

- 
- 
- 
- 
- 
- 

الجمعة 14 جمادى الآخرة 1447 هـ - 5 ديسمبر 2025

## أخبار النافذة

[ترامب والإخوان المسلمون و"تفخيخ المستقبل" لماذا يصمت شيخ الأزهر عن جرائم الإمارات؟! أخصائيون يحذرون: الطفل المدلل بشكل زائد قد يكون عاقاً لوالديه في الكبر لماذا نشعر براحة نفسية بعد ذكر الله؟ 8 علامات مبكرة للمرض الأكثر عدوى في العالم دراسة: مقاطع الفيديو القصيرة خطر على دماغك وصحتك العقلية "أبطال رفح" نُذِل نخبة "لواء غولاني": إصابة 5 جنود صهيانية بعد الاشتباك من "المسافة صفر" واستشهاد فلسطينيين "مايكروسوفت" في قفص الاتهام: شكوى أوروبية تفضح "طمس أدلة" وانتهاكات حقوقية إسرائيلية ضد الفلسطينيين](#)

□

- [الرئيسية](#)
- [الأخبار](#)
  - [اخبار مصر](#)
  - [اخبار عالمية](#)
  - [اخبار عربية](#)
  - [اخبار فلسطين](#)
  - [اخبار المحافظات](#)
  - [منوعات](#)
  - [اقتصاد](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)
- [التكنولوجيا](#)
- [المزيد](#)
  - [دعوة](#)
  - [التنمية البشرية](#)
  - [الأسرة](#)
  - [مديا](#)

[الرئيسية](#) « [الأخبار](#) » [منوعات](#)

## 8 علامات مبكرة للمرض الأكثر عدوى في العالم





الجمعة 5 ديسمبر 2025 07:00 م

ارتفعت حالات الإصابة بالحصبة- التي يطلق عليها "المرض الأكثر عدوى في العالم"- في جميع أنحاء العالم، حيث تؤثر بشكل خاص على الأطفال دون سن الخامسة.

وغالبًا ما يمكن التعرف على المرض من خلال الطفح الجلدي الأحمر المميز، إلا أن هناك أعراضًا أخرى يجب الانتباه إليها - تظهر قبل أيام من ظهور الطفح الجلدي.

وحذرت منظمة الصحة العالمية مؤخرًا من أن عدد البلدان التي تشهد تفشيًا كبيرًا للمرض تضاعف ثلاث مرات منذ عام 2019.

وتشير الأرقام إلى أن ما يقدر بنحو 11 مليون شخص أصيبوا بالحصبة في عام 2024، وهو ما يزيد بنسبة 7 بالمائة عن 10.4 مليون شخص في عام 2023.

وبحسب منظمة الصحة العالمية، فقد تفشت الحصبة على نطاق واسع في 59 دولة على الأقل العام الماضي، وهو ما يقرب من ثلاثة أضعاف العدد قبل الوباء.

ومات ما لا يقل عن 95 ألف شخص - معظمهم من الأطفال الصغار - بسبب المرض، وفق ما ذكرت صحيفة "ذا صن".

وتؤكد الطبيبة البريطانية، الدكتورة بالافي برادشو على أهمية اكتشاف أعراض الحصبة في وقت مبكر، مما يساعد على منع انتشار الفيروس شديد العدوى.

## أعراض الحصبة

وحددت الدكتورة برادشو، ما يصل إلى ثمانية أعراض تظهر قبل الطفح الجلدي المعروف باسم الحصبة، وهي:

أعراض تشبه أعراض البرد

سقوط دموع من العين، واحمرارها، وتورمها

ارتفاع درجة الحرارة

بقع صغيرة رمادية-بيضاء في الفم

ألم عضلي

فقدان الشهية

الإرهاق

السعال التباحي

في حين تشمل أعراض الطفح الجلدي ما يلي:

- بقع حمراء مسطحة (بقع)
- نتوءات مرتفعة قليلاً (حطاطات)
- طفح جلدي أحمر أو وردي أو بني محمر
- يبدأ على خط الشعر والوجه والرقبة وخلف الأذنين
- ينتشر إلى أسفل إلى الذراعين والساقين والقدمين
- بقع كبيرة متكتلة على الصدر والظهر
- لا يسبب الحكة عادةً

تنصح الدكتورة برادشو: "إذا أظهر طفلك أيًا من أعراض الحصبة هذه، أو كان على اتصال بشخص مصاب بالحصبة، فاتصل بطبيبك على الفور للحصول على التشخيص المناسب".

## انتقال الحصبة

الحصبة عدوى فيروسية شديدة العدوى، تنتقل عن طريق السعال والعطس

وباعتباره فيروسًا ينتقل عبر الهواء، فيمكن أن يبقى في الهواء لمدة تصل إلى ساعتين بعد التلوث، مما يزيد من خطر التعرض للفيروس.

وفترة الإصابة بالحصبة عادةً ما تستمر من 10 إلى 14 يومًا إذا لم تحدث أي مضاعفات.

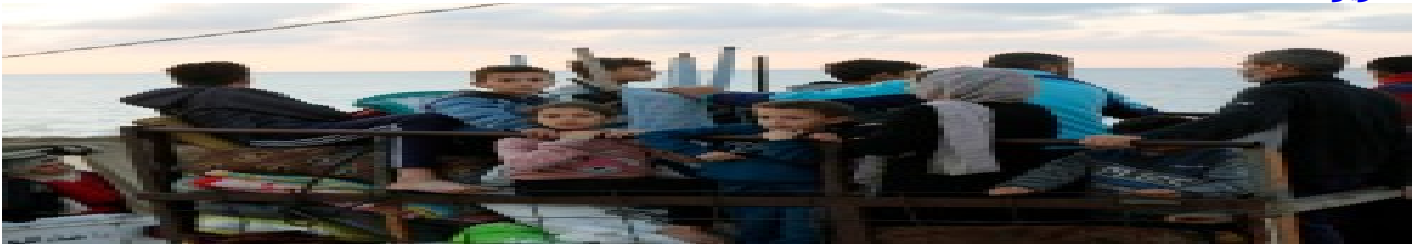
## ماذا يجب عليك فعله إذا كان طفلك مصابًا بالحصبة؟

أولاً، اتصل بالطبيب بمجرد ملاحظة أي أعراض، وذلك لتجنب إصابة الآخرين.

إبقاء طفلك في المنزل وتجنب الذهاب إلى المدرسة أو الأماكن العامة الأخرى.

وأوصت الدكتورة برادشو بالتعرف على الأعراض المتفاقمة، مثل صعوبات التنفس أو الطفح الجلدي الذي لا يتلاشى عند الضغط عليه، مع منح طفلك الراحة والحفاظ عليه رطبًا.

وتابعت: "حافظ على إضاءة الغرفة خافتة، وإذا هدأت الأعراض، فيمكنه العودة إلى المدرسة بعد أربعة أيام من ظهور الطفح الجلدي لأول مرة".



[الأونروا: الضفة الغربية على أعتاب أسوأ أزمة نزوح منذ 1967](#)  
الأحد 28 سبتمبر 2025 12:31 م



[فضيحة أكاديمية تهز جامعة القاهرة.. بحث تطيل لخطابات وهمية للسيسي!... تفاصيل ما حصل!](#)  
الخميس 10 يوليو 2025 08:00 م

## مقالات متعلقة

[لورنسيو لوكالا ضفختو نوهديلا براجحة:ة كريلاة بد دئالوف](#)

[فوائد حبة البركة: تحارب الدهون وتخفض الكوليسترول](#)

[يودعلا قديدش تايرطاف ريشنتو علسلاى لاي دؤة عايشلاأ مذه: رذحا](#)

[احذر: هذه الأشياء تؤدي إلى الصلع وتنتشر فطريات شديدة العدوى](#)

[مدلا طغض ميظنتو مسجلاة ةؤدتى لاء دعاسي: عاتشلاي ف رجنبلالة بيرحس قدئاف](#)

[فائدة سحرية للينجر في الشتاء: يساعد على تدفئة الجسم وتنظيم ضغط الدم](#)

[؟اهيلء بلغت فيك ..ريخشلا نم قاناعملا ءارو بايسأ 4](#)

[4 أسباب وراء المعاناة من الشخير.. كيف تتغلب عليها؟](#)

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)

- [التنمية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [مديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)

□

- 
- 
- 
- 
- 
- 

إشترك

أدخل بريدك الإلكتروني

جميع الحقوق محفوظة لموقع نافذة مصر © 2025