

زيت الليمون ☐☐ الحل السحري لجميع مشاكل البشرة



الثلاثاء 31 يناير 2017 05:01 م

قالت رشا شلباية، خبيرة التجميل، إن زيت الليمون بمثابة حل سحري لجميع مشاكل البشرة لاحتوائه على عدة عناصر فعالة في تساعد في التخلص من السموم والدهون المتراكمة وتنظيف المسام وغلقها ☐

وأضافت "رشا" أن الليمون يعش البشرة المرهقة ويعيد نضارتها وشبابها، ولا يمكن ان ننسى دوره في التخلص من البثور والرؤوس السوداء مع تطهير البشرة ☐ كل ما عليك فعله، هو تطبيق زيت الليمون على بشرتك لساعة، ثم شطفي بالماء جيداً ☐

وأشارت "رشا" إلى أن تدليك الوجه بمزيج يتكوّن من ملعقتين كبيرتين من زيت الليمون وملعقة كبيرة من زيت الزيتون يجعل بشرتك ناعمة خالية من الشوائب وذلك بالطريقة التالية:

-دلكي بشرتك بالمزيج لمدة 15 دقيقة، ثم اتركيه لمدة 15 دقيقة أخرى ☐

-اشطفي بالماء والغسول المناسب لبشرتك، وستلاحظين أنّ بشرتك خالية من الخلايا الميتة ومتألّقة ☐

وحذرت "رشا" من استخدام زيت الليمون والتعرض لأشعة الشمس خصوصاً خلال فترة الحمل او ما بعد الولادة لأنه يسبب ظهور التصبغات على الوجه، لذا من الأفضل وضعه قبل النوم ليلاً ☐