

# أطباء يحذرون من تناول عصير البرتقال في الإفطار



الأربعاء 30 مايو 2018 12:05 م

قال أطباء في الجامعة الطبية بالعاصمة النمساوية فيينا إن هناك خطراً كبيراً قد يواجه الأطفال بسبب عصير البرتقال

وأكد الأطباء أن الأطفال معرضون لخطر كبير بسبب تناول عصير البرتقال في وجبة الإفطار، حسب صحيفة التايمز

وأوضحت دراسة الأطباء التي أجريت على 652 طفلاً أعمارهم تقترب من 13 عاماً، أن الأطفال الذين يتناولون البرتقال في وجبة الإفطار معرضون للإصابة بالسمنة بنسبة 50%، مقارنة بأقرانهم ممن لم يتناولوه

الدراسة حذرت الآباء من تناول الأطفال عصائر الفواكه كثيراً، "رغم أنها صحية لكنها تحتوى على كميات كبيرة من السكر والسعرات الحرارية".