

كيف توفر أموالك ؟ 6 خطوات تساعد في إدخار المال و الحفاظ على راتبك أو مصروفك



الخميس 1 يناير 2015 12:01 م

يصبح إدخار المال أسهل عندما تقوم به بسعادة ورضا

يجب أن تعرف أن نسبة إدخال الفرد في المتوسط 5.7% من الدخل عندما تقوم بذلك بدون ضغط وحرمان. يقول أحد خبراء السلوك المالي جاكوب تيمونز أننا نفضل أن نفكر في أنفسنا بطريقة منطقية سببية عندما يتعلق الأمر بالمال لذلك تتم تصرفاتنا بشكل نفسي وعاطفي المشكلة أننا كلما إزدادت حاجتنا إلى المال وتعلقنا به كلما زادت صعوبة الحصول عليه وأصبح إدخاره أصعب وأصبح مصدر تعاسة لجامعه لذلك سنكتب هذا المقال الذي يحتوي على مجموعة من الأفكار العقلية التي تساعد في إدخار المال بشكل أسهل مع اشعور بالسعادة والرضا .

خطوات تساعدك على إدخار المال

1. ركز على "لماذا" تريد المال وليس "كيف" تحصل على المال: إذا أردت أن تحصل على مال أكثر كل ما تفكر فيه هو ما هي الطريقة التي يجب أن تتبعها بشكل ذكي لكي تحصل على المال اللازم

ولكن هناك دراسة تم نشرها تقول أن من يركز تركيزه على "سبب" جمع المال أو الهدف من إدخاره كأن تشتري منزل جديد مثلاً أو سيارة جديدة أو تقوم برحلة ما يستطيعون إدخار المال بشكل أسهل من الذين يركزون على طريقة الحصول على المال فقط لإقْد أثبتت الدراسات أن التركيز على الطريقة التي يتم جميع المال بها يمكن أن تسبب الإرتباك وعدم القدرة على إتخاذ القرارات الصحيحة من أجل تنفيذ خطتك التي وضعتها لإدخار المال

تكون الخطط والقرارات دائماً صحيحة عندما يكون واضعها صاحب ذهن متفتح يعرف تمامًا الأهداف التي يريد أن يصل إليها وهذا لا يتحقق عند التركيز على الوسيلة

2. تسخير طاقتك: طبقاً لأحد الأبحاث في جامعة تسانفورد كلما كان إحساسك بالقوة عند إتخاذ قرارات مالية كلما كانت قدرتك على توفير المال أكبر

قبل أن تجلس مع أحد المستشارين الماليين وقبل أن تذهب إلى التسوق قبل ان تشتري هذا القميص أو تلك الوجبة أو هذا الجهاز الإلكتروني ، حاول أن تفكر ملياً في الأسباب التي ستجعلك تقوم بذلك وما هو الأهم بالنسبة لك و هل ستستفيد منه حقاً ؟ هل هو مميز لتلك الدرجة لتدفع فيه هذا المبلغ ؟

3. أكتب أهدافك التي تدخر المال من أجلها: واحدة من أبسط الوسائل التي سوف تصنع الفارق معك

بدلاً من أن تظل تفكر فقط في أهدافك التي تدخر المال من أجلها قم بكتابتها فقد وجدت الأبحاث أن الأشخاص الذين يقومون بكتابة أهدافهم يستطيعون تحقيق النجاح به بشكل أكبر وأسرع بنسبة 61% الكتابة ستساعدك في تتبع خطاك ومعرفة مدى تقدمك بشكل عملي مما يجعلك تشعر بالإنجاز الذي قد تحتاج إليه في بعض الدورات لتشجيعك على الإستمرار كما أنها ستعطي لعقلك إشارة قوية بأن ما تفعله يؤتي ثماره في العالم الواقعي

4. إجعل في إدخار المال سعادة لك: الحرمان ، الإنفاق بشكل أقل، الإقتصاد أو التقشف لا تبدو أبداً كلمات ذات وقع سعيد علنا لأذن ولكن هل ترى أن الشعور بالسوء من إدخار المال قد يجعلك تجمعها بشكل أسرع؟ نحن نؤكد لك أنك كلما شعرت بالسوء تجاه الإدخار

لذلك حاول أن تجرب الشعور المعاكس

حاول أن تستمتع بإدخار المال قدر الإمكان وسترى أنه يجعل جمعك للمال أسهل وأسرع
يبدأ ذلك عن طريق تحديد يوم من كل شهر أو كل أسبوع بحيث تقوم بحساب كمية الأموال التي إيدخرتها ونسبة زيادتها مما يعطيك بعض الإحساس بالإطمئنان في أنك على الطريق الصحيح وستبلغ غايتك قريباً وهذا كافٍ ليشعرك ببعض السعادة

5. ضع ميعاد لجمع المال: من الصعب أن تتخذ قرارك بأن توقف إيدخار هذه النسبة من المال إن كنت تقرر هذا بنفسك حينها يجب أن تسأل صديق ما ليساعدك أن تبقى على أهدافك حيث من المفيد أن تعرض أهدافك على أصدقائك والتي تدخر المال من أجلها لكي يخبروك بما يجب أن تفعل مثلاً بعد أول 20 يوم من الإدخال وهكذا مع باقي الأهداف حتى لا يكون مجرد جمع المال هو الهدف الرئيسي لك

6. ضيق مساحة تركيزك: من المهم أن تركز على تحقيق كل هدف على حدى فالتركيز على تنفيذ خطة واحدة أفضل دائماً وأسرع في التنفيذ كما أن تنفيذ أكثر من هدف في وقت واحد يدخل عقلك في مرحلة تفكير لا نهائية قد تؤدي بك إلى التعااسة أو الفشل لذلك فكر طبقاً لمقدرتك وحسب