

جدول عبادي مقترح ☐☐ كيف تحقق أقصى استفادة بكل دقيقة في رمضان؟



الخميس 14 مارس 2024 10:14 م

شهر رمضان هو أفضل شهور العام، وهو شهر ميزه الله تعالى بنزول القرآن فيه، وفيه ليلة القدر، التي جعلها الله قيامها والعبادة فيها أفضل من 83 عامًا كاملة ☐
لذا، فإن استثماره في الطاعة لهو من الأولويات التي ينبغي على المسلم ألا يفوتها منذ أول لحظة في شهر الصيام، وحتى يكون فيه من الفائزين ☐

الأجر مضاعف في رمضان

وفي هذه الأعمال الأجور مضاعفة، عن أبي هريرة رضي الله عنه، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "كُلُّ عمل ابن آدم يُضاعف، الحسنة عشر أمثالها، إلى سبعمئة ضعف، قال الله عز وجل: إلا الصوم فإنه لي وأنا أجزي به"، رواه مسلم ☐
وفي الصحيحين، عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال: "عمرة في رمضان تُعدل بحجة"، أو قال: "حجة معي".
وفي الترمذي عن أنس رضي الله عنه قال: سئل النبي صلى الله عليه وسلم: أي الصدقة أفضل؟، فقال: "صدقة في رمضان".
كما أن كل ذنب يغفر إذا تاب العبد توبة صادقة ☐ لذلك، عليك ألا تفوت للحظة في شهر المغفرة وأن تسارع إلى التوبة والإكثار من الأعمال الصالحات الطيبات ☐
وعلى الرغم من أن العبادة الأساسية في شهر رمضان هي الصيام، إلا أن هناك العديد من العبادات الأخرى التي يمكنك القيام بها ☐

كيف تحقق أقصى استفادة من الشهر الكريم؟

وفيما يلي بعض المقترحات لتحقيق أقصى استفادة من الشهر الكريم، وفق ما نشرته وكالة المعلومات الإسلامية ☐
-حاول أن تذهب إلى الفراش مبكرًا كل يوم، أي قبل الساعة 10 مساءً ☐
-استيقظ الساعة 2.30 صباحًا لأداء صلاة التهجد من الساعة 2.45 إلى 3.15 صباحًا ☐
-بعد التهجد، اقرأ القرآن لمدة 20 دقيقة، من الساعة 3.15 إلى 3.35 صباحًا ☐ وبين جلسات قراءة القرآن هذه، تضرع إلى الله بالدعاء وارج منه كل ما فيه الخير ☐
تناول السحور من الساعة 03.35 إلى الساعة 04.05 صباحًا ☐
بعد تناول السحور يمكنك الراحة لمدة 15 دقيقة لانتظار الأذان ولكن الأفضل عدم النوم ☐
ثم يمكنك أداء صلاة الفجر الساعة 4.30.
خصص 30 دقيقة من وقتك من الساعة 5.00 إلى 5.30 لأداء أذكار الصباح ☐ أكد نبينا الحبيب صلى الله عليه وسلم أهمية الدعاء والذكر كجزء رئيس من الروتين اليومي للمؤمنين ☐
يمكنك صلاة الضحى 4 ركعات على الأقل من الساعة 10.00 إلى الساعة 10.30 صباحًا ☐
استحم وصل صلاة الظهر الساعة 12 ظهرًا ☐ بعد صلاة الظهر، اقرأ أو استمع لتلاوة القرآن، أو ردد الأذكار لمدة 20 دقيقة على الأقل ☐
أداء صلاة العصر الساعة 15.00 وقراءة أذكار المساء لمدة 20 دقيقة ☐
بعد ذلك، أفطر عند أذان المغرب، وقبل أن تفطر، احرص على الدعاء وطلب كل ما تتمنى من الله سبحانه وتعالى أن يستجيبه لك، فالدعاء لن يرد في ذلك الوقت ☐
اذهب إلى المسجد لأداء صلاة المغرب والعشاء، ومن ثم اختتم يومك بأداء صلاة التراويح جماعة في المسجد ☐