

كيف تخطط لحياتك "الجزء الثانى"



الاثنين 20 فبراير 2017 11:02 م

تكلّمنا فى الموضوع السابق عن الجزء الاول من كيف تخطط لحياتك وتكلّمنا عن مفهوم التخطيط والرسالة والرؤية وسنتكلم اليوم عن كيفية وضع خطة بسيطة وسهلة والأّن سنتكلم عن مجال الحياه وما المقصود بمجال حياتي :-

هو عمل أو مشروع تقوم به يخدم أولوياتك فى الحياة مبنى على قيمك ومعتقداتك وفيه خير للأخريين .
خطوات تحديد مجال الحياة :-

1-إكتشاف وتحديد المجال .

2-إكتشاف وتحديد التخصص .

3-إكتشاف وتحديد الدور .

4-إكتشاف وتحديد التخصص فى التخصص .

ولتحقيق هذه الخطوات السابقة يجب ان تجاوب على هذه الاسئلة :-

1-من أنا "ماذا أريد أن أكون" ؟؟

2-ماذا أفعل أو أقدم فى الحياة ؟؟

3-أين أفعل أو أنفذ دوري فى الحياة ؟؟

وللإجابة على هذه الأسئلة يجب أن تفعل الأتى

* أكتب من 5 إلى 10 مجالات تعتقد أنّهم الأهم بالنسبة لك بما فيهم تخصصك الدراسي الحالي او الذى تنوى التخصص فيه إذا كنت فى مرحلة الثانوية ثم تطبق الجدول مرة أخرى على التخصص ويكون فيه (الاولويات - الموهبة - الرغبة - الفرصة - القدرة).

وبعد هذه الخطوات عليك التخطيط للحياه وحين تضع خطة لا مجال للكسل أو التراجع فإما أن تنجح وإما أن تنجح فلا وجود للفشل وربما تفاجئك بعض الامور المفاجئة التى قد تصيبك بالأحباط وتجعلك أن تستسلم ولكن لاتستسلم لهذه الامور بل عليك تجاوز العقبات باستمرار وتشجع نفسك على مواصلة التخطيط لحياتك والوصول إل هدفك ولا تنتظر أحد أن يأخذ بيدك مما وقعت فيه ، أستند على روحك وقوتك وعزيمتك وقف مجدداً لتواجه الصعوبات .

لوضع خطة بسيطة وسهلة عليك الالتزام بالخطوات التالية :-

1-عليك أولاً تحديد أولوياتك وأهدافك فهذه الخطوة هي الاساس الذى تعتمد عليه فى كافة خطواتك الأخرى عليك أن تحدد أحلامك واختياراتك وترتيبها وفق لأهميتها فى الاوائل ثم الاهم والمهم وعليك أن تكون صادقاً مع نفسك فهذه الخطوه ستساعدك كثيراً وحدد ماهي الأمور التى ستضعها الاولى من قائمتك .

2-عليك إستغلال مواردك الخاصة مثل مميزاتك ومواهبك وأفكارك فهى طريقك فى التخطيط للحياه والنجاح وأبذل كل ما تستطيع من جهدك فى سبيل الوصول إلى هدفك وخصص كل طاقتك للعمل والالتزام به .

3- أختار الطريق الذى ينسبك وفكر أي طريق يلائم أفكارك ومواهبك وأدخله دون تردد فهو سيكون طريقك للنجاح وأهم العوامل التى ستدعمك هي رغبتك فى التخطيط لحياتك وهى من اهم العوامل التى ستدفعك إلى النجاح وعليتها بالتحديد ستشكل حياتك وبالتالي ستغير للأفضل أيضاً

4-عليك أن توازن بين الجسد والنفس والأهل والدين والعمل فكل هذه الأمور مجتمعة تؤدى إلى تكامل سليم لحياة جميلة متكاملة

فيها نجاح على كافة الصعد فلا تدع أو ترك أي من هذه الأمور تفوتك كي لا يفاجئك بكونه عائق أمام وصولك للنجاح الذي تريده

5-قيم خطتك ولا تنسى ماهي أولوياتك وأهدافك وراقب سير حياتك وفق الخطة التي أعدتها فهذا سيسهل عليك أعداد التخطيط للحياة ولكن التزم وتمسك بما قررت في لحظات حماسك فقد يذهب كل الذي خططت له في لحظة ما ويضيع كل ما تعبت وبذلت جهدك وأمالك عليه .

6-عليك بوضع خطة واقعية تستطيع الإلتزام بها ولكن لا تكون خطه سهله ضع خطه تحتاج الى التفكير والتخطيط خطة تجعلك تتقدم أكثر من الهدف الذي تسعى إليه فذلك سيجمسك لبذل المزيد من المعهود تجاه ما تريده فتكون في مكانة يتمنى الكثير أن ينالوها ف تخطيطك لحياتك هي الخطوة الاولى نحو النجاح .

فالحياة لا تسير بعشوائية كما يظن بعض الناس ولكن تحتاج إلى التنظيم المسبق والله لم يمنح الإنسان الوقت والعمر والحياة بلا فائدة بل دعوة لكل إنسان ان يستثمر عمره فيما ينفع والتخطيط للحياة يحتاج لتفكير عميق وقليل من الناس من يعرفون كيفية التخطيط لحياتهم