

# بعض أسباب الفوضى وعدم التنظيم للحياة



الأحد 25 سبتمبر 2011 12:09 م

## محمد الطيارة:

1. التهاون في استغلال الوقت وتضييعه في التوافه .
2. عدم التفريق بين الأهم والأقل أهمية .
3. سوء التوقيت في إنجاز العمل إما بتقديمه عن وقته المناسب أو تأخيره عنه .
4. عدم اكتمال العمل .
5. تكرار العمل الواحد أكثر من مرة .
6. تنفيذ العمل بصورة ارتجالية وعدم التخطيط له قبل إنجازه بوقت كافي .

## التنظيم :

هو استخدام الوسائل الممكنة لتحقيق الأهداف المنشودة من خلال خطة محكمة .

## كيف تنظم يومك ؟

1. أعد قائمة بأعمالك اليومية في مساء اليوم الذي قبله .
2. قسم الأعمال تقسيماً جغرافياً .
3. اجعل قائمتك مرنة .
4. اترك وقتاً في برنامجك للطوارئ .
5. بادر لاستغلال بعض هوامش الأعمال الطويلة .
6. نوع أعمالك لئلا تصاب بالملل .
7. حبذا لو صممت استمارة مناسبة لكتابة برنامجك .
8. اجعل جزءاً من برنامجك اليومي لمشاريعك الكبيرة .

## إدارة الذات :

1. أد حقوق الله سبحانه وتعالى عليك واستعن به .
2. إملأ ذهنك بالتفاؤل وتوقع النجاح بإذن الله .
3. عود نفسك على أن تكون أهدافك في كل عمل تقوم به سامية واضحة .
4. ألزم نفسك بالتخطيط لأموال حياتك المختلفة وابتعد عن الفوضى والارتجالية في أعمالك .
5. حول خطتك في السعي نحو أهدافك إلى عمل ملموس واضح حي .
6. أحذر من ضياع شيء من وقتك دون عمل فهو ضياع الحياة .
7. نظم أمورك بكتابة مواعيدك والتزاماتك والتعود على حفظها .
8. قاوم محاولات النفس للهروب من الأعمال الجادة المهمة إلى المتعة واللهو باستمرار .
9. لا تنسى أن الأعمال أكثر من الأوقات .
10. ليكن شعارك المبادرة والمصارعة إلى كل خير ومفيد فيما مضى لا يعود أبداً .
11. إذا رأيت من عاداتك شيئاً أو موقفاً عن التقدم لأهدافك فعالجه واستبداله بخير منه .
12. اجعل القيم والمبادئ الاعتقادية فوق المساومات .
13. اجعل البحث عن الحق دينك .
14. واجه نتائج أعمالك بشجاعة وصبر وثبات ومسئولية محتسباً كل ما يصيبك عند ربك .
15. لا تجعل شخصيتك كالزجاج الشفاف الذي يسهل كشف ما وراءه ومعرفة حقيقته .
16. اجعل مثلك الأعلى وقدوتك الدائم محمد صلى الله عليه وسلم .
17. تسلح بروح الفكاهة والمرح دائماً من غير إسفاف و لا مبالغة .
18. أحذر من الخيال الجامح المخلق في سماء الأوهام كما تحذر من التشاؤم المفرط المحطم للآمال .
19. لا تفرق في الكماليات فتهلك في الترف بل تزود من المتاع بما يكفيك في مسيرك نحو أهدافك .

20. أخيراً .. اعلم أن في كل إنسان صفات ضعف وصفات قوة وهو أعلم الناس بحقيقة نفسه ما لم يكابر أو يجهل .
- كيف تقلل من السلبية في حياتك ؟**
1. خذ قدرأ كافيأ من النوم بدون إسراف .
  2. استيقظ مبكراً ولا تكثر من التملعل في فراشك .
  3. لا تفوتك صلاة الفجر في وقتها مع الجماعة .
  4. لا تنس أذكار الصباح فهي مفتاح السعادة ليومك .
  5. خطط برنامجك اليومي في هدوء .
  6. احرص على تنويع برنامجك وعلى أن يكون فيه أشياء محببة إليك .
  7. انطلق لتنفيذ برنامجك مبتدئأ بدعاء الخروج ودعاء الركوب إن ركبت في ذهابك لعملك .
  8. ابتسم إلى كل ما تلقاه من إخوانك في يومك بعد إلقاء السلام عليه .
  9. احرص على إنجازك عملك أولاً بأول بحيث تتمكن من إنهاء برنامجك مع نهاية يومك حتى لا يبقى منه شيء للغد .
  10. إذا عدت لمنزلك فداعب من تلقاه من أهلك .
  11. ضمن برنامجك وقتاً للراحة والاسترخاء أو النزهة وإن قل .
  12. شارك الجيران والأصدقاء والأقارب في مناسباتهم .