

## نصائح للتعامل مع طفلك الخجول ومساعدته



السبت 20 مايو 2023 03:25 م

قد نلاحظ أن هناك طفل غير منفتح وغير قابل للمرح، ويمكن ان تجده بمفرده ولا يشارك في أي أنشطة اجتماعية، لذا اطلق عليه الطفل الخجول، لذا يستعرض "اليوم السابع" خلال السطور التالية أبرز النصائح لاحتضان طفلك الخجول وفقاً لما جاء في موقع momjunction

لا تصنفه على أنه خجول:

حاول أن تبتعد عن تصنيفه أو إطلاق مسميات عليه، لأنه يستخدم هذه الكلمات للمساعدة في التعرف على نفسه وفهمها، لذا احرص على اختيار الكلمات الإيجابية والتي تتسم بالقوة والثقة بالنفس، أيضاً إذا صادفت شخص آخر صديق أو أحد الأقارب يصف طفلك بالخجول ، فحاول أن تصلح هذا المفهوم وقل: "أبني يحتاج وقت كافٍ للتعرف على الأشخاص لكنه غير خجول" مشاركة الأطفال:

من الأفضل ألا تجبر طفلك على فعل أشياء هو غير قادر على مشاركتها معك أو مع أشخاص آخرين، لذا تعامل وفقاً لمصلحته وفقاً لما هو يريد فعله، في حالة إذا كان طفلك يريد اللعب في الحديقة ، فحاول الذهاب للحديقة ولكن في وقت تواجد فيه عدد من الأطفال لكي يحصل على فرصة للتفاعل مع أقرانه، فمن الممكن أن يترجم ما يفعله الأطفال الآخريين ويبدأ في الإعجاب بهم وتقليدهم ، لذا اعمل مع اهتماماتهم واستخدمها لمساعدة طفلك الصغير على قضاء المزيد من الوقت حول الأطفال في سنهم] ابدأ بمواقف فردية:

في حالة إذا كان طفلك يرفض الجماعات ويخشى التواجد بداخل مجموعات، لذا حاول أن يكون النشاط فردي وابتعد عن الدخول في الجماعات بطريقة مفاجأة ، مع الأيام وحاول أن تجعل طفلك يخرج مع شخص أو اثنان من نفس المرحلة العمرية، ثم مجموعة، حاول ان تأخذ الأمور بطريقة تدريجية لممارسة مهاراته]