

إذا كنت من هؤلاء فلا تشرب "الكركادية"



الثلاثاء 21 فبراير 2017 01:02 م

الكركدية الجميل ذات المذاق اللطيف من بين باقى المشروبات، والذي نحب تناوله سواء كان بارداً أو ساخناً، خاصة أن له الكثير من الفوائد بجانب طعمه، ليس جيداً بالكامل فلكل شيء آثار جانبية مهما كان صحياً، ومن هذه الأضرار للكركديه فى التعامل مع بعض الحالات الصحية وفقاً لما نشره موقع "webmd" الطبى:

1- عندما تكون السيدة حامل أو فى فترة الرضاعة: فإن الكركديه أحياناً يكون غير آمن، عندما يتم تناوله فى الحمل، لأنه يساعد على بدء الدورة الشهرية ومن ثم يؤدى إلى الإجهاض، وكذلك خلال فترة الرضاعة قد يكون غير مفيد على الإطلاق

2- مرضى السكر: ينصح بعدم تناوله لأنه يقلل من نسب السكر فى الدم، وذلك يسبب مشكلات وعدم توافق مع جرعات العلاج المستخدم فى ضبط مستويات السكر

3- فى حالة انخفاض ضغط الدم: لأن الكركديه يقلل من مستويات الضغط وبالتالي يسبب مشكلات خطيرة لمن يشكون من انخفاضه

4- عند إجراء عملية جراحية: إذا كنت تستعد لإجراء جراحة، فعليك أولاً أن تتوقف عن تناول الكركديه قبل الموعد المحدد بأسبوعين على الأقل، لأنه يؤثر على مستويات السكر فى الدم، ويكون التحكم فى هذه المعدلات خلال وبعد العملية أمر فى غاية الصعوبة