

طرق سهلة تساعد في توفير المال



الثلاثاء 8 أغسطس 2017 06:08 م

كلنا نسعى الى اللحظة التي نرى فيها كمية اضافية من المال اخر الشهر بحيث يقد فائض من المال لمواقف اخرى في المستقبل يرى البعض توفير المال من مرتبه مستحيلا ولكن هناك دوما طريقة يمكنك من توفير المال حتى لو كان بكمية صغيرة في هذا المقال مجموعة من الطرق البسيطة التي تساعدك في تغيير بسيط في حياتك لتوفير كمية لا بأس بها من المال

توفير المال

توفير المال من الطعام :

1. تخطيط للوجبات:

واحد من اكثر الاسئلة التي قد تستنفذ الكثير من المال "ما الذي يجب ان اتناوله؟؟" خاصة عندما لا تكون لديك اجابة واضحة عليه لذلك بدلا من تفكيرك في تناول البيتزا او الخروج لشراء احد الوجبات السريعة التي هي بالتأكيد تستنفذ المال قم بالطبخ في المنزل طبقا لخطة تضعها اسبوعيا او شهريا هذه الخطوة لن تحافظ على أموالك فقط بل ستحافظ على صحتك ايضا

2. قم باعداد قائمة للبقالة والتزم بها:

بمجرد ان تضع الخطة التي تحدد فيها ما ستتناوله من أطعمة يمكنك عندها تحديد قائمة بالبقالة التي تحتاجها في الوجبات الموجودة في الخطة ويجب أن تجبر نفسك على شراء ما تحتاجه فقط بدون زيادة فهذا سيوفر المال ولا تذهب للبقالة عند شعورك بالجوع فقط التزم بالخطة

3. يجب ان تتابع تخفيضات البقالة:

عندما تضع قائمة البقالة خاصتك وتذهب الى محلات البقالة او الاسواق الكبيرة ستجد انهم في بعض الاوقات يقومون بطرح عرض بيع كبير على بعض المنتجات لتباع بأسعار اقل من المعتاد لذلك لتوفير المال ستحتاج الى معرفة العرض التي تتناسب مع قائمتك فقط يمكنك أيضا وضع قائمة بالأطعمة التي تحتاج بقالة تحت العرض في الوقت الحالي بحيث تعطيك الميزة لإعداد وجبة شهية رخيصة

4. حاول أن تبتعد عن العلامات التجارية المشهورة:

دائما ما تضاف قيمة العلامة التجارية لسعر السلعة لذلك حاول أن ترى السلع المباعة بعلامات تجارية أخرى مع عدم التفريط في مكوناتها أو مدى قيمتها الصحية

5. البحث عن الشراء بالجملة:

أحيانا المنتجات التي يتم شراءها بالجملة تحتوي على وحدات أكثر بسعر أقل ولكن احذر لأن هذه القاعدة قد لا تنطبق على الجميع كما

يجب أن تنتبه لكميتها بحيث تنهيها قبل إنتهاء تاريخ صلاحيتها

6. تقليل وقت التبضع:

كلما زاد الوقت الذي تضيئه في محل البقالة أو السوبر ماركت كلما زادت احتمالية شرائك لأشياء لا تريدها أو خارج قائمة طعامك

7. قم بالتخطيط للأوقات التي لا تريد الطبخ فيها:

هناك بالطبع أوقات تشعر أنك لا تريد مواجهة المطبخ بعد يوم عمل طويلٍ من أجل ذلك اليوم يمكنك طبخ كمية من الطعام ليومين تأكل أحدها وتضع الباقي في الثلاجة لهذا الوقت بحيث حينها تخرجه من الثلاجة ولا يكلفك سوى وقت تسخينه

8. اعتمد بشكل أكبر على الخضراوات:

نحن نعلم جميعًا أن اللحوم أسعارها مرتفعة في هذه الآونة لذلك من المفضل أن تعتمد على الخضراوات بشكل أكبر في وجبتك لا نقول أن تتحول إلى محب للخضراوات بل فقد قلل من كميات اللحوم في وجباتك

9. ابتعد عن الصودا وابدأ بشرب المياه:

الصودا والعصائر الصناعية مكلفة كما أنها غير صحية وتسبب السمنة لذلك يجب أن تعتمد على المياه بشكل أكبر والظريف أن هناك العديد من المكونات التي يمكنك إضافتها إلى المياه يعطيها نكهة وطعم مميز بسعر رخيص

10. اشترك في بطاقات التوفير:

هناك بعض محلات البقالة أو الشركات الغذائية التي تخرج بعض بطاقات التوفير التي تجعلك تشتري بعض البضائع التابعة لها بأسعار رخيصة

التوفير في المواصلات والتنقل :

1. أصلح سيارتك بنفسك:

إن كنت تملك سيارة فبالأكيد تعاني من مصاريف إصلاحها والتعامل معها لذلك من المهم ان تتعرف على ميكانيكا السيارات ليس بالتعمق بالطبع ولكن ما يكفي ليجعلك قادرًا على علاج مشكلات سيارتك بنفسك وقد أصبح الإنترنت مرجع للكثير من المعلومات في هذا العصر

2. التعامل مع السيارة:

هناك بعض الخدع التي يعرفها السائقين ذوي الخبرة تساعدك في توفير البنزين وقت قيادة السيارة وسوف تجدها أيضًا على الإنترنت

3. مشاركة السيارة:

يمكنك مشاركة السيارة مع أصدقائك أو من هم يسكنون بالقرب من منزلك فهذا سيوفر عليك أموال المواصلات وأموال سيارتك الخاصة كما أنها توفر في الزحام أثناء القيادة في الطرق

4. المواصلات العامة:

توفر المواصلات العامة الكثير من الأموال سواء أكان لديك سيارة أم لا

تخفيض النفقات على المنزل :

1. عش في منزل صغير:

من الاشياء التي توفر المال التعامل مع منزل صغير يكفي على قدر عائلتك فعائلة من 4 أفراد ليس منطقيًا أن تعيش في منزل مساحته 5000 قدم مربع

2. مراجعة الطاقة:

بعض شركات الكهرباء في بعض الدول تقدم مراجعة مجانية لاستهلاك الطاقة دخل منزلك يجب ان تستغل هذه الفرصة ليست لأنها مجانية فقط بل لأنها ستساعدك أيضا على معرفة اي جزء في منزلك يستهلك كمية أكبر من الطاقة وتحاول تقليل استخدامه

3. ترشيد استخدام الطاقة:

كل طاقة مستهلكة غير مفيدة تجعلك تدفع فواتير كهرباء عالية دون الحاجة لها لذلك يجب ان تطفئ الأضواء حينما لا تستخدمها وتعامل بهذا الشكل مع باقي الاجهزة في المنزل

4. استخدم المصابيح الموفرة للطاقة:

هذه النقطة لن توفر الكثير في الطاقة ولكن بعيدا عن المقال الاصيلي ان وجدت ان مصابيح الفلورسينت توفر لك المال اكثر من المصابيح الموفرة فاستخدمها ان اردت ان توفر المال من خلال المصابيح الموفرة فلا تستخدم النوع الرخيص منها

5. التقليل من استخدام الاجهزة الماصة للكهرباء:

مثل محمصة الخبز و الغلاية والميكروويف والفرن الكهربائي وأجهزة التكييف وغيرها

6. قم بصيانة بيتك بنفسك:

هناك الكثير من المواقع على الانترنت التي تساعدك في اصلاح الاعطال في منزلك دون الحاجة لعمال الصيانة لتوفير المال ولكن ان اضطررت يجب ان تتعامل مع أحدهم

7. تأجير الأماكن غير المستخدمة في منزلك:

هذه عادة يقوم بها الكثير في أوروبا وأمريكا من أجل التسلية وتبادل الثقافات وعمل الكثير من الصداقات كما أنها ستدر عليك المال الاضافي يمكنك تأجير هذه المساحات الصغيرة للمغربيين مثلا

8. توفير المياه:

كما تحدثنا عن توفير الطاقة يجب أيضا توفير المياه فهي أعلى من الطاقة وأندر منها ابحث عن الأشياء التي تستهلك المياه وقلها كما يجب ان تصلح الصنوبر المسرب لها

9. التليفون والانترنت:

خدمات الانترنت والهاتف والمحمول يجب ان تكون قدر الحاجيات المهمة

10. استخدم غسالة الأطباق والغسالة الأوتوماتيك:

استخدام هذه الأجهزة ستوفر المياه والكهرباء ولكن يجب أن تتأكد قبل تشغيلها أنها محملة بحمولتها كاملة والا عندها سيصبح هدرا للمياه والطاقة

11. ضبط حرارة الغسالتين:

لتوفير الطاق لتوفير المال يجب أن تجعل سخان المياه داخلها في أقل درجة ممكنة

12. قم بخفض درجة حرارة السخان:

تخفيض درجة حرارة السخان سيقبل من فترة استهلاكه للكهرباء مما يقلل من نفقات الطاقة

توفير الأموال عن طريق الحفاظ على صحتك :

1. حافظ على صحتك:

قد تبدو هذه الخطوة جنونية أو غير منطقية بعض الشيء ولكن كلما اتبعت النصائح الطبية لحفاظ على صحتك كلما قل تعرضك للأمراض

وقلت كمية الأموال التي تنفقها على الدواء

2. تعود على السير:

بدلاً من ركوب السيارات كل يوم وعدم وجود الوقت لممارسة الرياضة تعود على السير إلى العمل بعض أيام الأسبوع فالسير يقوي صحتك

3. ركوب الدراجات:

إن كان السير يتعبك قم بركوب الدراجة فهي ستقوي صحتك وتوفر نفقات التنقل والسيارة

4. أقلع عن العادات السيئة:

يجب أن تقلع عن التدخين وتناول الخمر والمخدرات فهي ستضر بصحتك وستكلفك الكثير من المال سواء لشراها أو لشراء العقاقير التي تقاوم أعراضها

5. لا تجعل طبيبك بعيد عنك:

يجب أن تتابع مع الطبيب كل فترة لكي تتأكد من قوة صحتك أو عدم حاجتك إلى عقارات ما لكي تتجنب أي مشاكل مستقبلية

6. جرب الوصفات المنزلية الطبيعية:

الإنترنت مليء بالوصفات الطبيعية لعلاج الكثير من المشكلات الطبية التي تعاني منها احصل على ما يناسبك منها واستخدمها فهي ستوفر لك المال وتحافظ على صحتك بشكل أفضل من العقاقير الكيميائية

7. اسأل عن التأمين الصحي:

هناك بعض الشركات التي توفر لك تأمين صحي بأشكال مختلفة ويوفر لك الكثير من الأموال أيضاً كما يعطيك الخصومات على عقاقير معينة قد يبدو ثمنها كبيراً بالنسبة لأموالك الشهرية