

كيف تعالجين صغيرك من حمو النيل؟



الثلاثاء 15 أغسطس 2017 05:08 م

مع دخول فصل الصيف، تبدأ أعراض حمو النيل في الظهور على جسم طفلك، فما أعراضه؟ وكيف يمكنك علاجه ووقاية صغيرك منه؟

حمو النيل عند الرضع حديثي الولادة: الأسباب والعلاج
أعراض حمو النيل:

تظهر أعراض حمو النيل على هيئة حبوب أو فقاعات حمراء صغيرة محاطة باحمرار في بشرة الطفل، وتتركز بشكل كبير في منطقة الفخذين، والبطن وتحت الإبطين، وقد تجدينه أيضاً في منطقة الرقبة أو الكتفين

هذه الأعراض تجعل طفلك الصغير يشعر بإحساس مؤلم، ورغبة شديدة في حك الأماكن المصابة في جسمه
أسباب ظهور حمو النيل:

بعد السبب الرئيسي لظهوره هو تعرض جسم الطفل للحرارة الشديدة، نتيجة زيادة عدد طبقات الملابس، أو حرص الأم على تغطية طفلها بشكل زائد خوفاً من تعرضه للإصابة بالبرد أو النزلات المعوية، وتكون نتيجة ذلك احتباس العرق في جسم الصغير، مع احتكاك الجلد بالملابس الثقيلة، الأمر الذي يؤدي لظهور حمو النيل على جلده
طرق العلاج:

أولاً: عليك توفير المناخ المناسب حول طفلك، خاصة في فصل الصيف، وذلك بضبط التكييف أو المروحة على درجة حرارة مناسبة للصغير

ثانياً: خففي طبقات الملابس، التي يرتديها في البيت وخارجه، واحرصي أن تكون الملابس فضفاضة، حتى تسمح بخروج العرق من جسمه

ثالثاً: استشيري طبيب الأطفال في العلاج المناسب لحالة الطفل، الذي يكون غالباً عبارة عن لوشن كلامين أو إحدى مركبات الهيدروكورتيزون، التي توصف تحت إشراف الطبيب
كيف يمكنك وقاية طفلك من حمو النيل؟

الإجابة عزيزتي تكمن في طرق العلاج نفسها، خاصة في الخطوتين الأولى والثانية، واحرصي دائماً على الحفاظ على المناخ حول طفلك جافاً وبارداً بشكل مناسب له في فصل الصيف، فحمو النيل لا يوجد أبداً في مثل هذه الطقس