

# انفوجرافيك: مشروبات الطاقة تضر بقلوب الشباب



الثلاثاء 20 فبراير 2018 م 01:02

كتب: - الأناضول

# مشروبات الطاقة تضر بقلوب الشباب

جددت دراسة كندية حديثة، التحذير من أن مشروبات الطاقة تؤثر بالسلب على قلوب الشباب وتعرضهم لمشاكل صحية أخرى أبرزها صعوبات النوم والصداع



من مستهلكي مشروبات الطاقة، أبلغوا أنهم يعانون مشكلات صحية، كان أبرزها



ترفع من هرمون التوتر والإجهاد  
تسبب ارتفاعاً مفاجئاً في ضغط الدم  
يرفع بدوره خطر الإصابة بأمراض القلب



نسبة استهلاك  
مشروبات الطاقة  
بشكل منظم