

3 أعراض تنذر بخطر الإصابة بالسرطان لكن يتم تجاهلها



الخميس 30 يوليو 2026 05:00 م

عندما تشعر بأن صحتك "غير طبيعية" لعدة أسابيع، فقد تعزو ذلك إلى الإجهاد أو التقدم في السن أو عدوى مزمنة

لكن وفقًا للدكتور جيري كوبس، أخصائي علاج الأورام بالإشعاع والمدير الطبي في مركز العلاج بالبروتونات في براغ بالتشيك، فإن هذا قد يكون إحدى العلامات المحتملة للسرطان

ويقول الدكتور كوبس إن الكثير من الناس ما زالوا يعتقدون أن السرطان يسبب دائمًا أعراضًا واضحة في مراحله المبكرة، وقد ينتهي الأمر بتأخير العلاج الحيوي عن طريق تجاهل التغيرات الطفيفة

وأضاف لصحيفة "مترو": "لا يعلن السرطان عن نفسه دائمًا بشكل درامي، والعديد من علامات التحذير المبكرة غامضة ويمكن تفسيرها بسهولة من خلال حالات أكثر شيوعًا".

وتابع: "الأمر المهم ليس القلق بشأن كل سعال أو ألم، ولكن الانتباه إلى الأعراض التي تستمر، أو تعود باستمرار، أو ببساطة لا تشعر أنها طبيعية بالنسبة لك".

وعلى الرغم من أنه يشير إلى أن "عرضًا واحدًا بمفرده نادرًا ما يشير إلى السرطان"، إلا أن الطبيب يحث الناس على عدم تجاهل المشاكل المستمرة - مهما بدت صغيرة

ويضيف الدكتور كوبس: "في كثير من الحالات، سيتبين أن لها تفسيرًا غير ضار، ولكن إذا كان هناك شيء أكثر خطورة، فإن فحصها مبكرًا يمنحنا أفضل فرصة ممكنة لتشخيصها وعلاجها بنجاح".

إليك ثلاثة من أكثر المشاكل التي يتم تجاهلها والتي قد تشير إلى الإصابة بالسرطان

التعب المستمر

الشعور بالإرهاق بعد أسبوع حافل أو ليلة بلا نوم يعد أمرًا طبيعيًا، لكن التعب الذي لا يتحسن بعد الراحة، أو الذي يؤثر على قدرتك على العمل أو ممارسة الرياضة أو القيام بالأنشطة اليومية، هو علامة تحذير

يوضح الدكتور كوبس: "غالبًا ما يوصف التعب المرتبط بالسرطان بأنه إرهاق شديد لا يتحسن مع النوم".

وهناك العديد من التفسيرات المحتملة، بما في ذلك فقر الدم واضطرابات الغدة الدرقية والالتهابات وقلة النوم، ولكن يجب دائمًا مناقشة التعب المستمر مع الطبيب إذا لم يتحسن

سعال دائم

يحذر الدكتور كوبس، قائلًا: "إن السعال المستمر لا يعني بالضرورة الإصابة بالسرطان في الواقع، هناك العديد من الأسباب الأكثر شيوعًا".

مع ذلك، بما أن معظم حالات السعال المرتبطة بنزلات البرد والعدوى الفيروسية تزول في غضون بضعة أسابيع، فإن السعال الذي لا يزول أو يتفاقم تدريجيًا بعد هذه المرحلة يستدعي استشارة الطبيب

وإذا كان مصحوبًا أيضًا بضيق في التنفس أو ألم في الصدر أو سعال مصحوب بالدم، فيجب عليك طلب المساعدة الطبية العاجلة

فقدان الوزن غير المبرر

على الرغم من أن فقدان الوزن هو ما يطمح إليه الكثير من الناس، إلا أنه إذا كان نظامك الغذائي أو روتينك هو نفسه كما كان من قبل ولكن تفقد الوزن، فقد يكون ذلك مؤشرًا على وجود مشكلة ما- وهو أمر سيرغب طبيبك في التحقق منه

يقول أخصائي علاج الأورام: "إذا كنت تفقد الوزن على الرغم من تناولك الطعام بشكل طبيعي ولم تغير نمط حياتك عن قصد، فمن المهم أن تفهم السبب غالبًا ما يكون هناك تفسير آخر، لكنه ليس شيئًا يجب تجاهله ببساطة".

وبضيف الدكتور كوبس: "الأمر المهم هو المثابرة إذا استمر شيء ما لعدة أسابيع، أو استمر في العودة، أو ببساطة لم تشعر بأنه على ما يرام، فمن الأفضل دائمًا إجراء فحص بدلاً من افتراض أنه سيختفي في النهاية".