



الاثنين 14 ذو القعدة 1446 هـ - 12 مايو 2025

أخبار النافذة

[من العاصمة الإدارية إلى الأموال الساخنة: "غسيل الأموال" في مصر غير استثمارات وهمية وديون غامضة ارتباك هندي بعد الرد الباكستاني: نيودلهي تستنجد بحلفائها العرب لاحتواء التوتر من "أقذر الرجال" إلى "أشد من الصهانة": كيف يرى رواد "إكس" أذرع إعلام الانقلاب؟ هل انقلب ترامب على نتنياهو؟ الشرع يخطو إلى الأمام وفاة قاضي الإعدامات شعبان الشامي بعد سلسلة أحكام ظالمة...فماذا قال المصريون؟ أحمد موسى يعود للتطيل بعد وعكة صحية.. ونشطاء: رمز النفاق ودمية العسكر!! رغم تناقضات ترامب...طهران تتمسك بالتخصيب في حولة مسقط الرابعة](#)

□

Submit

Submit

- الرئيسية
- الأخبار
 - اخبار مصر
 - اخبار عالمية
 - اخبار عربية
 - اخبار فلسطين
 - اخبار المحافظات
 - منوعات
 - اقتصاد
- المقالات
- تقارير
- الرياضة
- تراث
- حقوق وحريات
- التكنولوجيا
- المزيد
 - دعوة
 - التنمية البشرية
 - الأسرة
 - مديا

[الرئيسية](#) « [الأخبار](#) » [منوعات](#)

الأشخاص الذين ينامون فترة أطول الأكثر عرضة بمعدل مرتين للإصابة بالعتة





الجمعة 24 فبراير 2017 02:02 م

يؤثر مرض ألزهايمر فى الملايين من الأمريكيين في الوقت الذي يتوقع فيه أن تتضاعف معدلاته خلال السنوات القليلة المقبلة، وتشير البحوث إلى إمكانية وجود علاقة بين النوم لفترات طويلة وزيادة خطر الإصابة بالخرف.

ويتوقع أن يصاب أكثر من 46 مليون شخص بالخرف في جميع أنحاء العالم ليتضاعف هذا العدد بواقع ثلاثة أضعاف بحلول عام 2050.

وفى الولايات المتحدة، يقدر حاليًا وجود أكثر من 5 ملايين شخص يعانون من مرض ألزهايمر، حيث تلعب العديد من العوامل في مقدمتها، التقدم في العمر، دورًا في إصابة شخص من بين كل 3 من كبار السن حته متأثرًا بإصابته بمرض ألزهايمر أو شكل آخر من أشكال الخرف.

يأتي ذلك في الوقت الذي أكدت فيه الأبحاث العبء المالي والاقتصادي لتكاليف الرعاية الصحية لمرضى ألزهايمر على كاهل الاقتصاد الأمريكي والأسر الأمريكية، لتصل تكلفة الرعاية الصحية لمرضى ألزهايمر أكثر من 5000 دولار سنويًا، فيما يصل العبء الاقتصادي على كاهل الاقتصاد الأمريكي إلى ما يقرب من 236 مليار دولار، وتشير الدراسة الجديدة -التي أجريت على نطاق واسع مع أنماط النوم المختلفة لفترات طويلة- إلى أنه قد يزيد من خطر الإصابة بألزهايمر وخرف الشيخوخة.

وقاد الفريق البحثي الدكتورة "سودها سيشادري"، أستاذ علم الأعصاب في جامعة بوسطن الأمريكية، حيث قامت بفحص سجلات البيانات الطبية لأكثر من 5209 من الرجال والنساء الذين تتراوح أعمارهم بين 30 و 62 الذين يعيشون في بلدة "فرمنجهام"، ليتم تقييم عوامل الخطر لأمراض القلب والأوعية الدموية بين الأشخاص الذين يضطرون للنوم لأكثر من 9 ساعات.

وقد طلب من المشاركين في الدراسة تدوين ساعات النوم في الليل، حيث لوحظ أن الأشخاص الذين دأبوا على النوم لأكثر من 9 ساعات يوميًا كانوا الأكثر عرضة للإصابة بالخرف وألزهايمر بنسبة بلغت 33%.

[تقارير](#)

[من الأطباء إلى المحامين والعسكريين ومن سيناء للوراق إلى مطروح... لا أمان لأحد بمصر في ظل حكم السيسي](#)

الأربعاء 16 أبريل 2025 07:20 م

[تقارير](#)

[ديون على المكشوف... لماذا يشتري الأجانب 41.3 مليار دولار من ديون مصر؟](#)

الأربعاء 16 أبريل 2025 04:30 م

[مقالات متعلقة](#)

حار و دنز ناك .. سيك ف عويسلاً : "ي ريح دمحا" ر خاسلا طشانلا تاقلاد شدا

أحدث حلقات الناشط الساخر "أحمد بحيري" : الأسبوع ف كيس .. كان زند وراج
.. لاير اناعم .. لاير اناعم {سيك ف عويسلاً} : "ي ريح دمحا" ر خاسلا طشانلا تاقلاد شدا

أحدث حلقات الناشط الساخر "أحمد بحيري" : {الأسبوع ف كيس} معانا ريال ... معانا ريال ...
!!؟ باجلالة عيش لاد ة نانفلا ةنوع ءارو انا

ماذا وراء عودة الفنانة حلا شحبة للحجاب؟؟
ة رارحلاي في ثانتسا عافترا دعب ءا عبر لاً ن م اربا ءا دلايلا برصة ة درابة جوم

موجة باردة تضرب البلاد اعتبارًا من الأربعاء بعد ارتفاع استثنائي في الحرارة

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التنمية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [ميديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)

□

- 
- 
- 
- 
- 
- 

أدخل بريدك الإلكتروني

جميع الحقوق محفوظة لموقع نافذة مصر 2025 ©