

خطوات التعامل مع الطفل العنيد من ٣ إلى ١٠ سنوات حسب عمره



الثلاثاء 24 يناير 2023 08:32 م

خطوات التعامل مع الطفل العنيد تسأل عنها الكثير من الأمهات التي تعاني من عند أطفالهم، لأن صفة العند من الصفات الشائعة التي يشتهر بها الكثير من الأطفال، ويحتاج الطفل العنيد إلى طريقة تعامل خاصة وذكاء من الأم والأب في إلقاء الأوامر له لكي لا يتغلب عليه العند ويجدون مشقة في التعامل معه، التربية السليمة تحتاج إلى فهم صفات الطفل والتعامل معه بما يتناسب مع شخصيته، ولأن صفة العند من الصفات الصعبة التي قد توجد في بعض الأطفال، ولهذا سوف نتعرف اليوم على أبرز الصفات التي يتصف بها الطفل العنيد وكيفية التعامل بطريقة سليمة معه

أسباب العناد عند الأطفال

هناك بعض الأسباب التي تؤدي إلى اتصاف الطفل بالعناد ومنها:

مقابلة العناد الخاص بالطفل بعناد من ولي الأمر، فإن من السلوكيات التي تجعل الطفل يستمر في العناد

المشاكل الأسرية التي يتعرض لها الطفل تتسبب في الاضطرابات النفسية وتجعله يكتسب صفة العناد

مقارنة الطفل بغيره من الأطفال الآخرين سواء أخوته أو أصدقائه يجعله يشعر بعدم الرضا عن نفسه ويتعامل بعند مع الآخرين

يتم طرح صفة العناد التي يتصف بها الطفل أمام الأهل والأقارب أمام الطفل يجعله يستمر في التعامل بهذه الصفة

التربية المتناقضة التي يتعرض لها الطفل وتناقض الأوامر التي يتعرض لها من الأب والأم معاً

صفات الطفل العنيد

يتصف الطفل العنيد بمجموعة من الصفات وهي:

يتمسك الطفل العنيد برأيه ومن الصعب أن يتم تغيير هذا الرأي

الإصرار على تنفيذ بعض الأفعال حتى وإن كانت خاطئة

التعرض لنوبات من الغضب والعصبية في أغلب الأوقات

الرغبة الشديدة في تملك بعض الأشياء

التعامل بصفة القيادة الواضحة مع من حوله من الأطفال

يكون لديه رغبة في لفت الانتباه له

خطوات التعامل مع الطفل العنيد

هناك العديد من خطوات التعامل مع الطفل العنيد وهي:

يجب على ولي الأمر إعطاء مساحة للطفل لاتخاذ قرارات بنفسه وتنفيذ هذه القرارات بحرية

النزول إلى مستوى عقل الطفل والتفكير معه بنفس الطريقة وعدم التحدث معه بتعالوي

عند التحدث مع الطفل يفضل أن يكون التحدث مع الطفل بصوت هادئ

عند إعطاء الطفل أمر، يفضل أن يتم تخييره بين أمرين، بحيث يشعر بأنه هو صاحب القرار ولا يتلقى الأمر منك

يمكن طلب الشيء من الطفل على شكل تحديات، بحيث يمنح الطفل مكافأة معينة لو قام بترتيب غرفته في وقت قياسي، وبالتالي سوف يستمتع إلى الأمر بدون الشعور بالملل

مدح الطفل من التصرفات التي تزيد من ثقة الطفل في نفسه وتجعله يتخلص بالتدريج عن صفة العناد مع أهله

ينبغي الامتناع عن ذم الطفل أو تهديده، لأن ذلك يجعل الطفل يتصف بالعناد أكثر ويمتنع عن القيام بما يطلب منه

أشعر الطفل بأنك تقدره وتحترمه ولا تستهين بطريقته في التفكير

كيفية التعامل مع الطفل العنيد 3 سنوات

لكل من يعاني من عناد الطفل يمكنه التعامل مع الطفل العنيد كالتالي:

توطيد العلاقة بين ولي الأمر وبين الطفل، بحيث يستجيب الطفل لأوامر ولي الأمر بدون الشعور بالضيق

ترك مساحة للطفل لكي يعبر عن غضبه من بعض الأمور بدون عقابه

القدوة الحسنة التي يتعامل معها الطفل لها دور كبير في اكتساب الطفل السلوكيات من الوالدين، لهذا لا ينبغي أن يكون أحد الأبوين يتصف بالعناد أمام الطفل

ينبغي مراعاة الفروق الفردية بين الأطفال بعضهم وبعض، ولا يطلب من الطفل ما يمكن أن يعجزه

يجب أن يثبت ولي الأمر على رأيه مع الطفل ولا يتساهل في الرأي أمام الطفل خاصة لو كان عقاب، لكي لا يستهين الطفل بولي الأمر

ينبغي تجاهل سلوك العصيان والتمرد الذي يقوم به الطفل

كما ينصح بتعويد الطفل على مساعدة ولي الأمر لكي يكسر العناد الذي يقوم به

ينصح باستعمال أسلوب الخيار مع الطفل

عقاب الطفل العنيد

يلجأ الكثير من الآباء والأمهات إلى عقاب الطفل العنيد، ولكن هناك بعض الأمور التي ينبغي مراعاتها عند عقاب الطفل العنيد وهي:

ينصح بتجاوز الأم والأب عن الأخطاء البسيطة التي يقوم بها الطفل

عقاب الطفل من خلال حرمانه من الشيء الذي يحبه أو لعبته المفضلة

يحذر تمامًا من التعامل بالضرب والسب والعنف في عقاب الطفل العنيد

تعويد الطفل على الاعتذار عندما يرتكب أي سلوك خاطئ بالشكل الذي يتناسب مع عمره

يمكن أن يكون العقاب هو تقليل الوقت الذي يجلس فيه على التلفاز أو الهاتف المحمول

كما يجب أن يتعلم الطفل من خطأه وعلى ولي الأمر مناقشة الطفل في خطئه والدروس المستفادة من هذا الخطأ

يمكن تخصيص كرسي للعقاب، ويطلب من الطفل الجلوس على كرسي العقاب في حالة استمرار الطفل في ارتكاب نفس الخطأ

نصائح عند عقاب الطفل العنيد

بجانب معرفة خطوات التعامل مع الطفل العنيد يجب اتباع هذه النصائح عند عقاب الطفل العنيد وهي:

ينبغي أن يكون الهدف من العقاب هو تعديل سلوك الطفل الخاطئ وليس من أجل تنفيذ العقاب فقط

يجب أن يتم تنفيذ العقاب بشكل مباشر بعد خطأ الطفل، لأن تأجيل العقاب يجعل الطفل لا يربط بين الخطأ والعقاب

ينبغي أن يكون العقاب غير تعسفي ومناسب مع حجم الخطأ الذي ارتكبه الطفل

عندما يتم تحديد العقاب، يجب أن يتم منح الطفل الفرصة لرفض طريقة العقاب

يكفي فرض عقاب طبيعي ومنطقي للطفل وينفذ من ولي الأمر بجديّة

إذا لم ينجح العقاب مع الطفل بهذه الطرق، يمكن سحب بعض الامتيازات من الطفل مثل سحب هاتفه، أو لعبته أو أي شيء له قيمة لديه

كيفية التعامل مع الطفل العنيد في عمر 10 سنوات

من بين الطرق الجيدة في التعامل مع عناد الطفل ما يلي:

لا تقل له لا كثيرًا

استمع الطفل للكلمة لا والرفض الدائم بشكل متكرر يزيد من اتصافه بالعناد

يمكن استبدال لا تركض بسرعة، بجملة أمشي بهدوء

المفاوضة مع الطفل

الطفل في سن 10 سنوات يفهم بشكل أكثر، لهذا يفضل اتباع أسلوب المفاوضة مع الطفل

بدلاً من أن تطلب منه ترك اللعب من أجل الاستذكار يمكنك أن تخيره ما بين ترك اللعب بعد 10 دقائق أو عدم أخذ قسط كافي من الراحة على مدار اليوم للعب مرة أخرى

كما يجب محاولة الوصول معه إلى حل وسط عند النقاش في أي مشكلة

الانصات لما يقوله

اهتمام ولي الأمر لما يقوله الطفل يؤثر في شخصيته بشكل كبير وفي ردود أفعاله

لهذا ينبغي الاهتمام بما يقوله والانتباه والتركيز لما يرغب فيه الطفل

كما أن المناقشة مع الطفل بهدوء قد تجعله يفتنح بوجه نظرك ويحترمها أفضل من المناقشة معه بأسلوب عنيف

عدم إجبار الطفل على شيء

الطفل العنيد من الأطفال التي يصعب إجبارها على القيام بتصرف معين، لأن صفة العند سوف تزداد لديهم

إبداء المميزات والإيجابيات التي تعود عليه من التصرف بشكل معين، قد تكون وسيلة لإقناعه بارتكاب هذا الشيء أفضل من إجباره عليه