

انفوجرافيك: مشروبات الطاقة تضر بقلوب الشباب



الثلاثاء 20 فبراير 2018 01:02 م

كتب: - الأناضول

مشروبات الطاقة تضر بقلوب الشباب

جددت دراسة كندية حديثة، التحذير من أن مشروبات الطاقة تؤثر بالسلب على قلوب الشباب وتعرضهم لمشاكل صحية أخرى أبرزها صعوبات النوم والصداع

رصد الباحثون تأثير مشروبات الطاقة على صحة الشباب، حيث راقبوا ألفين و55 من الشباب الكنديين الذين تراوح أعمارهم بين 12 و24 عامًا

سرعة ضربات القلب % 24.7

صعوبة في النوم % 24.1

صداع % 18.3

غثيان/قيء/إسهال % 5.1

طلبوا عناية طبية % 5

آلام في الصدر % 3.6



سرعة ضربات القلب



الغثيان

من مستخدمي مشروبات الطاقة، أبلغوا أنهم يعانون مشكلات صحية، كان أبرزها

%55.4



تناول عبوة واحدة فقط x1

ترفع من هرمون التوتر والإجهاد
تسبب ارتفاعاً مفاجئاً في ضغط الدم
يرفع بدوره خطر الإصابة بأمراض القلب

%31



مراهقون
17-12 سنة

%34



بالغون
24-18 سنة

نسبة استهلاك مشروبات الطاقة بشكل منتظم