

فوائد زيت البصل الصحية



الاثنين 13 فبراير 2017 03:02 م

إذا كنت لم تسمع كثيرا عن زيت البصل ولا تعرف ما هي فوائده الصحية وما هي استخداماته فإننا من خلال هذه المقالة سوف نلقى الضوء على هذا الموضوع حيث أننا سوف نقوم بعرض أهم الفوائد الصحية والاستخدامات المتعددة والكثيرة لزيت البصل فإذا أردتم التعرف على هذه الفوائد والاستخدامات فتابعوا القراءة معنا

زيت البصل

نقدم لكم فوائد زيت البصل

1- منع تساقط الشعر

إن عدد كبير من الأشخاص يعانون من مشكلة تساقط الشعر ويقومون بشراء المنتجات باهظة التكاليف من أجل التغلب على هذه المشكلة وهذا يرجع على جهلهم بأن زيت البصل له قدرة فائقة على منع تساقط الشعر ويرجع ذلك إلى احتواء زيت البصل على نسبة عالية من الأملاح المعدنية التي تساعد على تغذية الشعر ومنع تساقطه

طريقة الاستخدام: يمكنك الحصول على زيت البصل من عند العطار وإذا لم تتمكني من الحصول عليه فيمكنك أن تقومي بعصر البصل بنفسك بالمنزل واستخدام السائل الناتج عن طريق وضعه على الشعر وتدليك فروة الرأس به وتركه لمدة لا تقل عن نصف ساعة أو ساعة غلا ربع ثم يتم غسيل الشعر بعد مرور الوقت بالماء والشامبو العادي الذي تستخدميه لشعرك دائما

2- يعمل كمسكن للألام

كما يستخدم زيت البصل أيضا لتسكين الألم والقضاء عليه حيث يستخدم زيت البصل للقضاء على الصداع وعلى ألم الأسنان وألم الأذن وكذلك آلام الجسم المختلفة حيث أن له قدرة كبيرة ويحتوى على نسبة عالية من المواد التي تساعد على تخفيف الألم والقضاء عليه

طريقة الاستخدام: يمكنك ان تقوم بشراء زيت البصل جاهزا أو أن تقوم بعصر البصل في المنزل للحصول على السائل ثم يتم دهان أجزاء الجسم التي تؤلمك بزيت البصل وتركه لمدة لا تقل عن ربع ساعة ثم تقوم بعد ذلك بغسله

3- ضبط مستوى السكر في الدم

ويساعد زيت البصل بشكل فعال جدا على ضبط مستوى السكر "الجلوكوز" في الدم وبالتالي فيوصى مرضى السكرى باستخدام زيت البصل دائما وطريقة الاستخدام سهلة للغاية حيث يمكن إضافة زيت البصل إلى الطعام عند طهيهِ وبالتالي يحصل الجسم على زيت البصل مما يساعد على ضبط نسبة السكر في الدم

4- علاج اضطرابات الجهاز الهضمي

إن تناول زيت البصل بشكل دائم ومنتظم يساعد على تحسين عمل واداء الجهاز الهضمي وبالتالي فهو يساعد على تجنب حدوث عدد كبير من اضطرابات الجهاز الهضمي وكذلك يحمي من الأمراض المعدية فإذا كنت تعاني من مشاكل واضطرابات الجهاز الهضمي كالامساك مثلا

او التقلصات أو عسر الهضم أو غيرها من اضطرابات الجهاز الهضمي فعليك ان تضيف زيت البصل والبصل نفسه إلى الطعام عند إعداده

5- علاج مشاكل الجلد

وزيت البصل مفيد وفعال جدا في علاج عدد كبير من مشاكل الجلد والأمراض الجلدية مثل الاكزيما وكذلك حل مشكلة حب الشباب كما ان الاستدام المنتظم لزيت البصل يساعدك في الحصول على بشرة صحية وناضرة وطريقة الاستخدام هنا سهلة للغاية أيضا حيث يمكنك عمل تطبيق موضعي لزيت البصل أو عصير البصل على الجلد مباشرة وغسيلة بعد مرور من نصف ساعة إلى ساعة إلا ربع

6- يساعد على سرعة شفاء الجروح

إن زيت البصل لما له من خواص مطهره وخواص مضادة للبكتيريا فهو يساعد على شفاء الجروح بمعدل سريع للغاية وبالتالي فإذا كنت تعاني من وجود جرح في أحد اجزاء الجسم وأردت ان يتم شفاء هذا الجرح بشكل سريع فعليك بالتطبيق الموضعي لزيت البصل أيضا عليه وأن تتركه عليه حتى يجف تماما وبذلك سوف تتمكن من ان يتم شفاء هذا الجرح سريعا

7- علاج الحمى

كما ان استهلاك زيت البصل ايضا بشكل منتظم يساعد على علاج الحمى وعلى منع حدوثها ايضا كما يساعد على علاج آلام الجسم بأكمله ولهذا الغرض يمكنك أن تقوم باستخدام زيت البصل في إعداد الطعام وبالتالي يدخل على الجسم وتحصل على فوائد صحية كثيرة والمتعددة

8- تأخير ظهور الشعر الأبيض

كما يساعد ايضا زيت البصل وكذلك عصير البصل على تأخير نمو الشعر الأبيض في الرأس وبالتالي فهو مفيد جدا خصوصا للأشخاص الذين يعانون من ظهور الشعر الأبيض في الرأس أو الوجه مبكرا ويمكنك استخدامه عن طريق التطبيق الموضعي له على الشعر وفروة الرأس

9- تأخير ظهور التجاعيد

ومن اهم فوائد زيت البصل ايضا هو انه يساعد على بناء مادة الكولاجين والتي تساعد على تحديد شكل الجلد ومنع ظهور التجاعيد وتساعد على نمو الشعر أيضا بشكل صحي وسريع وبالتالي فإذا كنت تعاني من ظهور التجاعيد المبكرة فعليك باستخدام زيت البصل للتخلص منها والقضاء عليها أيضا وتأخير ظهورها مرة أخرى

10- مضاد حيوي طبيعي

يعتبر زيت البصل ايضا مضاد حيوي طبيعي نظرا لخواصه المضادة للبكتيريا وبالتالي فهو يساعد على حماية الجسم من الإصابة بالأمراض المعدية التي تنتج عن العدوى البكتيرية وبالتالي فهو يساعد كذلك على تعزيز صحة وقوة الجهاز المناعي بالجسم

فزيت البصل له العديد والعديد من الفوائد الصحية وقد ذكرنا لكم اهم هذه الفوائد من خلال السطور السابقة نتمنى ان تكونوا قد استفدتم من هذه المعلومات وأن تحرصوا فيما بعد على ان تستخدموا زيت البصل بانتظام للحصول على فوائد