

بديل السكر يعالج مشكلة تساقط الشعر



السبت 11 أكتوبر 2025 08:00 م

أظهرت دراسة أن ستيفيا، وهو مُحلي طبيعي خالٍ من السعرات الحرارية يستخدم في الحلوى والحلويات والمشروبات الغذائية يمكن أن يعزز نمو الشعر لدى الأشخاص الذين يعانون من الصلع [1] ويحتوي بديل السكر على مركبات تُعرف باسم ستيفيوسيدات، والتي تمنحه نكهته الحلوة [2] واكتشف باحثون أستراليون أن خلط هذه المركبات مع عقار مينوكتسيديل، المعروف باسم روجاين، لعلاج تساقط الشعر، قد يساعد في إنعاش نمو شعر الرأس [3]

وخلال الاختبارات على الفئران، وضع الباحثون رقعة إبر دقيقة مشبعة بمزيج من المينوكتسيديل والستيفيوسيدات على ظهر الفئران الصلعاء كل يوم لمدة شهر، ووجدوا أنها أدت إلى نمو شعر جديد على 67.5 في المائة من ظهورهم بحلول نهاية التجربة [4] وشهدت الفئران التي تم رشها على ظهورها بمحلول مينوكتسيديل القياسي بنسبة 2 بالمائة، دون ستيفيوسيدات، كل يوم لنفس الفترة نموًا جديدًا لأكثر من 25 بالمائة فقط من المنطقة الصلعاء، وفقًا للنتائج نشرتها مجلة "أدفاंसيد هيلثكير ماتيريالز".

وقال الدكتور ليفنج كانج، الصيدلي في جامعة سيدني، والذي قاد البحث: "إن استخدام ستيفيوسيد لتعزيز توصيل مينوكتسيديل يمثل خطوة واعدة نحو علاجات أكثر فعالية وطبيعية لتساقط الشعر، مما قد يفيد ملايين الأشخاص في جميع أنحاء العالم".

ولم يتأكد الباحثون من سبب قدرة مستخلصات ستيفيا على تعزيز نمو الشعر، لكنهم يشيرون إلى أن ذلك قد يكون لأنها تساعد الجسم على امتصاص المزيد من مينوكتسيديل، مما يزيد من فعالية الدواء، بحسب صحيفة "ديلي ميل".

ويعمل المينوكتسيديل عن طريق تحفيز تدفق الدم إلى بصيلات الشعر في فروة الرأس، مما يؤدي إلى إطالة مرحلة نموها وتشجيع نمو خصلات شعر جديدة [5]