

تعلم كيف تصبح شخصية جذابة



السبت 29 أبريل 2017 04:04 م

كل شخص منا يريد إن يُصبح جذاباً ، ولا نقصد جذاب بمعنى إن يكون ملامحه جميلة ولكن نقصد جذاب في تعامله مع الآخرين ، ورغبه الآخرين في التعامل معه دائماً وأين ما توجه يترك أثراً طيباً وحب لدي الآخرين . وهذه عدة خطوات يجب عليك إتباعها كي تصبح شخصية جذابة .

1- تخلص من بعض الصفات :

لكي تُصبح شخص أكثر جاذبية يجب عليك إن تتخلص من بعض الصفات التي تقضي علي جاذبيه الشخصية بل تقضي علي الشخصية كلها . هذه الصفات هي : الخوف ، عدم الثقة بالنفس ، الشك .

الخوف : إي تُصبح خائف من كل تجربه جديدة تدخل فيها ، أو كل شخص جديد تُجربك الظروف علي التعامل معه ، يجب عليك إن تكون طبيعي وتلقائي ولا تخشي شئ .

عدم الثقة بالنفس : وهو إقناع عقلك الباطن بأنك لا تستطيع انجاز إي شئ وهذا خطأ . فيجب عليك إن تيقن تماماً أنك قادر علي انجاز كل ما يمر عليك بل و تثبت نجاحك فيه أيضاً .

الشك : هو عدم ثقتك في من إمامك حتي وان لم يظهر منه إي تصرفات تجعلك تبدأ في الشك به .، وهذا أيضاً خطأ عليك إن لا تثق حد الغباء ولا تشك حد القتل ، فخير الأمور أوسطها .

2- اضبط لهجتك و انتقي عباراتك :

يجب عليك إن تتقن فن الحديث مع الآخرين و تنتقي عباراتك و تضبط لسانك . فلا يخرج من فمك إلا طيباً حتي إذا غضبت أو وصل غضب إلي أقصى حدوده ، اخبر من إمامك أنك غاضب ولا تريد تكلمة الحديث الان حتي تهدأ . حاول دائماً استخدام عبارات المدح لمن إمامك ، ولا نقصد هنا النفاق ، ولكن نقصد المدح إي تكون لبق في الحديث . اي تُشعر من إمامك أنك تهتم به و معجب بشخصيته و إعماله ، فالإنسان بطبيعته يفضل الشخص الذي يقدره ويعطيه حقه علي الشخص الذي لا يقدر قيمته و إعماله □

3- اتقن لغة الجسد واستعن بها :

يجب عليك إن تعلم إن حركات الجسد التي تسمي لغة الجسد من أكثر اللغات تأثيراً

علي من إمامك وعلي من تتحدث معهم وتتعامل معهم .

فمثلاً إذا سلمت علي احدهم حاول إن تسلم بكل حرارة ، وإذا كنت علي معرفة بهذا الشخص من قبل يُفضل إن تعانقه بعض الثواني ، فهذا يترك أثراً طيباً في نفوس الآخرين . حيث أثبتت الدراسات إن الأشخاص الذين تربطهم علاقات و صداقات يستخدمون لغة الجسد و العناق فيما بينهم هم أكثر ارتباط من الأصدقاء الذين يتعاملون ببرود مع بعضهم .

4- استخدم أسلوب المفاجآت السارة :

حاول دائماً أن تتميز عن الآخرين في بعض التصرفات والأمر . كأن تعبر لأصدقائك ومن تتعامل معهم عن مدى حبك لهم و رغبتك في توطيد العلاقات معهم .

فمثلاً قُم دائماً بالتخطيط لمفاجأة سارة للصديق لكي تجعله يدرك مشاعرك نحوه مهما كانت المفاجأة بسيطة فكما قال نبينا صلى الله عليه وسلم - تهادوا تحابوا -
فهذا يجعل جميع من حولك تنظر إليك على أنك شخص ودود و ترغب دائماً في التعامل معك وبالتالي تُصبح شخصية أكثر جاذبيه .