

# إزاي تكسبى طفلك العنيد فى خطوات بسيطة؟ "الهدوء والنقاش" كلمة السر



الثلاثاء 7 فبراير 2017 04:02 م

ما إن تدرك الأم أن طفلها عنيد حتى تعلن حالة الطوارئ وتشعر بالكثير من التوتر والحيرة فى الطريقة الصائبة للتعامل مع هذا الطفل، خاصة مع ازدياد عناده وتجاهله للرد عليها عندما تناديه ورفضه المتكرر لطلباتها والإصرار على طلباته

وتقول "أسماء محمد" مستشارة العلاقات الأسرية وخبيرة تربية الأطفال لـ"اليوم السابع" إنه من أبرز الأخطاء التى ترتكبها الأم فى التعامل مع الطفل العنيد هو التعامل بالنند، والعناد أمامه مع الإصرار على رفع شعار "كلمتى هى اللى هتمشى"، وهو ما يدفع الطفل إلى التشبث أكثر برأيه ورغبته فى إثبات شخصيته

وتقول مستشارة العلاقات الأسرية إن تغيير صفات الطفل العنيد يحتاج الكثير من الوقت ولكن إذا اتبعت الأم هذه الخطوات ستلاحظ فرقاً واضحاً فى سلوكه وستجد نتائج مرضية:

- يجب أن تتجنب التعامل معه بالأوامر والأفضل هو أن يكون التفاهم والهدوء والنقاش هو وسيلة التعامل معه
- يجب أن تتجنب تماقاً العصبية والضرب وإن رفضت رأيه يجب أن تناقش قرارها معه وتخبره عن أسباب رفضها
- من المهم أن تجعله يشعر كم تحترم عقله وكلامه، وتجعله يشعر أنه مهم وتأخذ رأيه فى بعض الأمور
- إذا صمم على قرار أو طلب يتعارض مع الأم يجب أن تقدم له أكثر من اختيار للرفض وهو يختار أفضلهم بالنسبة له
- من المهم أن تسأله من وقتٍ لآخر عن نفسيته وأخباره لأن الطفل العنيد كتوم جداً ولا يعبر عن مشاعره بسهولة
- إذا أخطأ على الأم أن تنتقد سلوكه فقط لا تنتقده هو، وفى كل الأحوال لا يجب أبداً أن تتحدث عنه بشكل سىء أمام الآخرين
- من المهم أن تمتدح تصرفاته الجيدة أمام الآخرين لأن هذا يشجعه على تكرارها
- يجب أن تشاركه اهتماماته وتلعب معه وتمرح معه ليشعر أنه رغم أخطائه هى تشاركه ما يجبه، وأنها تغضب من أخطائه وليس منه هو