

ديلى ميل: أضرار صحية تحدث بجسم الإنسان خلال ساعة من شرب "كانز كوكاكولا"



الثلاثاء 29 ديسمبر 2015 12:12 م

أثبتت دراسة علمية حديثة أشرف عليها باحثون سويديون، أن شرب أكثر من واحدة من "كانز الكوكاكولا" يوميًا يزيد بشكل كبير من خطر التعرض لأمراض القلب.

ووجدت الدراسة التي أجريت على أكثر من 42000 من الرجال فى منتصف العمر أن شرب "كانز" واحد من الكوكاكولا 200 مل كافية لزيادة فرص الإصابة بفشل القلب بنسبة 23%.

وفى هذا السياق، كشفت صحيفة "الديلى ميل" البريطانية عن بعض الأمور الخطيرة والمرعبة التى تحدث فى الجسم خلال 65 دقيقة من شرب كوب واحد من الكوكاكولا، وتشمل:-

بعد مرور أول 10 دقائق: أوضح الباحثون أن الجسم بعد تناول مشروب الكوكاكولا ذى اللون الغامق المكون من فحم الكوك بحوالى 10 دقائق يرتفع به نسبة السكر فى الدم الذى يضر الجسم، كما أنه يحتوى على حامض الفوسفوريك الذى يسبب القىء.

الدقائق 20 التالية: يحاول الجسم مقاومة الجرعة الزائدة من السكر، ومن ثم يفرز الأنسولين من قبل البنكرياس فى مجرى الدم، أما الكبد يقوم بتحويل السكر إلى دهون.

وبعد حوالى 40 دقيقة: يمتص الجسم تمامًا الكافيين الموجود فى فحم الكوك الموجود فى الكوكاكولا. والذى يرفع من ضغط الدم بسبب زيادة الجلوكوز فى الدم.

وبعد الدقيقة 45: يتم زيادة إنتاج المخ من الدوبامين، وهو الهرمون الذى يحفز مركز المتعة فى الدماغ، مثل الهيروين.

وبعد مرور 60 دقيقة: فحم الكوك وحامض الفوسفوريك يسرع عملية الأيض أو التمثيل الغذائى من خلال الربط بين الكالسيوم والزنك والمغنيسيوم فى الأمعاء، كما أن مادة الكافيين لها تأثير مدر للبول والذى بدوره يساعد على خروج الكالسيوم من العظام عن طريق البول، جنبًا إلى جنب مع المغنيسيوم والزنك والصوديوم والماء وهذه العملية تُضعف العظام وتسبب هشاشتها.

وفى الدقيقة 65: يحدث نقص حاد فى نسبة السكر فى الجسم، وهذا الأمر يؤدى إلى الأرق والعصبية، والبدء فى الشعور بالتعب الشديد.

وأكد الباحثون أن استهلاك الكوكاكولا بانتظام يؤدى إلى زيادة الوزن وارتفاع ضغط الدم، والجرعات الكبيرة منها تؤدى إلى اضطرابات عصبية وتباطؤ النمو العقلى، لذلك يجب النظر فى كل هذه الحقائق إذا كنت تفكر فى شرب مشروب الكوكاكولا لأنك ستجد أن شرب كوب من الماء أكثر فائدة لجسمك وصحتك.