

أسباب لا تخطر على بالك تؤدي لعدم نوم رضيعك



الجمعة 10 نوفمبر 2017 10:11 م

عدم نوم الطفل الرضيع من أكثر الأمور المزعجة في الأشهر الأولى من الأمومة، المشكلة أن هناك الكثير من الأسباب البسيطة التي يمكن معالجتها بسهولة وتجعل الصغير يدخل في نوم عميق، سنخبرك هنا ببعض هذه الأسباب التي قد لا تخطر على بالك وراء عدم نوم رضيعك

20 سببًا وراء عدم نوم رضيعك:

1. الشعور بالحر
 2. الشعور بالبرد
 3. الهدوء الشديد
 4. الضجة الشديدة
 5. أعراض التسنين
 6. التخمط أو الرضاعة زيادة عن الحاجة
 7. الجوع الشديد
 8. الإرهاق الشديد
 9. عدم وضع جدول أو روتين للنوم له
 10. الرغبة في اللعب قليلاً قبل النوم
 11. الرغبة في التذليل والشعور بحنانك
 12. الرغبة في اللعب وحيداً
 13. الشعور بأعراض مرضية وأنت لا تعلمين
 14. النوم في وضع غير مناسب له أو يضايقه
- 5 نصائح لنوم متواصل لطفلك الرضيع

15. الرضاعة قبل النوم مباشرة □

16. روتين نومه لم يتم تعديله ليلائم عمره □

17. اتساخ حفاضه أو شعوره بالبلل □

18. الشعور بالمغص □

19. شيء في ملابسه يضايقه أو يؤلمه □

20. تغيير وضع نومه أو مكانه □