع بها بالانجاز عن طريق تحديد الاهداف والسعى الى تحقيقها

التنمية البشرية “

الكلمة الأولى و هى تنمية “

و تعنى الزيادة بشكل مدروس ومفيد و

الكلمة الثانية البشرية هى

ما يتعلق بالإنسان و البشر

إذاً التنمية البشرية “

هى الإرتقاء و زيادة قدرات الإنسان للمستوى الذى يستطيع فيه ان يتعامل مع الآخرين و مع نفسه في بادئ الأمر بصورة و بطريقة تفيده في عمله و

في حياته الشخصية و الإجتماعية،

فالتنمية بالنفس و التفكير الإيجابي و الإبداعى و مهارات فن الإنصال و المهارات الدارسية و انواع القراءات و مهارات التفوق الوظيفى و فن تكوين

الثروة و استخدام قدرات الإنسان اللامحدودة كل هذه و اكثر تعتبر تنمية بشرية.

التنمية البشرية “

هى وبكل بساطة تغير حياتك من الأشياء السلبية الى الايجابية وتحديد اهدافك بكل سهولة ووضع نفسك فى الاطار الايجابى وانك تتوقع الايجابية كى

تقدر أن تحقق لحياتك افكارا أكثر ايجابية وكيف تكون قادرا أن تنظم وقتك و قادرا أن تتحكم فى مشاعرك واحساسيك وتتعلم كيفية اتخاذ القرارات

الحاسمة والصحيحة بشكل ايجابى .

اركان علم التنمية البشرية

1. الركن الروحى علاقة الفرد بربه

2. الركن الاجتماعى علاقته بالمجتمع

3. الركن الشخصى اهتمام الفرد بمهاراته ادارة الذات

4. الركن الادارى