

# وصفات طبيعية لجعل اليدين ناعمة بشكل طبيعي



الاثنين 2 يناير 2023 10:02 م

قلة الرطوبة في فصل الشتاء قد يسبب الجفاف الزائد عن الحد، مما يجعل الشفاه تتشقق واليدين تصبح جافة بشكل لا يصدق، لأن البعض قد يضع على يديه بعض المطهرات التي تسبب لجفاف اليد بشكل فائق

وغسل اليد يجعل اليد تتعرض لتأثير شديد من خشونة وجفاف وتقشير، ويوجد بعض النصائح التي يمكن القيام بها لجعل اليد ناعمة بشكل لا يصدق وطبيعية، وفقاً لموقع "makeupandbeauty".  
1 - وصفة كريم اليد:

يمكن خلط ملعقة صغيرة من العسل مع 3 ملاعق كبيرة من زبدة بيضاء غير مملحة، ويعتبر هذا الكريم غني بشكل كبير، ويجعل اليد ناعمة كبشرة الأطفال، ويمكن تخزين هذا الكريم في الثلاجة لمدة حوالي أسبوع واحد  
2 - قناع اليد الأسبوعي للبشرة الجافة:

يمكن خلط 1 ملعقة كبيرة من الجلسرين مع 1 صفار بيضة، و1 ملعقة كبيرة من زيت الزيتون، و1 ملعقة كبيرة من زيت اللوز، وعصير ليمونة واحدة، و20 مل ماء الورد، وبعزج الخليط معاً، ويتم وضعه على اليد، ثم يشطف بعد 25 دقيقة، مع وضع بعده مرطب ليد غاية في الروعة  
3 - هلام الصبار:

يمكن أخذ ملعقتين من هلام الصبار وملعقتين كبيرتين من زيت عباد الشمس، وتدفئته على النار ثم وضعه على شكل قناع على اليد، ويتم شطفه بالماء بعد 20 دقيقة فقط، للحصول على فوائد عديدة وغنية  
4 - بطاطس مهروسة ولبن:

هذه الطريقة سهلة وموجودة في كل منزل، وغير مكلفة وعملية، وهي عبارة عن نصف كوب من بطاطس مهروسة مع نصف كوب من اللبن، ويعتبر قناع رائع لليدين، لنعومة وصفاء  
5 - قشر البيض:

عند الحصول على الأفطار في الصباح، يجب الحرص على عدم رمي قشر البيض المسلوق، لأنه يمكن استخدام قشر البيض عن طريق كشط بياض البيض المتبقى على قشر البيض المسلوق، وضعه على اليدين، ويغسل بعد 10 دقائق لنتيجة مبهرة