

دراسة طبية: القهوة وقاية من مرض السكري



الأحد 22 أكتوبر 2017 11:10 م

تعتبر القهوة بمختلف أنواعها من أكثر المشروبات المتداولة ذات الشعبية الكبرى في العالم، وأثبتت دراسات طبية أنّ لها فوائد للصحة؛ بخلاف المتداول عن الأضرار التي يسببها الإكثار منها

وقالت دراسة دنماركية حديثة إنّ للقهوة فائدة أخرى؛ فبعض مكوناتها قد تكون سبباً في الوقاية من مرض السكري

وأوضحت الدراسة أنّ مادة الكافيستول الموجودة في القهوة تساعد على الوقاية من السكري من النوع الثاني، كما تساعد الخلايا على الاشتغال بشكل أفضل؛ مما يؤدي إلى تحسن مستوى الأنسولين في الجسم، بحسب ما ذكرت سكاي نيوز

واستعان الباحثون في الدراسة على التجارب المخبرية بـ 47 فأراً، وأخذت عينات منهم بعد تقسيمهم إلى مجموعتين؛ الأولى زوّدت بمادة الكافيستول وكان مستوى الجليكوز أقل في دمها بعد مضي أسابيع