

# كيف تكوني قدوة لأطفالك



الأحد 24 سبتمبر 2017 05:09 م

الكثير من الأمهات يتسألن، كيف أعلم طفلي السلوك الحسن، كيف أنمي لديه قيم الرفق و الشكر و الذوق و الحقيقة أنك أيتها الأم معلمة طفلك و قدوته الأولى التي يكتسب منها سلوكه فيما بعد، فكيف تحرصي علي إكسابه السلوك الحسن و القدوة المثلي؟ عادات جيدة

إذا كان طفلك يأخذ اللعب من أصدقائه مثلاً أو يرمى الأشياء فى الأرض أو أشياء كهذه فما عليك سوى أن تكوني قدوة لهم و لا تقومي برمى الأشياء على الأرض أو إخفاء لعبة عنه و الكذب عليه أو أخذها منه بالقوة . مراقبة صوتك

عندما تفقدين أعصابك تقومين بالصراخ فيهم سواء مع أطفالك أو زوجك و لكن عليك تمالك أعصابك و عدم رفع صوتك على الأقل أمام أطفالك إذا قمت بذلك لمدة أسبوع سيقلدك أطفالك و سترين النتيجة فاطفالك يكتسبون عاداتهم منك

طلب الإستئذان

مثلاً إذا طلبت غلق التلفزيون قولين لو سمحت ، إذا طلبت إحضار أى شئ من الغرفة يمكنك قول من فضلك أو شكراً لك و هكذا و بالتالى سيقوم أطفالك بتقليدك و ستجيبين الشجار علميهم العطف و الرفق

تحدثي مع اطفالك عن قيمة الرفق و العطف، و ان يحنوا كلاهما علي الأخر حتي تتجنبي ضربهم لبعضهم البعض أيضاً أنت نفسك تعاطفي مع طفلك إذا تعب أو أصيب أو أى شئ لا تقولى له هذا ما تستاهله أو هذا جزاء ما فعلته لكن عليك التعاطف معه حتى يفعل مثلك مع أخيه و لا يتعلم القسوة

كيف ينظر أطفالك لك

تريدين أن تعرفي كيف ينظر إليك أطفالك شاركيهم اللعب و قومي بدور الطفلة الكبيرة مثلاً و إجعلي أبنائك يقومون بدورك أنت مما سيجعلك ترين كيف يراك أبنائك الشكر و الثناء

عليك تعليم طفلك الشكر و الثناء على أى شئ تفعله معه مهما كان صغيراً أو على نزهة شارك فيها إخوته الكبار أو على أنه نزل إلى السوبرماركت معك مثلاً و ظل هادئاً و عليك مكافأته بفعل يده