



الأحد 9 رمضان 1446 هـ - 9 مارس 2025

أخبار النافذة

[يستغني بعضهم عن اللحوم تمامًا.. كيف يعيش المواطنون في رمضان مع ارتفاع الأسعار؟ منها العنف الجنسي.. تقرير حقوقي: 300 سحينة يعانون من 8 انتهاكات في مصر سوريا الجديدة.. التحدي الاقتصادي قد يُخرج الأمور عن السيطرة تعطيل الاحتلال الإسرائيلي لصفقة التهدئة وقرع طبول الحرب فورين بوليسي: هكذا اكتسبت مجموعة فاحش خبرتها في سوريا تصنيع القبول... كيف تُستخدَم الشاب لدفع مسار التطبيع في الفعاليات الدبلوماسية؟ مصر على الحافة... البحث عن توازن دقيق بين غزة وترامب تشاتام هاوس: خطة مصر لغزة قد تكون أحبطت مشروع ترامب.. لكنها تحتاج لتعديلات](#)

□

Submit

Submit

- [الرئيسية](#)
- [الأخبار](#)
 - [اخبار مصر](#)
 - [اخبار عالمية](#)
 - [اخبار عربية](#)
 - [اخبار فلسطين](#)
 - [اخبار المحافظات](#)
 - [منوعات](#)
 - [اقتصاد](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحرية](#)
- [التكنولوجيا](#)
- [المزيد](#)
 - [دعوة](#)
 - [التنمية البشرية](#)
 - [الأسرة](#)
 - [مديا](#)

[الرئيسية](#) « [تقارير](#)

يستغني بعضهم عن اللحوم تمامًا.. كيف يعيش المواطنون في رمضان مع ارتفاع الأسعار؟





الأحد 9 مارس 2025 01:00 م

"يكتفي كل فرد في أسرتي بثلاث تمرات فقط في وجبة الإفطار، ونظرًا للظروف الاقتصادية الصعبة ودخلي الذي يعتمد على العمل اليومي، فإننا نتناول اللحم مرة واحدة في الأسبوع أو نستغني عنها تمامًا، ونعتمد على العصائر المجففة التي نشترها من محال العطارة". هكذا وصف إسلام المصر، الذي يعمل عاملاً باليوم، حالته الاقتصادية التي يعيش فيها مع أسرته، وقلة ذات اليد، وضعف العائد المادي الذي جعلهم يستغنون عن بعض من ضرورات الحياة مثل اللحوم أو تعدد أصناف الطعام.

الاستغناء عن سلع كثيرة

من جانبه، يعاني محمود متولي، الذي يعمل مدرس تربية رياضية، من ارتفاع الأسعار الجنوني، سواء لأسعار التمور أو الأرز أو اللحوم بأنواعها. ويقول إنه اضطر إلى الاستغناء عن سلع كثيرة أصبحت من الكماليات بالنسبة لأسرته.

أما مصطفى سيد، والذي يعمل موظفًا فيقول إنه تمكن رغم ارتفاع الأسعار وضعف الرواتب من توفير احتياجات عائلته كالعادة. وبشتر التمور من بائع جوال بأسعار معقولة بدلًا من المحال التجارية، كما أنه يحصل على معظم احتياجات رمضان من الأسواق الشعبية، حيث تكون الأسعار أقل. أما اللحوم والبروتينات فيحصل عليها من قريته التي تقع في ضواحي محافظة الجيزة.

من جهتها، تقول هند أحمد، التي تعمل في إحدى مؤسسات المجتمع المدني، إن الأسعار لا تشكل مشكلة كبيرة بالنسبة لها، حيث إن لديها عدة مصادر للدخل. وتضيف: "أشترى كميات محدودة من التمر والبرقوق والمشمش المجفف، والمكسرات يرسلها زوجي الذي يعمل بالخارج. ولا يزعجني إلا شراء اللحوم خلال رمضان".

تحديات اقتصادية

وبحل رمضان هذا العام في ظل ارتفاع ملحوظ في الأسعار وتضاؤل القدرة الشرائية لغالبية المواطنين، ما يضع تحديات كبيرة أمام الأسر لتوفير احتياجاتها من السلع الأساسية والرمضانية.

فقد شهدت أسعار اليايميش والمكسرات ارتفاعًا حادًا بنسب وصلت إلى 70%، نتيجة لتحرير سعر الصرف وارتفاع معدلات التضخم، خاصة أن مصر تعتمد بشكل كبير على استيراد هذه المنتجات من الأسواق الخارجية، ما جعلها أكثر تأثرًا بارتفاع سعر الدولار وتكاليف الشحن والجمارك.

وأسهمت زيادة الطلب خلال شهر رمضان في زيادة الضغط على الأسعار.

وتظهر أسواق التمور واليايميش تباينًا في الأسعار، مع تأثير واضح لمعدلات التضخم وعوامل اقتصادية أخرى مثل تحرير سعر الصرف وتكاليف الاستيراد والنقل.

ففي حين شهدت بعض الأصناف ارتفاعات ملحوظة، سجلت أخرى استقرارًا نسبيًا. ولم يتراجع الطلب على اليايميش والفوانيس، حيث أصبح الغلاء المتصاعد سمة أساسية يتعامل معها المواطنون بصبر.

وعكست أسعار المواد الغذائية الزيادة المسجلة في معدلات التضخم، التي بلغت 24% على أساس سنوي في يناير الماضي. وارتفع سعر كيلو السكر من 28 جنيهاً إلى 34 جنيهاً، مع توافره في الأسواق بعد توقف الحكومة عن تسويقه وتوزيعه على المحال التجارية.

وبحسب آخر تحديث للبنك المركزي المصري في 9 يناير الماضي، فإن التضخم السنوي لأسعار المستهلكين تراجع إلى 24.1% في ديسمبر الماضي، مقارنة بـ 25.5% نوفمبر من نفس العام.

وانخفضت أسعار المواد الغذائية بنسبة 1.5%، إلا أنها تظل أعلى بنسبة 20.3% مقارنة بعام 2023، وفقاً لبيانات الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء.

[الأسرة](#)

[17 نصيحة مهمة للتعامل مع الطفل العنيد في المذاكرة أيام الامتحانات](#)

[الأربعاء 1 يناير 2025 11:00 م](#)

[تراث](#)

[السير إلى الله](#)

[السبت 7 ديسمبر 2024 08:00 م](#)

[مقالات متعلقة](#)

[برجلا ن من بيراهلا نيينيطسلفلا باسحى لاء "ي نا جرعلا ميهاربا" ة كرشاهمجة ن بيلا م نلاه](#)

[هلا: ملاين تجمعها شركة "إبراهيم العرحاني" على حساب الفلسطينيين الهارين من الحرب](#)

[ةليلحة تا صمو .."صقلاً نا فوط"](#)

["طوفان الأقصى" .. ومضات تحليلية](#)

[ش وكذف "ايرهش رلاود فلأ 100" ب ج مريم .. يسيسلا ج برصتل يدعة دعب](#)

[بعد تعديل تصريح السيسي .. مبرمج ب"100 ألف دولار شهريا" فنكوش](#)


[؟ن يأى لإرصم .. 2023. يف لامعلا اگاهتنا 6241 .. عمقوت اكاكتحا](#)

[احتكاكات وقمع .. 6241 انتهاكاً للعمال في 2023 .. مصر إلى أين؟](#)

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التممة الشيرة](#)
- [الأسرة](#)
- [ميديا](#)

- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)

□

- 
- 
- 
- 
- 
- 

أدخل بريدك الإلكتروني

جميع الحقوق محفوظة لموقع نافذة مصر 2025 ©