

# وسائل ومهارات لقيام الليل



الأحد 5 مارس 2017 09:03 م

أشرف المصرى :

- 1-الإخلاص لله في قيام الليل .
- 2-استشعار أن ربك الجليل يدعوك للقيام .
- 3- الرسول صلى الله عليه وسلم يدعوك إلى القيام .
- 4- معرفة مدى تلذذ السلف بقيام الليل .
- 5- النوم على الجانب الأيمن .
- 6- إدراك أن قيام الليل سبب لطرد الغفلة عن القلب .
- 7- استشعار أن الله يرى ويسمع صلاتك في الليل .
- 8- معرفة مدى اجتهاد الرسول صلى الله عليه وسلم في قيام الليل .
- 9- التأمل في وصف المتهجدين بالليل .
- 10- دعاء الله بأن يبسر لك القيام .
- 11- النوم على طهارة .
- 12- معرفة أن الله تعالى يضحك لمن يقوم الليل .
- 13- معرفة أن النبي صلى الله عليه وسلم كان لا يترك قيام الليل حتى وهو مريض
- 14- معرفة مدى اجتهاد الصحابة في قيام الليل .
- 15- التبكير إلى النوم بعد العشاء .
- 15- التبكير إلى النوم بعد العشاء
- 16- إدراك أن قيام الليل سبب للفوز بالحدود الحسان
- 17- النوم على نية القيام للصلاة
- 18- معرفة أن الله يباهي بقائم الليل الملائكة
- 19- معرفة أن النبي صلى الله عليه وسلم كان لا يترك قيام الليل حتى في أرض الجهاد
- 20- اجتناب الذنوب والمعاصي .
- 21- المحافظة على الأذكار الشرعية قبل النوم
- 22- معرفة الثواب العظيم الذي أعدّه الله لأهل قيام الليل
- 23- الرسول صلى الله عليه وسلم لا يترك القيام حتى في السفر
- 24- معرفة مدى اجتهاد نساء السلف في القيام .
- 25- إدراك مدى قلة وغربة من يقوم الليل .
- 26- إدراك أن قيام الليل سبب لسعادة القلب وانسراح الصدر .
- 27- اجتناب كثرة الأكل والشرب
- 28- معرفة أن النبي صلى الله عليه وسلم كان يربي زوجته على القيام
- 29- إدراك مدى حرص الأمراء والخلفاء على القيام
- 30- استشعار أن الشيطان يحاول أن يمنعك من قيام الليل
- 31- إدراك أن قيام الليل سبب للإنتصار على الأعداء في الجهاد .
- 32- عدم التلف بأعطية كثيرة عند النوم
- 33- معرفة كيف كان النبي صلى الله عليه وسلم يربي بناته على قيام الليل
- 34- التأمل في مناجاة أهل الليل لربهم
- 35- إدراك أن قيام الليل سبب للنجاة من النيران .

- 36- عدم الإفراط في النوم
- 37- معرفة وصيا السلف في قيام الليل .
- 38- محاسبة النفس وتوبيخها على ترك القيام .
- 39- معرفة أن الرسول صلى الله عليه وسلم يدعونا للتنافس في قيام الليل
- 40- إدراك أن قيام الليل سبب للفوز بالجنات .
- 41- مجاهدة النفس وإكراهها على القيام .
- 42- المحافظة على الأذكار الشرعية عند الاستيقاظ من النوم .
- 43- إدراك أن قيام الليل سبب لتخفيف طول الوقوف يوم القيامة .
- 44- معرفة أن الرسول صلى الله عليه وسلم كان يتفقد أصحابه ويوقظهم لقيام الليل .
- 45- إدراك مدى حسرة وبكاء السلف عند فوات قيام الليل .
- 46- إدراك أن قيام الليل سبب لتكفير السيئات .
- 47- الحرص على أكل الحلال .
- 48- التواصل فيما بيننا لقيام الليل .
- 49- معرفة كيف كان السلف يتواصلون فيما بينهم لقيام الليل .
- 50- إدراك أن القيام هو الشرف الحقيقي للمؤمن .
- 51- معرفة مدى اجتهاد العلماء في القيام .
- 52- تربية النفس على علو الهمة والتعلق بالمعالي .
- 53- إدراك أن القيام صلة بالله تعالى .
- 54- استحضارا لجنة ونعيمها .
- 55- نضح الماء على الوجه عند الاستيقاظ لقيام الليل .
- 56- إدراك أن قيام الليل سبب لحسن الخاتمة .
- 57- معرفة كيف كان السلف يؤثرون قيام الليل على مجالسة الزوجات والولدان .
- 58- اتهام النفس بالتقصير في القيام .
- 59- استحضار النار وعذابها و أنكالها .
- 60- معرفة أن القيام سبب لإجابة الدعاء .
- 61- التسوك عند الاستيقاظ إلى قيام الليل .
- 62- إدراك أن المواظبة على قيام الليل سبب لترك الذنوب .
- 63- معرفة كيف كان نساء السلف يوقظن أزواجهن إلى القيام .
- 64- معاقبة النفس على ترك القيام .
- 65- إدراك أن القيام سبب للثبات على طريق الاستقامة .
- 66- الزهد في الدنيا
- 67- قيام الليل جماعة أحياناً .
- 68- معرفة أن القيام سبب للفوز بمحبة الله
- 69- اجتناب كثرة الضحك واللغو .
- 70- السلف لا يريدون الحياة إلا لأجل القيام .
- 71- التعلق بالدار الآخرة .
- 72- معرفة أن القيام سبب لبهاء الوجه وإشراقه .
- 73- قصر الأمل والإكثار من ذكر الموت
- 74- إدراك أن القيام عون على مواجهة التكاليف والمشاق العظام .
- 75- إيقاظ الزوجة والأهل للقيام .
- 76- معرفة أن القيام يشفع لصاحبه يوم القيامة .
- 77- السلف يتحسرون على فوات قيام الليل وهم في السكرات .
- 78- تربية النفس على المسابقة إلى الطاعات .
- 79- إدراك أن قائم الليل يؤثر في الناس أكثر من غيره
- 80- تذكر القبور وأهوالها .
- 81- إدراك أن القيام سبب للفوز برحمة الله .
- 82- تكليف من يوقظك لقيام الليل .
- 83- السلف يفرحون بقدوم الليل ويحزنون على فراقه .
- 84- المواظبة والمداومة على القيام .
- 85- استحضار القيامة وأهوالها .
- 86- افتتاح القيام بركعتين خفيفتين .. السلف يتقاسمون القيام فيما بينهم .
- 87- إدراك أهمية دقائق الليل والسحر .
- 88- معرفة أن القيام سبب لطرد الأمراض عن البدن
- 89- التدرج في عدد الركعات وطول القيام .
- 90- السلف يحافظون على القيام حتى وهم مرضى .
- 91- معرفة أن الملائكة تستمع لمن يصلي بالليل .
- 92- إدراك أن القيام تربية للنفس على الإخلاص .
- 93- السلف يربون زوجاتهم وأمهاتهم على القيام .

- 94- معرفة أن القيام كان مشروعاً حتى في الأمم السابقة .
- 95- استعمال ما يطرد النعاس عن المرء وهو يصلي .
- 96- معرفة كيف كان السلف يربون أبنائهم على القيام .
- 97- معرفة أن الحيوانات تذكر الله وأنت نائم .
- 98- إدراك أن القيام تزكية للنفس من أمراضها وآفاتها .
- 99- معرفة كيف كان السلف يربون ضيوفهم على القيام .
- 100- تنويع هيئة الصلاة بين القيام والقعود
- 101- إدراك أن القيام تربية للنفس على التعلق بالمعالي .
- 102- معرفة كيف كان السلف يربون تلاميذهم على القيام .
- 103- إدراك أن القيام سبب للتوفيق والفتوحات والفهم .
- 104- قضاء التهجد بالنهار إذا فاتته لعذر .
- 105- السلف يحافظون على القيام حتى وهم في السفر .
- 106- الحرص على القيلولة في النهار .
- 107- إدراك فضل صلاة الليل على صلاة النهار