

7 علامات صباحية لـ "القاتل الخفي" .. لا تتجاهلها

الثلاثاء 2 مايو 2023 09:07 م

عند الاستيقاظ من النوم صباحًا، تظهر العديد من الأعراض على الجسم تدل على الإصابة بداء السكري "القاتل الخفي"، والتي تشير إلى ضرورة الذهاب إلى الطبيب لبداية العلاج. وتناول في ما يلي أهم هذه الأعراض الصباحية للسكري، وفقًا لموقع "Times of india".

أعراض السكري الصباحية 1- جفاف الفم

إذا لاحظت أن فمك جافًا أو تشعر بالعطش الشديد عند الاستيقاظ من النوم صباحًا بشكل متكرر، عليك فحص مستويات سكر الدم على الفور، لاحتمالية أن تكون مصابًا بداء السكري.

2- الغثيان

عادةً ما يشير الغثيان الصباحي إلى الحمل عند النساء، لكنه ينذر أيضًا بالإصابة بالسكري، خاصةً إذا كان يحدث بصفة متكررة في الصباح بعد الاستيقاظ من النوم.

3- الرؤية الضبابية

لارتفاع سكر الدم في الصباح تأثيرات سلبية على حاسة الإبصار، حيث يتسبب في الشعور بضبابية الرؤية، نتيجة لتضخم عدسة العين.

4- تنميل القدمين

يشكل ارتفاع سكر الدم خطرًا كبيرًا على الأعصاب الطرفية، حيث يعرضها لخطر الإصابة بالتهاب، مما يؤدي إلى الشعور بتنميل في القدمين صباحًا.

5- التعب

من المفترض أن تستيقظ من النوم وأنت في قمة النشاط والحيوية، فإذا كنت تعاني من التعب في الصباح باستمرار، فهذا مؤشر على الإصابة بالسكري.

6- رعشة اليدين

تصبح رعشة اليدين في الصباح علامة مؤكدة على الإصابة بالسكري، إذا كانت مصحوبة بأعراض أخرى، مثل التعرق المفرط والارتباك وضعف التركيز.

7- ضعف الانتصاب الصباحي

غالبًا ما يكون العضو الذكري منتصبًا في الصباح، فإذا تكرر غياب الانتصاب الصباحي لديك، فهذا يعني أنك قد تكون مصابًا بالسكري.