



السبت 21 رجب 1447 هـ - 10 يناير 2026

أخبار النافذة

رسالة طالب مصرى تكشف معاناة معتقلين التضامن مع غزة 6 أسباب وراء الشعور بطعم غريب في الفم أفضل 7 طرق لعلاج مشاكل شاشة الكمبيوتر الاستثمارات التركية في مصر تصل إلى 4 مليارات دولار بـ 2025 هل تتعرض مصر لزلزال عنيف في 2026؟.. رد رسمي على تحذيرات الخبر الهولندي فانينشال تايمز | سبب رفضها حظر الإخوان.. الإمارات تخوض التمويل المخصص لمواطينها للدراسة بـ بريطانيا تدهور حالتها الصحية.. العفو الدولية تطالب بالإفراج الفوري عن المترجمة مروة عرفة "بولنكس توداي" | المرحلة الثانية من وقف إطلاق النار في غزة: التوقعات والتحديات



□

Submit

Submit

- [الرئيسية](#)

- [الأخبار](#)

- [أخبار مصر](#)
- [أخبار عالمية](#)
- [أخبار عربية](#)
- [أخبار فلسطين](#)
- [أخبار المحافظات](#)
- [منوعات](#)
- [اقتصاد](#)

- [المقالات](#)

- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)
- [التكنولوجيا](#)
- [المزيد](#)

- [دعوة](#)
- [التنمية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [ميديا](#)

[الرئيسية](#) » [الأخبار](#) » [منوعات](#)

6 أسباب وراء الشعور بطعم غريب في الفم





السبت 10 يناير 2026 م 10:00

قد تشعر بطعم غريب في فمك، بعيداً عن بقایا الطعام العالقة، وهو ما يعطي شعوراً بالمرارة أو الحموضة على سبيل المثال، مما قد يكون مؤشراً على الإصابة بالمرض.

الإنفلونزا أو الزكام

يمكن أن تزيد "الإنفلونزا الخارقة" لهذا العام، أو نزلات البرد الشتوية من حدة الحساسية، على براعم التذوق، وذلك يسبب تسرب الإفرازات الأنفية الخلفية التي تترك البكتيريا والمخاط في الحلق. وفي الوقت نفسه، قد يؤدي الالتهاب إلى إضعاف حاسة التذوق.

ويمكن تفسير الطعم المر على اللسان أيضًا ببروتينات معينة تسمى البيتو-كينات، والتي يطلقها جهاز المناعي عندما يهاجمه فيروس.

فیروس کورونا

من أكثر أعراض فيروس كوفيد-19 شهرة ظهور تغير في براعم التذوق، نظراً لأن الفيروس يؤثر على الخلايا التي تدعم الخلايا العصبية الحسية الشمية، أو الأعصاب التي تساعدنا على الشم والتذوق.

ويمكن أن يسبب أيضًا باراجوسيا، وهو إحساس معدني، أو مشوه بالطعم يمكن أن يحدث في الأسابيع القليلة الأولى بعد الإصابة، كما تذكر صحيفة "نيويورك بوست".

التهاب الجيوب الأنفية

سواء كان السبب نزلة برد أو حساسية، فإن التهاب الجيوب الأنفية يمكن أن يسبب الكثير من الأعراض مثل ألم الوجه، والإفرازات، والسعال، وطعم غريب في الفم.

والسبب لأنّه، على غرار نزلات البرد أو كوفيد، يتسرّب المخاط المصاب إلى الجزء الخلفي من الحلق ويتجمّع على اللسان، مما يؤدّي إلى طعم كريه أو حتّى رائحة فم كريهة.

التهاب اللوزتين

لا يقتصر الأمر على نزلات البرد الشائعة فقط، فقد ترحب في فحص أسنانك بحثاً عن أسباب أخرى غير بقايا الطعام العالقة بينها.

التهاب اللوزتين الناتج عن العدوى قد يطلق غازات ذات طعم كريه يشبه الكبريت أو البيض الفاسد. كما قد يُسبب رائحة فم كريهة، والتهاب الحلق، والحمى، وصعوبة أو ألمًا عند البلع.

مرض في اللثة

وهذا سبب آخر لعدم التهاون في استخدام خيط الأسنان، إذا كنت تشعر باستمرار بطعم سيء أو معدني أو مر، فقد تكون مصاباً بأمراض اللثة، أو عدوى والتهاب الأنسجة المحيطة بالأسنان الداعمة لها.

ويُعرف أيضًا باسم مرض اللثة، وغالبًا ما يكون سببه عادات تنظيف الأسنان بالفرشاة أو الخيط السيئة التي تسمح بترابكم البلاك وتصلبه.

وعلى الرغم من أن هذه العدوى قد تبدأ باحمرار وتورم وحتى نزيف اللثة، إلا أنها قد تسبب رائحة فم كريهة بسبب مركبات الكبريت التي تنتج عند تركها دون علاج.

داء المبيضات الفموي

لا تقتصر مسؤولية الطعام الفاسد على الأسنان واللثة فقط. قد يصعب التعرف على داء المبيضات الفموي، وهو عدوى فطرية تصيب الفم، في البداية. ولكن من العلامات الدالة عليه، إلى جانب الطعام غير المستساغ، ظهور بقع بيضاء كريمية على اللسان والخددين.

وبخلاف الأسباب الأخرى، يمكن أن يؤدي هذا إلى شعور أكثر حامضاً أو مرًّا أو حتى "قطنياً" في الفم، بالإضافة إلى الحمى وصعوبة البلع.

تقارير



من "30 مليون بيضة" إلى مليون فقط.. فشل حديد لمشروع السيسى وسط غلاء ينهى الفقراء
الثلاثاء 28 أكتوبر 2025 10:20 م

تقارير



شاهد | من تحت أنقاض غزة نطق الشهادة: رحلة أمريكية إلى الإيمان والمقاومة
الأحد 28 سبتمبر 2025 08:30 م

كنايساً في بطنك قول صفاً لاء فرعه .. ميف عقز عائش ألطخ

خطأ شائع نقع فيه.. تعرف على أفضل وقت لتنظيف أسنانك

؟ ماظعلا تحصل على صفاً أمهياً : دن يمانيه مأ مويسلاكلا

الكالسيوم أم فيتامين د: أيهما أفضل لصحة الطعام؟

قتيمم يرخأ رطاخمو ناطرسلا ببسيلمشولا: بريذخ

تحذير: الوشم سبب السرطان ومخاطر أخرى مميتة

؟ رملا يف مدقلاع م عاسنلا ماظع لاء ن لرثؤ، فيك: يالشلا و قوهفلا

القهوة والشاي: كيف يؤثران على نظام النساء مع التقديم في العمر؟

- [الكتاب](#)
- [دعوة](#)
- [التنمية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [ميديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)

□

- 
- 
- 
- 
- 
- 

إشتراك

أدخل بريدك الإلكتروني

