

ما الذي يفقد الإنسان ثقته بنفسه؟؟



الخميس 30 أغسطس 2012 12:08 م

الطفولة البائسة

إذا نشأ الإنسان خائفاً في طفولته يظل كذلك طوال حياته ما لم يحاول ان يكسرحاجز الخوف،والخوف ينشأ من المعاملة المتسلطة للآباء وعدم احترامهم لطفولته

الشعور بالنقص

إنه الإحساس الداخلي الذي يملك الإنسان ويشعره بالقصور والنقص إزاء الآخرين فيفقد ثقته بنفسه تماماً التركيز على الآخرين مشكله كبيره انه يربط الانسان حياته بالآخرين فهو بذلك يتخلى عن الاستقلاليه والتخلي عن الاستقلاليه يعني فقدان الثقة بالنفس

المكاسب الوهمية

في كثير من الاحيان قد يشعر الإنسان بأنه يحقق الكثير من المكاسب نتيجة عدم ثقته بنفسه فعدم الثقة بالنفس تعني السكون والانزواء وعدم المبادرة وتجنب انتقاد الآخرين والفسل وهنا تجد حجتك الإغراق في المثالية أحياناً يتطلع الفرد إلى تأدية المهام المطلوبه منه على اكمل وجه وبأعلى درجة من المثالية وعندما يفشل في تحقيق هذا المستوى من المثالية يصاب بالإحباط وفي النهاية فقدان الثقة بالنفس

الصورة الذهنية

عندما يعتقد الانسان انه لا يستطيع ان يقدم وعندها يعتقد انه لا يستطيع ان يحقق النجاح الذي حققه الآخرون سوف يصبح كذلك بالفعل لقد اصدر حكماً على نفسه بالفشل ومن ثم سيحصد الفشل

التفسيرات الخاطئة

هذا الخطأ يرتكبه معظمنا وذلك عندما نصف الشخص فاقد الثقة بنفسه بأنه مؤدب شديد الخجل عاطفي مسالم وفي المقابل قد نصف الشخص الوائق بنفسه بأنه مغرور أو اناني أو غير مؤدب أو إنه لا يحترم الآخرين

العصفور الذي يعلق على الأرض

عندما يفقد الإنسان ثقته بنفسه يفقد معها كل فرصة في التطور والتقدم للإمام يصبح مثل العصفور الذي لا يعرف كيف يطير مع ان له جناحين قويين وجميلين ولكنه ولأنه لم يحاول ويجرب ولم يتعلم خوفاً من السقوط سيظل محروماً من متعة التحليق والطيران بل سيصبح هدفاً سهل المنال وصيداً ثميناً لمن يبحث عن عصفور جميل يعلق على الأرض