

# هل ترمون ثفل القهوة كل يوم ؟ هذا خطأ فادح ! أنتم تخسرون الكثير !



الثلاثاء 23 يناير 2018 01:01 م

عندما تنتهون من شرب قهوتكم صباحاً (أو بعد الظهر!) ماذا تفعلون بثل القهوة المستعمل ؟ أترمونها ؟ هذا خطأ فادح، أنتم تخسرون الكثير الكثير !

يجب بالعكس أن تبدأوا بالاحتفاظ بثل القهوة لأنكم تستطيعون هكذا أن تستخدموه بعشرات الطرق! نباتات[] أضيفوا ثفل القهوة إلى تربة نباتاتكم الداخلية أو الخارجية[] بالإضافة إلى تخصيبه التربة، يبعد ثفل القهوة النمل وحشرات أخرى[] بالوعة المغسلة[] سيفيدكم ثفل القهوة أيضاً في المطبخ : لتنظيف المصارف الصحية، اسكبوا ملعقة كبيرة من القهوة، بضع نقاط من سائل الجلي وماء مغلي[] الدهون المتراكمة في المجاري ستذوب[] قدور[] سيكون من الأسهل عليكم تنظيف القدور المغطاة بالدهون إذا سكبتم ثفل القهوة على هذه الدهون[] استخدموا مناديل ورقية لإزالة ثفل القهوة الملبيء بالدهون، ثم اغسلوا القدور بالصابون[] البراد[] يمتص ثفل القهوة الروائح السيئة، لذلك ضعوا منه في وعاء مفتوح تتركونه في البراد وتستبدلونه بانتظام[] رائحة الأطعمة على اليدين[] هل علقت على يديكم روائح السمك، البصل، الثوم الذي طهوتموه ؟ اسكبوا القليل من ثفل القهوة في يديكم، افركوهما جيداً واغسلوهما[] ستختفي الرائحة ! السلوليت[] ليس هناك ما هو أكثر فعالية من ثفل القهوة ! التدليك بثل القهوة يفيد كثيراً في تقشير الجلد والحدّ من مظهر قشرة البرتقال[] امزجوا كوباً من ثفل القهوة مع 4 ملاعق كبيرة من زيت الزيتون أو زيت جوز الهند[] دلكوا المنطقة المصابة بالسلوليت، اتركوا المزيج في مكانه 10 دقائق، ثم اغسلوه[] كرروا قدر ما يمكنكم لتحصلوا على نتائج مذهشة حقاً !

الوجه[] ثفل القهوة هو مقشر جيد جداً للجلد، وحتى للوجه ! بللوا ثفل القهوة قبل أن تفركوا بشرتكم، أو اسكبوا منظفاً في يدكم وأضيفوا إليه ملعقة من القهوة قبل أن تغسلوه[] حب الشباب[] امزجوا ثفل القهوة مع القليل من الحليب حتى تحصلوا على عجينة[] انشروا المزيج على بشرة الوجه مع تجنب محيط العينين والشفتين[] اتركوه يتفاعل مدة 10 دقائق قبل أن تغسلوه[] الشعر[] من أجل شعر مالمس ولامع، أضيفوا ملعقة كبيرة من ثفل القهوة إلى منعم الشعر[] ضعوا منه على شعركم واغسلوه بشكل عادي[] انتبهوا، لا ننصح الشقراوات باستعمال ثفل القهوة لأنه صباغ طبيعي[] البراغيث[] أكنتم تعرفون أن ثفل القهوة يبعد البراغيث حقاً ؟ عندما تغسلون كلبكم، أضيفوا ملعقة كبيرة من ثفل القهوة إلى الشامبو[]