



الاثنين 13 فبراير 2017 11:02 م

كل شخص من الأشخاص يحلم ويخطط لحياته لكي يكون في أعلى مركز فلا أحد يتمنى أو يخطط للفشل فجميع الناس تحب النجاح والتفوق وان تكون متميزة عن غيرها وجميعهم يكرهون الفشل وهذا أمر طبيعي في حياة كل شخص فالأشخاص يبدأون حياتهم بالحلم ثم يأتي بعده التفكير والتخطيط ثم يأتي الشغل والتعب وتحقيق هذا الحلم ولكن كثير من الناس لا يوجد لديهم صبر وأرادة قوية في هذه المراحل ولا يلتزم بالأشياء التي خطط لها ويرى طموحه وأحلامه تتساقط أمامه واحدة تلو الأخرى لعدم مكافحته وصبره في هذه المراحل التي يجب عليه القيام بها لتحقيق ما يريد وهذا الذي سنتكلم عنه اليوم في التنمية البشرية وهى الارادة والصبر .

فجميع الأشخاص يعرفون أن ليس من العيب أن تخطئ ولكن العيب أن تكرر هذا الخطأ مرة أخرى فلا تكرر هذا الخطأ ولكن سوف نعرف الآن كيف تستطيع أن تفعل ذلك ولكن دعونا نعرف أولاً مفهوم كلمة الأرادة .

فما هى الأرادة :- الأرادة هى القوة التى تدفع الإنسان للأستمرار حتى بالرغم من الظروف الصعبة فى الحياة وهذا دافع يجعل الأمهات أن يصروا على تعليم أطفالهم المشى فالأرادة تكون شعور يوجد بداخل الإنسان ولكن القليل من الناس يستطيع تطبيقه فهو شعور رائع لا يشعر به الا الاقوياء ولكن عليك ان تفعل ماتريد بالأرادة القوية ولا تيأس ابدأ فاليأس يجعل منك أنساناً هزليلاً والأمل يجعل منك إنساناً شامخاً .

التنمية البشرية وتطوير الذات:

وفى لقاء تلفزيونى سأل الدكتور إبراهيم الفقى سؤال "متى يمكن أن تعتبر شخصاً ما فاشل ؟؟ " وكانت الأجابة هى :-عندما يكون لديه حلم قوى وقد درس كثير من العلوم وأنفق الكثير من المال والوقت والجهد ليحقق هذا الحلم ويجعله موضع التنفيذ ويحسن مهاراته ولكنه توقف عن المحاولات لسبب ما .

والآن إليك أنت هذا السؤال :- كم مرة كان لديك حلم ولكن تخليت عنه بسبب الظروف التى تحيط بك ألم يحن الوقت لتطلق سراح الارادة القوية التى بداخلك وأن تعيش أحلامك واقعاً وأن تحقق كل أحلامك وتصر عليها ؟؟

عليك أن تلزم نفسك بتحقيق الأحلام التى تريد تحقيقها أبذ كل جهدك فى إخراج القوى التى بداخلك لتحقيق هذا الحلم مهما قال من الأشخاص الذين حولك وجه كل الطاقة التى بداخلك لتحقيق أهدافك وفى طريقك للنجاح ستقابل الكثير من التحديات فعليك مواجهتها جميعاً وتذكر دائماً أن الأصرار من صفات الأشخاص الناجحين .

فإليك هذه الخطوات للوصول إلى الأرادة القوية التى بداخلك :-

1- قل لنفسك أنك ستصبح شخص أقوى وأفضل ضمن أفراد عائلتك :-

* فكر فى أكثر ثلاث أشياء يمكنك أن تكون شخص أفضل بهم وأن تحسن بها علاقتك بأفراد عائلتك وقم بتكرارها كل يوم .

* أظهر حبك لكل أفراد عائلتك وأظهر لكل فرد فى عائلتك أنك تخاف عليه .

* قم بمرافقة من تحبهم وأدعوهم على العشاء وأجعلهم قريبين منك وعبر عن حبك لهم فى جميع الأوقات .

* أخرج معهم فى وقت فراغك فى نزهة إلى إحدى الحدائق وأجعل هذا اليوم مختلف عن باقى أيامك .

2- التزم بعملك:-

- * عليك أن تدون الأشياء التى يمكن من خلالها تحسين مستوى عملك وألتزم بها .
- * عليك أن تكون مستعد ومتواجد لمساعدة الآخرين .
- * ابتعد عن الكلام فى الصفات السلبية عن أى شخص .
- * كن نشيط وأذهب إلى عملك مبكراً وأجعل مكتبك دائماً نظيف ومنتظم .

3- قم بتحقيق أهدافك:-

- * ركز على أحلامك وأهدافك التى تريد تحقيقها ولا تتخلى عنها والأشياء التى تجعلك دائماً واثق فى نفسك وركز على النتائج وليس النشاطات التى قمت بها وابتعد عن العادات السيئة .

4- كن الأفضل دائماً :-

- * أقرأ الكثير من الكتب وواظب على القراءة دائماً لكى تكون مثقف .
- * كن دائماً مع الأشخاص الناجحين الذين يوجد لديهم أهداف وأصرار على النجاح .
- * ابتعد عن الفاشلين الذين يوجد لديهم صفات سيئة ولديهم سلبيات كثيرة .
- * كن دائماً واثق من نفسك ويوجد لديك إرادة قوية تدفعك لتحقيق أحلامك .
- وفى آخر الموضوع دعونا نقول جملتنا الشهيرة التنمية البشرية وتطوير الذات علم لابد من تعلمه .