

# أطباء يحذرون من تناول عصير البرتقال في الإفطار



الأربعاء 30 مايو 2018 12:05 م

قال أطباء في الجامعة الطبية بالعاصمة النمساوية فيينا إن هناك خطراً كبيراً قد يواجه الأطفال بسبب عصير البرتقال □

وأكد الأطباء أن الأطفال معرضون لخطر كبير بسبب تناول عصير البرتقال في وجبة الإفطار، حسب صحيفة التايمز □

وأوضحت دراسة الأطباء التي أجريت على 652 طفلاً أعمارهم تقترب من 13 عاماً، أن الأطفال الذين يتناولون البرتقال في وجبة الإفطار معرضون للإصابة بالسمنة بنسبة 50%، مقارنة بأقرانهم ممن لم يتناولوه □

الدراسة حذرت الآباء من تناول الأطفال عصائر الفواكه كثيراً، "رغم أنها صحية لكنها تحتوي على كميات كبيرة من السكر والسعرات الحرارية".