

معلومات لا تعرفها عن البيض



الاثنين 28 أغسطس 2017 م 11:08

يأتي البيض من الأسماك والبرمائيات والطيور والزواحف أيضاً ، ويحتوي بيض الزواحف والطيور على الصفار والبياض فقط ومنذ قديم الزمان والإنسان يتناول البيض، ويعتبر بيض الدجاج هو المفضل من بين بيوض الطيور كلها .
الآن إليكم معلومات مذهلة حول البيض :

1- يحتوي على بعض المواد الغذائية الهامة
من أهم المواد الغذائية التي يحتويها البيض البروتين والكولين ، كما يتربع في القerm الغذائي في نفس صف اللحم وقد تم إعتماد هذا الهرم الغذائي من قبل قسم الزراعة في الولايات المتحدة الأمريكية .

2- المسائل الصحية
لتجنب المشاكل الصحية المحتملة يستحسن الأخذ بالإعتبار نوعيته وطريقة تخزينه وبخاصة لذوي الحساسية .

3- أهميته
تعد صناعته صناعة عالمية وتؤمن عدد كبير من الوظائف لذا فإنه يعتبر سلعة هامة جداً في العالم كله .

4- إنتاج العالم للبيع
وصل الإنتاج العالمي منه سنة 2015 إلى 70.4 مليون طن متري

5- الطبخ
يعتبر مكوناً أساسياً في الطبخ، حيث يستخدم في إعداد العديد من أصناف الطعام ، كما تعتبر كل من الصين وتايلاند البيض الوجبة اليومية الأساسية وفي عام 2013 ، تركز حوالي 59 بالمئة من إنتاجه في آسيا

6- أنواعه الفاخرة
إذا ما رغبتم في إعداد نوع فاخر وخاص من البيض فإن بيض النورس والنعام هما النوعان الأمثل لكم .

7- البلاد الأكثر إنتاجاً للبيض
تُعد الصين البلد الأكثر إنتاجاً للبيض بنسبة 24.8 مليون بيضة ومن بعد الصين تأتي الولايات المتحدة الأمريكية ومن بعدها الهند ثم اليابان .

8- الطرق الأكثر إنتشاراً لتحضيره
 تستطيعون تحضيره بأكثر من طريقة حيث تستطيعون سلقه بشكل كامل أو بشكل جزئي كما تستطيعون قليه أو خلطه ، ولكن بعض الناس يفضلونه نياً ، ولكن لا يُنصح بهذه الطريقة أبداً حيث قد تصابون بالسامونيلا .

9- طعمه
هناك عدة عوامل تؤثر كثيراً على طعمه ونكهته من ضمنها الحمية الغذائية للطيور المنتجة وكذلك التخزين وعمر البيض .