

- 
- 
- 
- 
- 
- 

الخميس 15 جمادى الأولى 1447 هـ - 6 نوفمبر 2025

أخبار النافذة

[فوز ممداني: هل يشكل هزيمة للنظام الإعلامي الأمريكي؟! الممدانية.. غزوة نيويورك البورصة تخسر 5.9 مليار جنيه بختام تعاملات الأربعاء هل هاتفك يتجسس عليك وكيف تحمي بياناتك الشخصية؟ من هي غزالة هاشمي أول مسلمة تُنتخب نائبة لحاكم ولاية فرجينيا؟ "توتوب" تحذف مئات الفيديوهات التي تكشف جرائم الاحتلال بحق الفلسطينيين صفقة علم الروم بـ 29.7 مليار دولار: استثمار أم تفريط حديد في أصول مصر لقطر؟ إهمال حكومي يغرق قرية الغوري بالقلبوسية: صرخات الأهالي من تجاهل المسؤولين وكارثة بيئية وشيكة](#)

□

Submit

Submit

- [الرئيسية](#)
- [الأخبار](#)
 - [اخبار مصر](#)
 - [اخبار عالمية](#)
 - [اخبار عربية](#)
 - [اخبار فلسطين](#)
 - [اخبار المحافظات](#)
 - [منوعات](#)
 - [اقتصاد](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)
- [التكنولوجيا](#)
- [المزيد](#)
 - [دعوة](#)
 - [التنمية البشرية](#)
 - [الأسرة](#)
 - [ميديا](#)

[الرئيسية](#) « [التكنولوجيا](#)

هل هاتفك يتجسس عليك وكيف تحمي بياناتك الشخصية؟





الخميس 6 نوفمبر 2025 04:00 م

هل تشعر بالقلق والمخاوف بشأن انتهاك خصوصيتك، عندما تناقش أمرًا ما خلال مكالمة هاتفية وتتفاجأ في نهايتها بتقديم مقترحات لك ذات صلة بما كنت تتحدث فيه؟، هذا أمر يستدعي حقيقة الخوف ويطرح مسألة ما إذا كانت الهواتف الذكية تتجسس علينا.

الهواتف مزودة بتطبيقات مثل تتبّع نظام تحديد المواقع العالمي (GPS)، وتسجيل الميكروفون، ومراقبة الكاميرات، ومقياس التسارع، مما يساعد على جمع المعلومات في تحركاتنا ومناقشاتنا وأينما كنا، دون الحصول على إذن صريح بذلك.

وكشف الخبراء في أمن المعلومات عن الطرق التي يقوم من خلالها هاتفك بالتجسس عليك، وتشمل:

تطبيقات الهاتف

تُعد تطبيقات الهاتف من أكثر الطرق شيوعًا لجمع البيانات عبر الهواتف الذكية. تتطلب هذه التطبيقات الحصول على إذن للوصول إلى بياناتها، وتتراوح بين الموقع وجهات الاتصال وسجل التصفح واستخدام الكاميرا.

وفي حين أن بعض التطبيقات تتطلب الوصول إلى بيانات معينة لضمان عملها بشكل صحيح، قد تجمع تطبيقات أخرى البيانات دون موافقة صريحة أو تسيء استخدامها لأغراض إعلانية.

بيانات الموقع من أكثر المعلومات حساسية التي تجمعها الهواتف الذكية، ويمكن استخدامها لتتبع تحركات المستخدمين وسلوكهم. كما يمكن بيع هذه البيانات لشركات خارجية تستخدمها في إعلانات موجهة.

من الطرق الأخرى التي تجمع بها الهواتف الذكية البيانات هي أجهزة الاستشعار، مثل مقاييس التسارع والجيروسكوبات، التي يمكنها رصد اتجاه الجهاز وحركته. ويمكن استخدام هذه البيانات لاستنتاج الأنشطة البدنية للمستخدم، وحتى حالته النفسية.

الإعلان عبر الهاتف

تجمع الهواتف الذكية البيانات من مصادر متنوعة، بما في ذلك الإعلانات عبر الأجهزة المحمولة.

يستخدم المعلنون بيانات مثل سجل البحث والموقع الجغرافي واستخدام التطبيقات لاستهداف المستخدمين بإعلانات مخصصة.

تُجمع هذه البيانات عبر طرق مختلفة، بما في ذلك ملفات تعريف الارتباط، ووحدات البكسل، ومجموعات تطوير البرامج (SDKs). يستخدم المعلنون هذه البيانات لإنشاء ملف تعريف مستخدم، مما يساعدهم على فهم سلوك المستخدم وتفضيلاته.

أثار جمع هذه البيانات مخاوف بشأن خصوصية البيانات وأمنها. إذ يخشى المستخدمون من إساءة استخدام معلوماتهم الشخصية أو بيعها لشركات خارجية دون موافقتهم.

ولمعالجة هذه المخاوف، تتيح العديد من أنظمة التشغيل والتطبيقات للمستخدمين الآن مزيدًا من التحكم في بياناتهم. على سبيل المثال، يمكنك اختيار تقييد البيانات التي تشاركها مع المعلنين أو حذف بياناتهم تمامًا.

بالإضافة إلى ذلك، تستخدم بعض التطبيقات والخدمات التشفير لتأمين بيانات المستخدم ومنع الوصول غير المصرح به. مع استمرار تطور الهواتف الذكية وتقديمها، انتبه لحقوق خصوصية البيانات واتخذ خطوات لحماية معلوماتك الشخصية.

القرصنة والبرامج الضارة

في حين تُسهّل الهواتف الذكية الحياة، إلا أنها تزيد من خطر التعرض للتهديدات الإلكترونية. ومن أكثر المخاوف الأمنية شيوعًا المتعلقة بالهواتف الذكية الاختراق والبرامج الضارة.

يستطيع الهاكّوز الوصول إلى هاتف المستخدم باستغلال ثغرات أمنية في نظام التشغيل أو التطبيقات. وبمجرد وصولهم، يمكنهم سرقة البيانات الشخصية، مثل جهات الاتصال ورسائل البريد الإلكتروني والتفاصيل المصرفية.

كما يمكنهم استخدام الهاتف لإرسال رسائل غير مرغوب فيها أو إجراء عمليات شراء غير مصرح بها. أما البرامج الخبيثة، فيمكنها إصابة الهاتف الذكي دون علم المستخدم. ويمكنها سرقة بيانات حساسة، وتتبع موقع المستخدم، وحتى قفل الهاتف.

كيفية حماية نفسك

ما الذي يمكن للمستخدمين فعله لحماية خصوصيتهم عند استخدام هواتفهم الذكية؟

من أكثر الطرق فعاليةً مراجعة أدونات التطبيقات بعناية، ومنع الوصول إلى المعلومات الضرورية فقط. كذلك، الحد من استخدام خدمات الموقع، وتعطيل تتبع الإعلانات، واستخدام شبكة افتراضية خاصة (VPN) لتشفير بيانات الإنترنت.

وتُنصح بعدم تنزيل التطبيقات عشوائيًا، ومراجعة راجع أدونات التطبيقات قبل تنزيلها واستخدامها. تطلب العديد من التطبيقات الوصول إلى معلومات حساسة، مثل جهات الاتصال وبيانات الموقع ووظائف الميكروفون والكاميرا. امنح الوصول إلى المعلومات الضرورية فقط، وتجنّب تنزيل التطبيقات من مصادر غير معروفة.

من الطرق الأخرى لحماية الخصوصية على الهواتف الذكية الحد من استخدام خدمات الموقع. فبينما تساعد هذه الخدمات في تحديد

الاتجاهات أو تحديد الخدمات القريبة، فإنها تجمع أيضًا بيانات حول تحركاتك وعاداتك.

ويمكن للمستخدمين أيضًا تعطيل تتبع الإعلانات، مما يسمح للمعلنين بتتبع أنشطتك على الإنترنت وعرض إعلانات موجهة. بالإضافة إلى ذلك، يمكن استخدام شبكة افتراضية خاصة (VPN) لتشفير حركة مرور الإنترنت، مما يُصعّب على المتسللين والجهات الخارجية اعتراض المعلومات الحساسة والوصول إليها.

كلمات المرور

اختر كلمات مرورك بعناية. عادةً ما تتكون كلمة المرور القوية من مزيج من الأحرف الكبيرة والصغيرة والأرقام والأحرف الخاصة. يجب أن يتراوح طولها بين 8 و12 حرفًا على الأقل، وألا تحتوي على معلومات يسهل تخمينها، مثل اسمك أو تاريخ ميلادك.

مع ذلك، حتى كلمات المرور القوية قد تُخترق إذا وقعت في أيدي غير آمنة. وهنا يأتي دور المصادقة الثنائية (2FA). التي تُضيف طبقة أمان إضافية لحساباتك من خلال طلب نوع آخر من المصادقة بالإضافة إلى كلمة المرور. يمكن أن يكون هذا على شكل رمز يُرسل إلى هاتفك أو مسح بصمة الإصبع.

باستخدام المصادقة الثنائية، حتى لو حصل أحدهم على كلمة مرورك، فسيظل بحاجة إلى المصادقة الثنائية للوصول إلى حسابك. قد تبدو خطوة بسيطة، لكن استخدام كلمة مرور قوية وتفعيل المصادقة الثنائية يُساعدان في حماية هويتك الإلكترونية ومعلوماتك الشخصية.

مع التطور المستمر للتكنولوجيا، يبحث الهاكرز باستمرار عن ثغرات في أنظمة التشغيل والتطبيقات، مما يجعل التحديثات الدورية أمرًا بالغ الأهمية لحماية جهازك. إهمال تحديثات البرامج يُعرض هاتفك الذكي لهجمات إلكترونية قد تُعرض بياناتك الحساسة ومعلوماتك الشخصية للخطر.

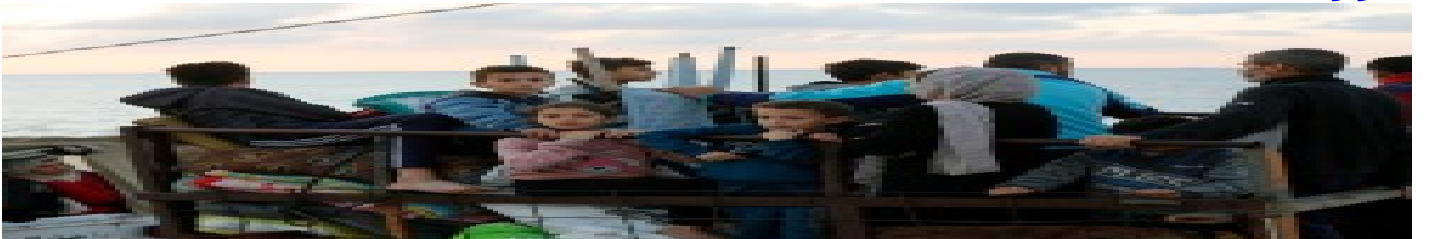
التحديثات التلقائية

للحفاظ على أمان جهازك، فُعلّ التحديثات التلقائية، حتى تحافظ على عمل هاتفك الذكي بأحدث إصدار من نظام التشغيل، وتحديث وإصلاح جميع التطبيقات وبرامج الأمان.

بالإضافة إلى ذلك، يُنصح بالتحقق من التحديثات يدويًا بانتظام، خاصةً إذا كنت قد عطّلت التحديثات التلقائية.

<https://libtitle.com/is-your-smartphone-spying-on-you-the-truth-behind-privacy-concerns>

تقارير



[الأوبرا: الضفة الغربية على أعتاب أسوأ أزمة نزوح منذ 1967](#)

الأحد 28 سبتمبر 2025 12:31 م

تقارير



[فضيحة أكاديمية تهز جامعة القاهرة.. بحث تطيل لخطابات وهمية للسياسي!... تفاصيل ما حصل!](#)

الخميس 10 يوليو 2025 08:00 م

مقالات متعلقة

[؟عريصقلا ويديفلا ع طاقم نامدا نم ص لخت فيك ..كلق عى لاء رثوة](#)

[تؤثر على عقلك.. كيف تتخلص من إدمان مقاطع الفيديو القصيرة؟](#)

[لوحلا لصفأى لاء فرعة ..؟ديوردنأ ف تاه لاء ة فونحملا ك روص ديغتست فيك](#)

[كيف تستعيد صورك المحذوفة على هاتف أندرويد؟.. تعرف على أفضل الحلول](#)

[؟ق ورسملا "باستاو" باسح درتست فيك ..ةوطخ: ةوطاخ](#)

[خطوة بخطوة.. كيف تسترد حساب "واتساب" المسروق؟](#)

[؟ رورملا قملا م ادختسا ن و د لك فتاهج تفت فيك](#)

[كيف تفتح هاتفك دون استخدام كلمة المرور؟](#)

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التنمية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [ميديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)

- 
- 
- 
- 
- 
- 

إشترك

أدخل بريدك الإلكتروني

جميع الحقوق محفوظة لموقع نافذة مصر © 2025