

دراسة طيبة: القهوة وقاية من مرض السكري



الأحد 22 أكتوبر 2017 م 11:10

تعتبر القهوة بمختلف أنواعها من أكثر المشروبات المتدولة ذات الشعبيـة الكبـرى في العالم، وأثبتت دراسات طيبة أن لها فوائد للصـحة؛ بخلاف المـتناول عن الأضرار التي يـسبـبـها الإـكـثـارـ منهاـ

وقالت دراسة دنماركـية حـديثـة إنـ للـقهـوةـ فـائـدةـ أـخـرىـ؛ فـبعـضـ مـكونـاتـهاـ قدـ تكونـ سـبـبـاـ فـيـ الـوقـاـيـةـ مـنـ مـرـضـ السـكـريـ

وأوضـحتـ الـدـرـاسـةـ أنـ مـادـةـ الـكافـيـسـتـولـ الـمـوجـودـ فـيـ الـقـهـوةـ تـسـاعـدـ عـلـىـ الـوـقـاـيـةـ مـنـ السـكـريـ منـ النـوعـ الثـانـيـ،ـ كـماـ تـسـاعـدـ الـخـلـاـيـاـ عـلـىـ الـاشـتـغـالـ بـشـكـلـ أـفـضـلـ؛ـ مـاـ يـؤـديـ إـلـىـ تـحـسـنـ مـسـتـوـىـ الـأـنـسـوـلـينـ فـيـ الـجـسـمـ،ـ بـحـسـبـ مـاـ ذـكـرـتـ سـكـايـ نـيـوزـ

واستـعـانـ الـبـاحـثـونـ فـيـ الـدـرـاسـةـ عـلـىـ الـتـجـارـبـ الـمـخـبـرـيةـ بـ47ـ فـأـرـاـ،ـ وـأـخـذـتـ عـيـنـاتـ مـنـهـمـ بـعـدـ تـقـسـيمـهـمـ إـلـىـ مـجـمـوعـتـيـنـ؛ـ الـأـوـلـىـ زـوـدـتـ بـعـادـةـ الـكـافـيـسـتـولـ وـكـانـ مـسـتـوـىـ الـجـلـيـكـوـزـ أـقـلـ فـيـ دـمـهـاـ بـعـدـ مـضـيـ أـسـابـيعـ