

ركوب الخيل يحسّن القدرات المعرفية لدى الأطفال



السبت 4 مارس 2017 05:03 م

أفادت دراسة يابانية حديثة، بأن ركوب الخيل يمكن أن يحسّن القدرات المعرفية لدى الأطفال، ويعزز مهارات التعلم والذاكرة وحل المشكلات □

الدراسة أجراها باحثون بجامعة طوكيو للزراعة، ونشروا نتائجها اليوم السبت، في دورية (Frontiers in Public Health) العلمية □

وأوضح الباحثون أن دراسات سابقة، أثبتت فوائد ركوب الخيل فيما يتعلق بتعزيز الصحة الجسدية والنفسية للأشخاص، ولكن لم تتطرق الأبحاث من قبل لتأثير ركوب الخيل على الأطفال □

ولرصد ذلك التأثير، راقب فريق البحث أداء مجموعة من الأطفال، في اختبارات بسيطة للتعلم والذاكرة والمعرفة، قبل وبعد ركوب الخيل □ وأظهرت النتائج، أن الأطفال الذين ركبوا الخيل ظهر عليهم تحسناً كبيراً في القدرة على أداء المهام السلوكية والمعرفية، بالمقارنة مع من لم يركبوا الخيول □

وعن السبب في ذلك، وجد الباحثون أن آثار الاهتزازات التي تنتج عن ركوب الخيول، تؤدي إلى تنشيط الجهاز العصبي الودي أو "السمبثاوي"، الذي يعزز القدرة على التعلم عند الأطفال □

وقالوا إن "هناك العديد من الفوائد الناجمة عن التفاعلات بين الإنسان والحيوانات الأليفة، تعود بالنفع على نمو الطفل، ومنها القدرة على اتخاذ قرارات مدروسة والتوصل إلى استنتاجات منطقية".