

دراسة: العمل ليلا يزيد من احتمالات الإصابة بسرطان الثدي والبروستاتا



الأربعاء 22 يوليو 2015 12:07 م

كشفت دراسة جديدة أن الأشخاص الذين يعملون في مناوبات عمل ليلية ربما يكونوا أكثر عرضة للإصابة بسرطان الثدي أو البروستاتا وذلك بسبب حدوث تغييرات هرمونية لديهم □

وبحسب الدراسة، التي أجرتها جامعة بومبيو فابرا في برشلونة والتي نقلتها صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، فإن زيادة مستويات الهرمونات المسؤولة عن الرغبة الجنسية مثل هرمون الاستروجين والتستوستيرون في «التوقيت» الخاطيء ربما تكون هي السبب في الإصابة بهذه الأمراض □

وشملت الدراسة أكثر من مائة شخص ممن يعملون في مناوبات عمل مختلفة وتم تحليل عينات البول الخاصة بهم على مدار اليوم، كما تم قياس مستويات الهرمونات لديهم، حيث أظهرت النتائج أن من يعملون ليلا يكون لديهم مستويات أعلى من الهرمونات المسؤولة عن الرغبة الجنسية في الوقت الخاطيء مثل التستوستيرون حيث يكون في ذروته في الفترة من العاشرة صباحا حتى الثانية ظهرا بدلا من السادسة صباحا حتى العاشرة صباحا □