

مشروبات لعلاج صديد البول أفضل ١٣ مشروب يعالجه بسرعة



الاثنين 19 سبتمبر 2022 07:19 م

مشروبات لعلاج صديد البول الذي يعد أحد المشكلات الصحية التي تصيب منطقة المسالك البولية، وينتج عنه ارتفاع في عدد كريات الدم البيضاء في البول، ويظهر صديد البول على شكل بول به قيح أو بول ضبابي، وقد يرتبط الصديد بالإصابة بنوع محدد من البكتيريا أو الفيروسات، وفي السطور القادمة نتعرف على عدد من المشروبات التي تساهم في علاج الحالة

مشروبات لعلاج صديد البول

تضم القائمة التي تحتوي على مشروبات لعلاج صديد البول على عدد هام من المشروبات، ويأتي على رأسها على سبيل المثال:

الماء

يعد أهم مشروب يمكن تناوله بشكل أساسي على مدار اليوم، وهو مشروب مصرح به للعوامل وغير العوامل يعمل الماء على علاج صديد البول بشكل نهائي، وكلما زادت كمية المياه التي يتناولها الشخص كلما زادت كمية البول التي يخرجها الجسم، الأمر الذي يؤدي إلى طرد السموم والبكتيريا التي تسبب عدوى المسالك البولية ينصح على هذا بتناول 3 لتر ماء يومياً منفردة، أو يمكن تناوله مع مشروبات علاج الصديد الأخرى

شاي عشبة الختمية

يعمل تناول هذا الشاي المصنع من عشبة الختمية على زيادة مقاومة في الجهاز البولي لما يصيبه من مشكلات يعمل هذا الشاي على مد الجسم بالعناصر والخصائص المضادة للالتهابات عصير التوت البري الأحمر لعلاج صديد البول

يفضل الكثير من الأطباء وصف هذا العصير كأحد المشروبات لعلاج صديد البول، حيث:

يعمل هذا المشروب الطبيعي على التقليل من آلام ومشكلات الجهاز البولي الناتجة عن التهاب المسالك البولية تركيبة هذا العصير الطبيعية تعمل على منع نمو البكتيريا التي تسبب الالتهاب، لاسيما أنه يمنع التصاقها بجدران المسالك البولية يساهم هذا العصير في مقاومة مختلف أنواع التهابات المسالك البولية المتنوعة والعديدة أدى شرب العديد من النساء هذا العصير إلى تقليل مرات حصول التهابات المسالك البولية؛ وأتى ذلك بصفة خاصة لمن سبقت لهن الإصابة بهذا النوع من الالتهابات

أفضل مشروبات لعلاج صديد البول

تتطوي القائمة التي تحتوي على أفضل المشروبات التي تعالج صديد البول على عدد كبير من المشروبات، منها: مشروب الزنجبيل بالليمون

يعتبر الزنجبيل واحد من المشروبات العشبية التي تساهم في القضاء على عدد من الأمراض المزمنة، خاصةً صديد البول يمتاز الزنجبيل بوجود مضادات الأكسدة القوية التي تعمل على وقاية الجسم من مختلف أنواع العدوى البكتيرية والفيروسية تساهم إضافة الليمون في هذا المشروب إلى تحسين الجهاز المناعي وزيادة حموضة البول بالشكل الذي يساهم في القضاء على الصديد

مشروب القرفة

أظهرت دراسات طبية جرت في جامعة هونغ كونج أن القرفة تحتوي على مادة البوليفينول تعد هذه المادة واحدة من أهم مضادات الأكسدة التي أثبتت تفوقها على البردقوش والثوم في علاج الصديد يفضل تناول مقدار 2 جرام من بودرة القرفة مع ماء مغلي يومياً تساهم القرفة في تقليل ألم التبول، التخفيف من أعراض صديد البول، تسكن ألم البطن خاصةً أثناء الدورة الشهرية لدى السيدات مشروب الحلبة لعلاج صديد البول تعمل الحلبة على أداء دور علاجي هام لعدد من الأمراض، حيث:

تدخل في أكثر من تركيب دوائي علاجي، وتعتبر من أفضل المشروبات التي تعالج صديد البول

تعمل الحلبة على تطهير المسالك البولية وهي مسكن جيد للألم
تساهم الحلبة كذلك في إدرار البول والذي نتج عن احتباسه نتيجة التهاب المسالك البولية
تؤدي إلى زيادة حموضة المنطقة التناسلية، وهو الأمر الذي جعلها العلاج الفعال المناسب لعلاج صديد البول عند النساء
هل يمكن علاج صديد البول للحامل بالأعشاب؟
مشروبات لعلاج صديد البول
يعتبر علاج صديد البول لدى الحامل أحد الأمور التي تتطلب علاج التهاب المسالك قبل ذلك لدى الحوامل، ومن أفضل مشروبات لعلاج صديد البول لدى الحوامل:

التوت البري

تساهم هذه النبتة في إدرار البول حيث تعمل كمضاد حيوي طبيعي
يستخلص الشراب بصفة أساسية من أوراق نبتة التوت البري
تساعد هذه النبتة في القضاء على الالتهابات الناتجة عن عدوى فطرية

كما تؤدي دور هام في معالجة الالتهابات الناتجة عن عدوى بكتيرية في المسالك البولية
نبات البلسان

أثبتت الدراسات أن هذا النبات يعمل على تحفيز خروج البول
كما ثبت أن هذا النبات يمتاز بخواص مضادة للبكتيريا والفيروسات والميكروبات
يدعم هذا النبات الجهاز المناعي بالجسم
الملوخية

تمتاز هذه النبتة بوجود مادة الصمغ فيها، حيث تعمل هذه النبتة على تخفيف المواد المخاطية الموجودة في الجهاز البولي
تمتلك هذه النبتة المواد المضادة للأكسدة ومضادات الالتهاب القوية التأثير
تمتاز هذه النبتة بخواصها المضادة للبكتيريا والتي تعمل على إدرار البول
نبات القراص

تزيد هذه النبتة من معدل إدرار البول
تعمل كذلك على علاج أمراض الكلى والمسالك البولية والتهابات المثانة
البابونج
يحتوي على مواد قوية تعمل كمضادة للالتهابات وتحفز إدرار البول
تؤدي هذه النبتة إلى تقليل الألم الناتج عن التبول

تؤدي كذلك دور هام في محاربة البكتيريا والفطريات
عشبة ذيل الحصان

تعتبر واحدة من النباتات الأساسية التي تعالج التهاب المسالك البولية
تعمل بشكل مباشر على تعزيز الجهاز المناعي بالجسم
الحصول على الفائدة المرجوة من هذه النبتة يأتي عبر خلطها مع أعشاب أخرى
أفضل مشروبات لعلاج صديد البول للحامل
يعتبر البحث عن أفضل مشروبات تعالج حالات صديد البول لدى الحوامل أمر ضروري، ويأتي ضمن أهم هذه المشروبات:

اللبن

يعمل اللبن على علاج صديد البول لاحتوائه على بكتيريا نافعة مثل (العصية اللبنية)، حيث تؤدي دورها الهام في محاربة البكتيريا الضارة
يؤدي تناول اللبن باستمرار إلى إدرار البول والمساعدة على التخلص من سموم الجسم
عصير البرتقال

يمتاز عصير البرتقال باحتوائه على فيتامين سي، والذي يعمل بغيره من المشروبات التي تحتوي على هذا الفيتامين على علاج صديد البول لدى الحوامل

يعمل عصير البرتقال على مكافحة العدوى عن طريق التخلص من البكتيريا والحد كذلك من انتشارها
عصير الخيار

يمتاز هذا العصير بوجود كمية كبيرة للغاية من السوائل الضرورية به، وهو ما يجعله أحد مدرات البول الطبيعية
يعمل عصير الخيار على القضاء على سموم الجسم، بالتالي تطهير المسالك البولية بالطريقة التي لا تسبب أية أضرار للحامل أو الجنين
يستحسن تناول كوب من عصير الخيار 3 مرات يومياً إلى حين تحسن حالة صديد البول لدى المرأة
الشعير لعلاج صديد البول للحامل

يعتبر هذا المشروب واحد من المشروبات التي تعالج عدد هام من الأمراض بجانب صديد البول، حيث:
يعتبر الشعير أحد الحبوب الغذائية العالية القيمة، فهو يحتوي على المعادن مثل: (الزنك- الحديد- المنجنيز- الفسفور-..إلخ).

يحتوي كذلك على ألياف طبيعية وبروتينات، وهو ما يعمل على أداء دور هام في علاج صديد البول عند الحوامل
يحسن هذا المشروب من صحة الكلى حيث يحمي الحامل من التهابات المسالك البولية

كذلك يمتاز بأنه مدر طبيعي للبول ويعمل على تخليص الجسم من السموم المتراكمة به
ينظف الكلى من الأملاح الزائدة مما يقي من الإصابة بحصوات الكلى

يؤدي لطرد الماء الزائد من الجسم؛ حيث أنه مدر طبيعي للبول يطهر المسالك البولية من أية بكتيريا فيها
لا بد من تناول 3 أكواب من مشروب الشعير يومياً لمدة أسبوع كامل، على أن يكون المشروب خالياً من السكر للحصول على الفوائد المرجوة منه