

تعرف معنا على 10 خضراوات يمكن زراعتها بالمنزل بسهولة



الأحد 21 فبراير 2016 12:02 م

هل تريد أن تجرب البستنة بنفسك وتريد أن تبدأ بأسهل النباتات؟ إليكم أسهل عشرة محاصيل يمكنكم زراعتها، يمكن أن يتم زراعتها في أوان صغيرة أو في حديقة المنزل

الريحان: هذا العشب رائع جدا في السلطات والملصات، فقط قم بزراعته في مكان مشمس وانس أمره، فالريحان يزدهر على الإهمال، الشيء الوحيد الذي لا يحبه هو البرد، وبمجرد تخطي الأيام الباردة يزول كل الخطر

الثور المعمر: أحد الأعشاب الأخرى التي لا تتطلب المزيد من الاهتمام، هو أيضا رائع جدا في السلطات ومع الطماطم، وهو نبتة معمرة تعاود الإنبات عاما بعد عام، ولها زهور رائعة تزهر في نهاية فصل الربيع التي تعد إضافة رائعة للسلطات المزروعة بالمنزل

الهندباء: وهو نبات أخضر ذو قيمة غذائية عالية جلبه المهاجرون الأوروبيون، الأوراق الجديدة لهذا النبات رائعة في السلطات، كما أن أوراقه الناضجة ذات طعم مميز، ويتم تجفيف جذوره لاستخدامها كبديل للقهوة، فشاي الهندباء يعد مشروبا جيدا للصحة، فقط عليك التأكد من عدم استخدام هندباء تم رشها بالكيماويات، كما أن هناك أيضا هندباء كبيرة الأوراق طعمها أكثر حلاوة

البصل المصري: نوع البصل المفضل لدينا، هذا النبات معمر، ويستمر في النمو تحت الأرض أو من خلال البصيلات التي تنبت في بداية الصيف، وتذكرني أجزاءه العلوية المتعرجة بقنديل البحر، أما الجزء السفلي فهو في حجم الكراث ومذلقه كالبصل الأبيض، وتستخدم أجزائه العلوية كالثوم البري

الثوم: عادة ما تتم زراعته في فصل الخريف، كما يمكن أيضا زراعته في فصل الربيع، إلا ان البصلة لن تكون بنفس حجم البصلات التي زرعت في الخريف، ليس للثوم طعم رائع فقط، ولكن له العديد والعديد من الفوائد الصحية

فاصوليا الخضراء: تأتي في شكل شجيرة صغيرة او كرمة، وأنا شخصيا أفضل الكرمة التي تسمى "فاصوليا القطب"، فقط وفر لها تعريشة وقم قطعها من حين لآخر كي تستمر في الإنبات، ولها أزهار رائعة

الخس: أحب الخس الطازج الآتي من الحديقة مباشرة، ووقت الربيع هو أفضل لزراعة الخس الألد طعما، يمكنك زراعة الخس حتى في الصيف إذا زرعت الأنواع المناسبة، وأهم نصيحة حول زراعة الخس هي أن تبقى التربة رطبة وأن تعرضها للشمس بعض الوقت عندنا ترتفع درجات الحرارة، ويمكنك الحصول على محصول يستمر لأسابيع عن طريق قطف الأوراق السفلية، دع النبات يزهر، وسوف يكون لديك محصولا يستمر لأسابيع

الخردل: نبات زراعته أسهل ما يكون أحب إضافة أوراقه الجديدة إلى السلطات، والنوع المفضل لدي هو الخردل الأحمر الكبير، وهو أول نبات ينبت في الربيع، كما أنه يستمر في نثر البذور ذاتيا والإنبات عاما بعد عام

البازلاء: نوع آخر من عائلة البقوليات سهلة الزراعة، وأنا أفضل زراعة بازلاء الثلج، ومحصوله غزير بحيث تحصل على الكثير من البازلاء من كل نبتة، وطعمه طو ومناسب للسلطات

البروكلي: إذا كنت تحب طعم البروكلي فعليك تجربة زراعته بنفسك، في البداية يعطيك زهيرات صغيرة في الصيف، ثم يستمر حتى الخريف، وإذا جف الخس لديك نتيجة ارتفاع الحرارة في الصيف، استخدام أوراق البروكلي قطعها مماثل تماما لطعم الزهيرات

هذه هي أسهل عشر نباتات أرشحها لكم لتجربوا زراعتها، جرب واحدا أو اثنين أو حتى جربها كلها لتنشئ حديقتك الأولى

