



الخميس 27 جمادى الآخرة 1447 هـ - 18 ديسمبر 2025

## أخبار النافذة

[هل تتأخر دائمًا في مواعيدك؟.. العلم يفسّر الظاهرة ويكشف جذورها الخفية فيديو | | سان جيرمان يتوج بكأس القارات للأندية لأول مرة في تاريخه 2026.. استعدادوا لعام لن يكون سهلاً عندما يكون لدى المسؤول دم أتلانتك كآونسيل | | خطط ترامب للسلام: تقسيم الجهود والنتائج استخدام الهواتف يؤثر على خصوبة الرجال الحارديان | | «مصدر فخر لسوريا»: الرجل الذي حرّد مطلق النار في بونداي من سلاحه يحظى بإشادة في بلدته 4 عادات بسيطة "تؤخر شيخوخة" الدماغ](#)

□

Submit

Submit

- [الرئيسية](#)
- [الأخبار](#)
  - [اخبار مصر](#)
  - [اخبار عالمية](#)
  - [اخبار عربية](#)
  - [اخبار فلسطين](#)
  - [اخبار المحافظات](#)
  - [منوعات](#)
  - [اقتصاد](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)
- [التكنولوجيا](#)
- [المزيد](#)
  - [دعوة](#)
  - [التنمية البشرية](#)
  - [الأسرة](#)
  - [ميديا](#)

[الرئيسية](#) « [التكنولوجيا](#)

## استخدام الهواتف يؤثر على خصوبة الرجال





الخميس 18 ديسمبر 2025 06:00 م

ربط باحثون بين استخدام الهواتف المحمولة وانخفاض عدد الحيوانات المنوية لدى الذكور.

وحلل باحثون من جامعة جنيف جنيف والمعهد السويسري للصحة الاستوائية والعامة، بيانات 2886 رجلاً سويسريًا تتراوح أعمارهم بين 18 و22 عامًا خلال الفترة بين عامي 2005 و2018 في 6 مراكز تجنيد عسكرية.

وتوصلت النتائج التي نُشرت في مجلة "الخصوبة والعقم" في عام 2023 إلى أن استخدام الهواتف الذكية قد يكون مرتبطًا بانخفاض تركيز الحيوانات المنوية والعدد الإجمالي للحيوانات المنوية لدى الذكور.

مع ذلك، ربما يكون التحول إلى الجيل الثالث والجيل الرابع قد خفف من التأثير على عدد الحيوانات المنوية، ربما بسبب انخفاض قوة الإرسال في الهواتف الأحدث.

### هل تصيب الهواتف المحمولة الرجال بالعقم؟

في إطار الدراسة، قام الباحثون بتجنيد 2886 رجلاً تتراوح أعمارهم بين 18 و22 عامًا في مراكز التجنيد العسكري خلال الفترة من 2005 إلى 2018. وشملت فترات الدراسة الأعوام 2005-2007، 2008-2011، و2012-2018.

وحصل أخصائيو المختبر على عينات من السائل المنوي، وقاموا بتسجيل تركيز الحيوانات المنوية، والعدد الإجمالي للحيوانات المنوية، وحركتها.

وأجاب المشاركون على أسئلة تتعلق بصحتهم الإنجابية والعامة، ومستوى تعليمهم، وعاداتهم الحياتية، وشُئِلوا عن عدد مرات استخدامهم للهواتف. وتراوحت الإجابات حول وتيرة الاستخدام من مرة واحدة في الأسبوع إلى أكثر من 20 مرة يوميًا.

وأجاب 2764 شخصًا على الأسئلة. وقام الباحثون بتصنيف هؤلاء المشاركين إلى 5 مجموعات حسب معدل استخدامهم للهاتف المحمول.

وكان متوسط تركيز الحيوانات المنوية أعلى بشكل ملحوظ بين الرجال الذين أفادوا باستخدام هواتفهم مرة واحدة أسبوعيًا مقارنة بأولئك

الذين استخدموا هواتفهم أكثر من 20 مرة يوميًا.

علاوة على ذلك، أظهرت فترة الدراسة الأولى ارتباطًا "أكثر وضوحًا" بين استخدام الهواتف الذكية وتركيز الحيوانات المنوية مقارنةً بالفترات اللاحقة.

ويبدو أن هذا يتماشى مع تطور التقنيات الجديدة من الجيل الثاني إلى الجيل الثالث ثم إلى الجيل الرابع.

سأل الباحثون المشاركين أيضًا عن مكان وضع هواتفهم عندما لا تكون قيد الاستخدام. وشملت الإجابات المتعلقة بمكان وضع الهاتف في غير أوقات الاستخدام: البنطال، أو السترة، أو حزام الخصر، أو أي مكان آخر ليس على الجسم.

وأفاد حوالي 85.7 بالمائة من مجموعة الدراسة - 2368 من الذكور - بأنهم يحتفظون بهواتفهم في جيوب سراويلهم عندما لا تكون قيد الاستخدام.

أما الذكور الآخرون فقد قاموا بتخزين هواتفهم في ستراتهم (4.6 بالمائة) أو بعيدًا عن الجسم (9.7 بالمائة).

ولم تُظهر الدراسة أي ارتباط بين حمل الهواتف في السراويل وانخفاض جودة السائل المنوي. وقد ظهر هذا النقص في الارتباط أيضًا في التحليل الطبقي وفقًا لفترة التوظيف.

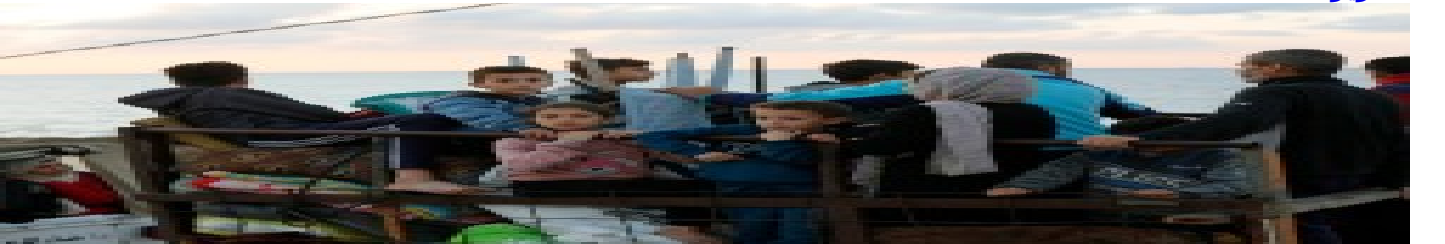
### لماذا ينخفض عدد الحيوانات المنوية لدى الرجال؟

بحسب منظمة الصحة العالمية، قد يستغرق الرجل الذي يقل تركيز الحيوانات المنوية لديه عن 15 مليون لكل مليلتر أكثر من عام لإنجاب طفل مع شريكة حياته.

علاوة على ذلك، تقل فرص الحمل إذا انخفض تركيز الحيوانات المنوية إلى أقل من 40 مليون لكل مليلتر.

وتشير الأبحاث إلى أن عدد الحيوانات المنوية قد انخفض إلى متوسط 47 مليون حيوان منوي لكل مليلتر من 99 مليون.

### تقارير



[الأوروبي: الصفة الغربية على أعتاب أسوأ أزمة نزوح منذ 1967](#)

الأحد 28 سبتمبر 2025 12:31 م

### تقارير



[فضيحة أكاديمية تهز جامعة القاهرة.. بحث تطيل لخطابات وهمية للسياسي!... تفاصيل ما حصل!](#)

الخميس 10 يوليو 2025 08:00 م

## مقالات متعلقة

[ةلود 150 في ف تالوهلا ق رتخ "ي لينارسا" س سجتج مانر...ة يدوعسلاو رصمي ف امهيمدختسم نارنختل جوجول بأ](#)

[أبل وجوجل تحذران مستخدميهما في مصر والسعودية.. برنامج تحسس "إسرائيلي" يخترق الهواتف في 150 دولة](#)  
[؟ملاعلأ عاخذأ عيمجي فت نرتلا ل طعة اذ شديس اذام](#)

[ماذا سيحدث إذا تعطل الإنترنت في جميع أنحاء العالم؟](#)

[؟ةحصلأ لاء ا رطخة لومحملا ف تالوهلا لكشتل ه](#)

[هل تشكل الهواتف المحمولة خطرًا على الصحة؟](#)

[ة يلقعلا ك تحصوك غامد لاء رطخة قريصقلا ويديفلا ع طاقم :ة سارد](#)

[دراسة: مقاطع الفيديو القصيرة خطر على دماغك وصحتك العقلية](#)

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التنمية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [مديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)

- 
- 
- 
- 
- 
- 

إشترك

أدخل بريدك الإلكتروني

جميع الحقوق محفوظة لموقع نافذة مصر © 2025