

هل المثلجات المفضلة للأطفال خطيرة على الصحة؟



الأحد 14 مايو 2023 04:19 م

يعشق الكثيرون مثلجات "الكريمة" اللينة، التي توضع على مخروط عادة، لكن هذا النوع من المثلجات قد يأتي حاملا مخاطر عدة []
ونشر موقع "هاوس بيوتفل" 4 أسباب للتفكير مرتين، قبل تناول هذا النوع من المثلجات []
أجهزة البكتيريا

نظرا لأنه يتم استخراج المثلجات اللينة من جهاز معين، فإنها تكون عرضة للتلوث إذا لم يتم تعقيمها بشكل صحيح []
وفقا لجانلين هاتشينغز، وهي مسؤولة من منظمة سلامة الأغذية الأميركية: "المثلجات الناعمة [] يجب تنظيف الآلات وتعقيمها كل 10
إلى 24 ساعة".
صعوبة التنظيف

لا يعد تنظيف آلة المثلجات اللينة عملية بسيطة [] وفقا لهاتشينغز، فإن هذه الآلات "غالبا ما تشتمل على أجزاء يمكن إزالتها وتنظيفها"
بينما "يجب تنظيف الأجزاء الأخرى في مكانها". تدريب العاملين عليها أمر ضروري []
تلوث الخليط

يتم صنع الكثير من "الآيس كريم" من قاعدة غير مبسترة تحتاج إلى تخزينها في درجة حرارة جهاز التبريد، أي أقل من 4 درجة مئوية [] كما
لا يجب تجميدها بدرجة حرارة منخفضة جدا، حتى لا يتجمد الخليط [] الحفاظ على البرودة دون التجمد الكامل، أمر يصعب فعله أحيانا []
حالات تسمم

على مدى العقود العديدة الماضية، كانت هناك حالات عديدة من التسمم الغذائي الناجم عن المثلجات اللينة [] في عام 2005، أصيب أكثر
من 120 شخصا في ولاية أوهايو بالمرض عندما تلوثت آلة تقديم الآيس كريم اللينة بالمكورات العنقودية [] في حالة أحدث من عام 2016،
أصبح مريضان في المستشفى في سياتل أكثر مرضا بعد تناول الحليب المخفوق من كافيتريا المستشفى []