

# 10 تطبيقات للهواتف الذكية تلبى اهتمامات المرأة



الثلاثاء 28 فبراير 2017 04:02 م

تعاني المرأة دائماً من ضيق الوقت وكثرة الأعباء التي تواجهها في منزلها، خاصة العاملات منهم، غير أن شركات تطبيقات الهواتف اهتمت بمساعدتهن من خلال إنشاء العديد من التطبيقات التي تساعد المرأة على إنجاز مهامها، والتي منها:

يكفيكي هذا البرنامج عناء البحث والتفكير في الوجبات التي تقدميها يوميا وتشعر المرأة بسببها بالملل جراء التكرار اليومي لها، حيث يقدم البرنامج عدد كبير من الوصفات التي يمكن الاختيار منها

يطلب العديد من الأطباء مراقبة توقيتات توقيت الطمث، للتشخيص الصحيح للأمراض التي قد تعاني منها السيدات، أو متابعات الحمل وغيرها، وتفشل الكثير منهن في مراقبة تلك التوقيتات وحفظها، فيقدم البرنامج جدولا زمنيا تسجل عليها كافة التوقيتات المطلوبة

أكثر ما يؤرق السيدات هو مرض أطفالهن، خاصة التي تحظى بأول مولود لها، دون خبرة مسبقة، فتخشى من أقل الأعراض، ويسمح لك التطبيق بمعرفة طريقة التعامل مع الأعراض لحديثي الولادة، والتعليمات التي يُنصح بتابعها

تخشى كثيراً من الامهات ترك أولادهن مع الغير، وتضطر كثيراً لإلغاء مهامها للجلوس معهم، والعناية بمواعيد الأدوية وتناول الوجبات، ولكن تطبيق "بيبي كونكت"، يخفف عنها عناء القلق، فتستطيع من خلاله تسجيل كافة المواعيد للطفل، ويسمح بدخول أكثر من شخص لتنبه الأم والشخص المستضي

يجعل هذا التطبيق المرأة مطلعة على أحدث الإطلاقات الخاصة بالمكياج، من خلال فيديوهات متنوعة لعمل المكياج في المنزل دون الحاجة إلى صالونات التجميل

التطبيق مصمم لحماية المرأة إذا شعرت حولها بقلق، فيسمح بالاتصال بثلاث من الأرقام تضعها مقدماً، ويمكن لهم رؤيتها بالصوت والصورة في المكان الموجودة به

دليل المرأة الحامل

يتناول التطبيق مراحل الحمل بكل تفاصيله بكافة التطورات اليومية والأسبوعية لرعاية الأم والطفل

تطبيق حساب الدهون الزائدة، ومؤشر الكتلة وبعض النصائح الخاصة بالتخسيس

يساعدك في التخلص من الوزن الزائد من خلال قاعدة بيانات كبيرة السعرات الحرارية التي يحتويها طعامك

تمارين يومية مجانية

من خلال التطبيق يمكن معرفة التمارين اليومية التي تعطي لجسديك رشاقة عالية ولصحتك مزيداً من الطاقة