

احترس من شرب "الشاي بالحليب".. لهذا السبب!



الجمعة 8 سبتمبر 2017 11:09 م

حذر علماء ألمان من تناول مشروب الشاي مع الحليب، وذلك لما له من تأثير سلبي على صحة الإنسان، حيث يعتقد الكثير من الأشخاص حول العالم أن مشروب الشاي مع الحليب مفيد، ويقومون بتناوله يومياً

وقال العلماء إن شرب الشاي مع الحليب يمكن أن يسبب عسر الهضم وتكوين الحصى في الكلى، وتبقى الأضرار قائمة في حال استبدال الحليب التقليدي بالحليب المكثف

وأجرى باحثون من ألمانيا دراسة واسعة النطاق، تم خلالها دراسة تأثير هذا المشروب على جسم الإنسان، حيث أُجريت الدراسة على مجموعتين، إحداهما قامت بتناول الشاي مع الحليب، والأخرى قامت بشرب الماء بدلاً عنه

وبعد انتهاء التجربة، تم أخذ تحاليل من الأشخاص المشاركين، حيث تبين أن الشاي مع الحليب يسبب اضطرابات في المعدة والأمعاء، ويشجع أيضاً على تشكيل حصى في الكلى، وفي الوقت نفسه، فإن أولئك الذين يشربون دائماً المياه العادية، لم يشهدوا أي تدهور في صحتهم

ويوصي العلماء وعلماء التغذية بعدم تناول الشاي مع الحليب، واستبدال الحليب بالليمون