

- [f](#)
- [t](#)
- [a](#)
- [v](#)
- [i](#)
- [s](#)

السبت 18 ربيع الآخر 1447 هـ - 11 أكتوبر 2025

أخبار النافذة

[تحذير صادم: المياه المعبأة قد تسقيك سُماً بلاستيكيًا ببطء بعد هذا الموعد! أزمة المصانع المتعثرة في مصر: واقع إنتاج متوقف وخسائر تتجاوز الـ 100 مليار جنيه سنويًا تصاعد الإسلاموفوبيا في بريطانيا.. صمت إعلامي في مواجهة 5 آلاف جريمة كراهية و17 هجوماً على المساجد خلال شهرين الإعدامات الميدانية تتواصل.. مقتل ثلاثة شبان جامعين في الدقهلية برصاص الأمن أثناء استقلالهم "توكنوك" ردًا على تجاهل الملك في خطابه لمطالب الشارع.. "حبل زد" يستعد للتصعيد غارات إسرائيلية على جنوب لبنان تؤدي بحياة شخص وتصيب 7 آخرين: هل يريد نتنياهو فتح ساحة بديلة بعد غزة؟ إعلام غربي: خطة ترامب لغزة لا تحقق سلاما دائما لكنها تفتح باب التهدة والتسوية.. ما التفاصيل؟ في اليوم العالمي لمناهضة عقوبة الإعدام.. كيف حولها الانقلاب من أداة قانونية إلى وسيلة قمع سياسي؟](#)

□

 Submit

 Submit

- [الرئيسية](#)
- [الأخبار](#)
 - [اخبار مصر](#)
 - [اخبار عالمية](#)
 - [اخبار عربية](#)
 - [اخبار فلسطين](#)
 - [اخبار المحافظات](#)
 - [منوعات](#)
 - [اقتصاد](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)
- [التكنولوجيا](#)
- [المزيد](#)
 - [دعوة](#)
 - [التنمية البشرية](#)
 - [الأسرة](#)
 - [مبدا](#)

[الرئيسية](#) « [الأسرة](#)

تحذير صادم: المياه المعبأة قد تسقيك سُماً بلاستيكيًا ببطء بعد هذا الموعد!



السبت 11 أكتوبر 2025 10:40 م

حدّر خبراء الصحة من المخاطر الخفية للمياه المعبأة في الزجاجات البلاستيكية، مؤكدين أن تحليل البلاستيك مع مرور الوقت قد يجعلها مصدرًا محتملاً لأمراض خطيرة مثل سرطان الأمعاء والالتهابات المزمنة والاضطرابات الهرمونية.

الميكروبلستيك يزيد اضطرابات الدماغ

وذكرت صحيفة *ديلي ميل* البريطانية أن تاريخ الصلاحية المطبوع على الزجاجات — الذي يتراوح عادة بين 18 شهرًا وستين — لا يرتبط بجودة المياه، بل بسلامة المادة البلاستيكية نفسها. فمع انتهاء هذه المدة تبدأ الزجاجة بالتحلل، مما يؤدي إلى تسرب جزيئات دقيقة تُعرف بـ **الميكروبلستيك** إلى المياه.

هذه الجزيئات، وفقًا للدراسات الحديثة، قد ترتبط بزيادة خطر **سرطان الأمعاء واضطرابات الدماغ وانخفاض عدد الحيوانات المنوية**، فضلًا عن علاقتها المحتملة باضطرابات عصبية مثل **التوحد وفرط الحركة**، ما يجعل من شرب المياه المعبأة لفترات طويلة خطرًا صحيًا صامتًا يهدد المستهلكين حول العالم.

أضرار تحلل البلاستيك

ووفقًا للمجلس الوطني للترطيب الطبيعى، فإن المياه قد تظل آمنة للشرب بعد تاريخ الصلاحية، لكن خبراء آخرين يحذرون من أن الجزيئات البلاستيكية الدقيقة قد تتسرب إلى المياه منذ لحظة الإنتاج، وتتزايد مع تحلل البلاستيك. هذه الجزيئات، التي يصل حجمها إلى ميكرومترين (أي نحو 2000 جزء من المليمتر)، تم رصدها في أنسجة الرئة، المشيمة، حليب الأم، وحتى الدم، ما يثير قلقًا متزايدًا بشأن مدى اختراقها للجسم.

وأشارت الباحثة البارزة في تلوث المياه العذبة بالبلاستيك بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية الدكتورة شيري ميسون إلى أن هذه الجزيئات ترتبط بزيادة مخاطر الإصابة بأنواع معينة من السرطان واضطرابات صحية أخرى، موضحةً أن البلاستيك يُعد وسيلة لنقل المواد الكيميائية الضارة إلى أجسامنا.

وعلى الرغم من تأكيد الوكالة الأوروبية لسلامة الغذاء أن معظم هذه الجزيئات تُطرد من الجسم، إلا أن منظمة الأغذية والزراعة التابعة للأمم المتحدة حذرت من أن بعضها قد يدخل مجرى الدم ويتراكم في الأعضاء الحيوية.

شرب المياه من الصنبور أفضل

وكشفت دراسة حديثة أجرتها خبيرة الإدارة البيئية بجامعة كونكورديا سارة ساجدي أن الأشخاص الذين يشربون المياه المعبأة بانتظام يستهلكون نحو 900 ألف جسيم ميكروبلستيك إضافي سنويًا مقارنةً بمن يشربون مياه الصنبور.

ووصفت ساجدي المخاطر الصحية الناتجة عن الزجاجات البلاستيكية ذات الاستخدام الواحد بأنها «خطيرة»، داعيةً إلى زيادة الوعي بهذه القضية الملحة.

وأضافت أن هذه الجزيئات قد تسبب اضطرابات في الجهاز الهضمي، التهابات الجهاز التنفسي، وتؤثر على التوازن البكتيري في الأمعاء.

من ناحية أخرى، يمكن أن تؤثر الزجاجات البلاستيكية التي تجاوزت تاريخ صلاحيتها على طعم المياه ورائحتها بسبب تحلل مادة البولي إيثيلين تيرفثالات (PET)، وعلى الرغم من أن هذه المادة لا تحتوي على مواد كيميائية ضارة مثل الفثالات أو البيسفينول أ (BPA)، إلا أن تخزين الزجاجات في بيئات حارة أو تعرضها لأشعة الشمس قد يسرع من تدهور جودتها، كما أن هذه الزجاجات «تنفس»، ما يعني أن كميات صغيرة من المياه قد تتبخر، ما يسمح بدخول جزيئات ملوثة إلى المياه.

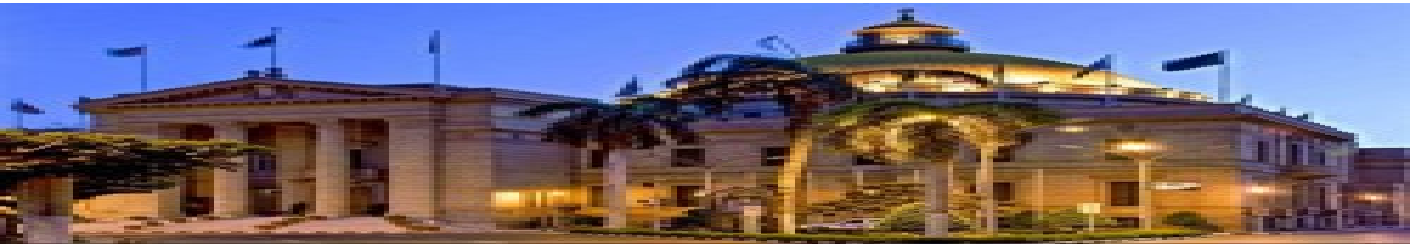
تأثير زجاجات المياه البلاستيكية على الأمعاء

في سياق متصل، كشفت دراسة أسترالية حديثة أن الجزيئات البلاستيكية الدقيقة المستخدمة في تغليف الأغذية قد تؤثر على الأمعاء، ما يزيد من مخاطر الإصابة بسرطان الأمعاء، والاكتئاب.

وأظهرت الدراسة، التي حللت عينات براز من متطوعين أصحاء، أن هذه الجزيئات قد تغير النشاط الميكروبي في الأمعاء، ما يعكس أنماطًا مرتبطة سابقًا بالأمراض النفسية والسرطان.

ووصف الخبراء هذه النتائج بأنها «مهمة»، كونها الأولى التي تُظهر تأثير الميكروبلستيك على ميكروبيوم الأمعاء البشرية.

أخبار مصر



[فضيحة أكاديمية تهز جامعة القاهرة.. بحث تطويل لخطابات وهمية للسياسي!... تفاصيل ما حصل!](#)

الخميس 10 يوليو 2025 08:00 م

[اخبار مصر](#)



[الخبر ممدوح حمزة يحذر من ابتلاع الإمارات للعقارات القديمة ودفع الملاك والمستأجرين للشحانة على أعتاب السيدة نفيسة!!!](#)

الخميس 3 يوليو 2025 11:00 م

[مقالات متعلقة](#)

[قافلًا لملقنو رطفلا ديعو ناصمريه ينالزيم ريدت فيك](#)

[كيف تدير ميزانية رمضان وعيد الفطر وتقلل الإنفاق؟](#)

[راعسلألي نونج عافتراوي فيكي لال خدن يي قمقاغتمه مزأ...ةيرصملا قرسلأة ينالزيم](#)

[ميزانية الأسرة المصرية... أزمة متفاقمة بين دخل لا يكفي وارتفاع جنوني للأسعار](#)

[ةيجوزلا ةايحلاي فة قاعلإا](#)

[الإعاقة في الحياة الزوجية](#)

[ةيشيعملا تامزلأا ورقفلاوي سيسلا عمقة هجلومي فة يرصملا ةأرملا](#)

[المرأة المصرية في مواجهة قمع السيسي والفقر والأزمات المعيشية](#)

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التنمية البشرية](#)

- [الأسرة](#)
- [ميديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)

□

- 
- 
- 
- 
- 
- 

إشترك

أدخل بريدك الإلكتروني

جميع الحقوق محفوظة لموقع نافذة مصر © 2025