

## لتجنب أضراره ☐☐ تعرف على معايير شراء الميكروويف واستخدامه



السبت 27 فبراير 2016 12:02 م

تخضع صناعة أفران الميكروويف إلى تنظيم ومراقبة منظمة الغذاء والدواء؛ حيث تضع معايير سلامة صارمة لضمان أن انبعاثات أشعة الميكروويف لا تشكل خطرًا على الصحة العامة ☐

لذا هناك العديد من المواصفات التي يجب توافرها في الميكروويف للتأكد من سلامته على صحة مستخدميه؛ حيث يجب ألا يتعدى الجهاز الحد المسموح به من انبعاثات الأشعة ☐

وتضع المنظمة عدة نصائح للتعامل الآمن مع الميكروويف والتي منها ما يلي:

- اتبع دليل الاستخدام واحتياطات الأمان ☐

- لا تستخدمه إذا كان الباب غير محكم الغلق أو متضررًا بأي شكل من الأشكال

بعض أنواع الميكروويف يجب عدم تشغيلها وهي فارغة -

- استعمل أوعية مصممة خصيصًا لتوضع في الميكروويف (الزجاج، السيراميك، البلاستيك ) ويجب أن يكون موضحًا عليها أنها قابلة للاستعمال في الميكروويف

- لا يجب استعمال الورق الحراري لأن الموجات تنعكس عليه فتسبب طهيًا غير متساوٍ للطعام أو يمكن أن يسبب ضررًا للميكروويف-

- عند تسخين المياه أو القهوة والمشروبات الساخنة يجب اتباع إرشادات الاستخدام الخاصة بالتسخين ☐