

معلومات لا تعرفها عن البيض



الاثنين 28 أغسطس 2017 11:08 م

يأتي البيض من الأسماك والبرمائيات والطيور والزواحف أيضاً ، ويحتوي بيض الزواحف والطيور علي الصفار والبياض فقط ومنذ قديم الزمان والإنسان يتناول البيض، ويُعتبر بيض الدجاج هو المُفضل من بين بيوض الطيور كلها .
الآن إليكم معلومات مذهة حول البيض :

1- يحتوي علي بعض المواد الغذائية الهامة

من أهم المواد الغذائية الي يحتويها البيض البروتين والكولين ، كما يتربع في الهرم الغذائي في نفس صف اللحم وقد تم إعتداد هذا الهرم الغذائي من قبل قسم الزراعة في الولايات المتحدة الأمريكية .

2- المسائل الصحية

لتجنب المشاكل الصحية المُحتملة يُستحسن الأخذ بالإعتبار نوعيته وطريقة تخزينه وبخاصة لذوي الحساسية .

3- أهميته

تعد صناعته صناعة عالمية وتؤمن عدد كبير من الوظائف لذا فإنه يُعتبر سلعة هامة جداً في العالم كله .

4- إنتاج العالم للبيع

وصل الإنتاج العالمي منه سنة 2015 إلي 70.4 مليون طن متري□

5- الطبخ

يُعتبر مُكوّنًا أساسيًا في الطبخ، حيثُ يُستخدم في إعداد العديد من أصناف الطعام ، كما تعتبر كل من الصين وتايلاند البيض الوجبة اليومية الأساسية وفي عام 2013 ، تركّز حوالي 59 بالمئة من إنتاجه في آسيا□

6- أنواعه الفاخرة

إذا ما رغبتُم في إعداد نوع فاخر وخاص من البيض فإن بيض النورس والنعام هما النوعان الأمثل لكم .

7- البلاد الأكثر إنتاجاً للبيض

تُعد الصين البلد الأكثر إنتاجاً للبيض بنسبة 24.8 مليون بيضة ومن بعد الصين تأتي الولايات المتحدة الأمريكية ومن بعدها الهند ثم اليابان .

8- الطرق الأكثر إنتشاراً لتحضيره

تستطيعون تحضيره بأكثر من طريقة حيث تستطيعون سلقه بشكل كامل أو بشكل جزئي كما تستطيعون قليه أو خلطه ، ولكن بعض الناس يُفضلونه نيأ ، ولكن لا يُنصح بهذه الطريقة أبداً حيث قد تُصابون بالسامونيلا .

9- طعمه

هنالك عدة عوامل تؤثر كثيراً علي طعمه ونكهته من ضمنها الحماية الغذائية للطيور المُنتجة وكذلك التخزين وعمر البيض .